

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Dampak Konsumsi Sirih Pinang terhadap Indeks Kebersihan Mulut pada Masyarakat Desa Penfui Timur, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kebiasaan konsumsi sirih pinang pada masyarakat Desa Penfui Timur masih tergolong tinggi, dengan sebagian besar responden berada pada kategori konsumsi tinggi.
2. Kondisi kebersihan mulut masyarakat berdasarkan Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S) sebagian besar berada pada kategori sedang.
3. Kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang merupakan budaya turun temurun yang sulit untuk ditinggalkan oleh masyarakat terutama orang tua sehingga masyarakat dianjurkan untuk tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara benar dan rutin, serta melakukan pemeriksaan gigi secara berkala.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat Desa Penfui Timur

Masyarakat yang mengkonsumsi sirih pinang diharapkan tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur, melakukan pemeriksaan gigi secara rutin ke klinik gigi dan berkumur segera setelah mengkonsumsi sirih pinang.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui penyuluhan tentang pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta pemeriksaan gigi secara berkala.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan bahan pembelajaran mengenai konsumsi sirih pinang dan kesehatan gigi dan mulut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan sampel yang lebih besar serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kebersihan gigi dan mulut agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.