

LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama :

Alamat :

Usia :

Dengan sadar dan tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dijalankan oleh Maria Ronaldina Ussubun sebagai mahasiswa di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul : Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Status Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur dengan mengisi kuesioner secara lengkap yang diberikan oleh peneliti, maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek penelitian ini.

Demikian persetujuan ini dibuat tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang, Mei-Juni 2026

Yang menyetujui,

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul: Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Status Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur

A. Data Responden

(Diisi oleh responden atau melalui wawancara)

1. **Nama Responden** :
2. **Umur** : tahun
3. **Jenis Kelamin** :
☐ Laki-laki
☐ Perempuan
4. **Pendidikan Terakhir** :
☐ Tidak sekolah
☐ SD
☐ SMP
☐ SMA/SMK
☐ Perguruan Tinggi

B. Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya terbiasa mengonsumsi sirih pinang setiap hari.		
2.	Mengonsumsi sirih pinang sudah menjadi bagian dari kebiasaan sehari-hari saya.		
3.	Saya secara rutin menyediakan sirih pinang untuk dikonsumsi.		
4.	Saya jarang makan sirih pinang.		
5.	Saya bisa melewati satu hari tanpa makan sirih pinang.		

C. Komposisi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saat makan sirih pinang, saya biasanya pakai daun sirih dan pinang		
2.	Saya biasa menambahkan kapur saat makan sirih pinang.		
3.	Saya juga menambahkan tembakau saat makan sirih pinang		
4.	Saya sering makan sirih pinang tanpa bahan yang lengkap.		
5.	Kadang saya makan sirih pinang tanpa menambahkan kapur atau tembakau.		

D. Lama Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya sudah makan sirih pinang sejak lama.		
2.	Saya sudah bertahun-tahun makan sirih pinang		
3.	Saya mulai makan sirih pinang sejak masih muda.		
4.	Saya baru mulai makan sirih pinang belum lama ini		
5.	Kebiasaan makan sirih pinang saya masih tergolong baru.		

Lampiran 3. Pemeriksaan OHI-S

Identitas Responden

Kode Responden :
 Umur : tahun
 Jenis Kelamin : ☐ L ☐ P
 RT : ☐ 21 ☐ 22
 Tanggal Pemeriksaan :

A. Pemeriksaan Debris (DI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	
11	Labial	
26	Bukal	
36	Labial	
31	Labial	
46	Lingual	

Total Skor Debris

DI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Debris:

0 = Tidak ada debris atau stain

1 = Debris menutupi kurang dari 1/3 pada permukaan gigi dan terdapat stain

2 = Debris menutupi lebih dari 1/3 dan kurang dari 2/3 permukaan gigi

3 = Debris menutupi lebih dari 2/3 permukaan gigi

B. Pemeriksaan Kalkulus (CI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	
11	Labial	
26	Bukal	
36	Labial	
31	Labial	
46	Lingual	

Total Skor Kalkulus

CI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Kalkulus:

0 = Tidak ada kalkulus pada permukaan gigi

1 = Ada kalkulus supragingiva yang menutupi kurang dari 1/3 permukaan gigi

2 = Kalkulum menutupi lebih dari 1/3 dan kurang dari 2/3 permukaan gigi

3 = Kalkulus Menutupi lebih dari 2/3 permukaan gigi dan ada kalkulus subgingiva

Perhitungan dan Kategori

OHI-S = DI-S + CI-S =

a. Baik (0,0 – 1,2)

b. Sedang (1,3 – 3,0)

c. Buruk (3,1 – 6,0)

Pemeriksa:

Nama :

Tanda tangan :

Lampiran 4. Surat Ijin Pengambilan Data Awal



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Kesehatan Kupang
Jalan Perak Talle, Daba Oboho
Nusantara, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0380) 8200166
<https://www.poltekkeskupang.go.id>

Lokasi:
PT. 021/022

Nomor : PP.04.03/F.XXIX.23/ 213 /2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

15 September 2025

Yth. Kepala Desa Penfui Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, maka bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tingkat III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang untuk melakukan pengambilan data awal penelitian pada Desa Penfui Timur Kabupaten Kupang yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 20 September 2025
Waktu : 08.30 Wita
Tempat : Desa Penfui Timur

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Papua Timur, 16/09/2025
Desa Penfui Timur
Josua Tim Penfui Spt.


Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,
Dr. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://rte.kominfo.go.id/verifyPDF>

Lampiran 5. Kartu Bimbingan KTI



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Peta A, Tolo Linta, Omboko
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0885) 860254
E-mail: poltekkeskupang@kemkes.go.id

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2025/2026

Nama Mahasiswa : Maria Ronaidina Ussubun

NIM : 05303204230272

Judul : DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP INDEKS
KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA
PENFUI TIMUR

Pembimbing : Appionia Leu Obi, S.KM, MDS

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Kamis, 2 Juli 2026	Konsul Master taber dan hasil		konsultasi
2	Selasa, 7 Juli 2026	Revisi hasil bab 4		konsultasi
3	Rabu, 8 Juli 2026	Revisi bab IV hasil		konsultasi
4	Kamis, 9 Juli 2026	Konsul pembahasan bab IV		konsultasi
5	Jumat, 10 Juli 2026	Revisi pembahasan bab IV		konsultasi
6	Senin, 13 Juli 2026	Revisi pembahasan bab IV		konsultasi
7	Selasa, 14 Juli 2026	Revisi bab 5 kesimpulan dan saran dan daftar pustaka		konsultasi
8	Rabu, 15 Juli 2026	Revisi kesimpulan, saran, dan daftar pustaka		konsultasi
9	Kamis, 16 Juli 2026	lengkapi simpulan		siap untuk dikoreksi
10				

Kupang, 17/7-2026

Pembimbing

Appionia Leu Obi, S.KM, MDS

Catatan :
Minimal 7 kali bimbingan KTI

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Pemerintah Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Kelurahan Naikolan
 (Gedung B Lantai I dan II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Laman : www.dpmptsp.provntt.go.id ; Pos-el : pmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
 NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2203/DPMPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Ronaldina Ussubun
 NIM : PO5303204230272
 Jurusan/Prodi : DIII – Kesehatan Gigi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP INDEKS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR

Lokasi Penelitian : Desa Penfui Timur

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 5 Juni 2026
 b. Berakhir : 30 Juni 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokok penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 2 Juni 2026
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, S.P., M.M.
 Pembina Utama Madya
 NIP 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jln.Timor Raya Km. 36 Oelamasi
 E-Mail kabkupangdpmtsp@gmail.com

Oelamasi, 04 juni 2026

Nomor : 074/417/DPM-PTSP/VI/2026
 Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada
 Yth.
 di-
 Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2203/DPMTSP/2026, Tanggal 02 Juni 2026 Perihal Izin Penelitian dan Setelah mempelajari rencana kegiatan / Proposal yang diajukan, maka dapat diberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Maria Ronaldina Ussubun
 NIM : PO5303204230272
 Jurusan/Prodi : DIII - Kesehatan Gigi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

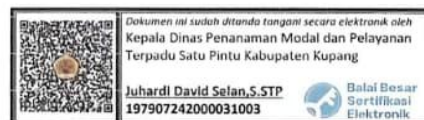
Untuk melakukan penelitian dengan Judul :

**"DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP INDEKS
 KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT
 DESA PENFUI TIMUR"**

Lokasi : Desa Penfui Timur, Kabupaten Kupang
 Lama Penelitian : 05 Juni 2026 s/d 30 Juni 2026

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melapor hasil Penelitian kepada Bupati Kupang Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



Tembusan :

- 1 Bupati Kupang di Oelamasi (Sebagai Laporan);
- 2 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT di Kupang;
- 3 Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Kupang di Oelamasi;
- 4 Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Dokumen ini sah dan telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik BSRF, BSSN. Untuk memastikan keasliannya, silahkan klik : <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Pemerintah Kecamatan

					
PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG KECAMATAN KUPANG TENGAH Jln. Danok Merah - Noelbaki					
Noelbaki, 05 Juni 2026					
Nomor	: 070 / 05 / Kuteng / VI / 2026				
Lampiran	: -				
Perihal	: <u>Ijin Penelitian</u>				
Kepada Yth. Kepala Desa Penfui Timur, Kabupaten Kupang. di - Tempat					
Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Kabupaten Kupang Nomor : 074/417/DPM-PTSP/VI/ 2026 Tanggal 04 Juni 2026 Perihal Ijin Penelitian, maka Camat Kupang Tengah menerangkan bahwa tidak keberatan memberikan Ijin Penelitian kepada :					
Nama	: Maria Ronaldina Ussubun				
NIM	: PO5303204230272				
Jurusan / Prodi	: D-III Kesehatan Gigi				
Instansi / Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang				
Untuk melakukan penelitian dengan judul :					
"DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP INDEKS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR"					
Lokasi	: Desa Penfui Timur, Kabupaten Kupang.				
Lama Penelitian	: 05 Juni 2026 s/d 30 Juni 2026				
Diminta kepada saudara/i agar dalam mengadakan penelitian/survey tidak melakukan kegiatan di bidang lain dan melakukan hal – hal yang mengganggu ketertiban serta ketentraman masyarakat.					
Demikian Surat Ijin Penelitian dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
 YUNISTHYA ADOLFINA PADJA, S.STP NIP. 198606211999122001					
Tembusan disampaikan kepada : 1. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan					
Paraf Hirarki					
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Sekretaris Camat</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td>Kasie Ketentraman dan Ketertiban Umum</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> </table>		Sekretaris Camat		Kasie Ketentraman dan Ketertiban Umum	/
Sekretaris Camat					
Kasie Ketentraman dan Ketertiban Umum	/				

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Pemerintah Desa

petu pmer. 05/06/2026.



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
KECAMATAN KUPANG TENGAH
 Jln. Danok Merah - Noelbaki

Noelbaki, 05 Juni 2026

Nomor : 070 / 003 / Kuteng / VI / 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Desa Penfui Timur, Kabupaten Kupang.
 di -
 Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Kabupaten Kupang Nomor : 074/417/DPM-PTSP/VI/ 2026 Tanggal 04 Juni 2026 Perihal Ijin Penelitian, maka Camat Kupang Tengah menerangkan bahwa tidak keberatan memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama : Maria Ronaldina Ussubun
 NIM : PO5303204230272
 Jurusan / Prodi : D-III Kesehatan Gigi
 Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan judul :

**"DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP INDEKS KEBERSIHAN MULUT
 PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR"**

Lokasi : Desa Penfui Timur, Kabupaten Kupang.
 Lama Penelitian : 05 Juni 2026 s/d 30 Juni 2026

Diminta kepada saudara/i agar dalam mengadakan penelitian/survey tidak melakukan kegiatan di bidang lain dan melakukan hal – hal yang mengganggu ketertiban serta ketentraman masyarakat.

Demikian Surat Ijin Penelitian dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



MUNISTHYA ADOLFINA PADJA, S.STP
 NIP. 198806211999122001

Tembusan disampaikan kepada :
 1. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

Paraf Hirarki	
Sekretaris Camat	
Kasie Ketentraman dan Ketertiban Umum	9



Lampiran 10. Kuesioner Penelitian dan OHI-S

Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur

Kuesioner 1:

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul: Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur

A. Data Responden

(Diisi oleh responden atau melalui wawancara)

- Nama Responden : Sara Beni
- Umur : 32 tahun
- Jenis Kelamin :
 - ☐ Laki-laki
 - ☒ Perempuan
- Pendidikan Terakhir :
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☒ SD
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA/SMK
 - ☐ Perguruan Tinggi

B. Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya terbiasa mengonsumsi sirih pinang setiap hari.		✓
2.	Mengonsumsi sirih pinang sudah menjadi bagian dari kebiasaan sehari-hari saya.		✓
3.	Saya secara rutin menyediakan sirih pinang untuk dikonsumsi.	✓	
4.	Saya jarang makan sirih pinang.	✓	
5.	Saya bisa melewati satu hari tanpa makan sirih pinang.	✓	

41

C. Komposisi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saat makan sirih pinang, saya biasanya pakai daun sirih dan pinang	✓	
2.	Saya biasa menambahkan kapur saat makan sirih pinang.	✓	
3.	Saya juga menambahkan tembakau saat makan sirih pinang		✓
4.	Saya sering makan sirih pinang tanpa bahan yang lengkap.	✓	
5.	Kadang saya makan sirih pinang tanpa menambahkan kapur atau tembakau.	✓	

D. Lama Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya sudah makan sirih pinang sejak lama.	✓	
2.	Saya sudah bertahun-tahun makan sirih pinang	✓	
3.	Saya mulai makan sirih pinang sejak masih muda.	✓	
4.	Saya baru mulai makan sirih pinang belum lama ini		✓
5.	Kebiasaan makan sirih pinang saya masih tergolong baru.		✓

Lampiran 3. Pemeriksaan OHI-S

Identitas Responden

Kode Responden : 4.....
 Umur : 37... tahun
 Jenis Kelamin : ☐ L ☒ P
 RT : ☒ 21 ☐ 22
 Tanggal Pemeriksaan : 8 Mei 2026

A. Pemeriksaan Debris (DI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	3
11	Labial	1
26	Bukal	3
36	Labial	3
31	Labial	2
46	Lingual	3

$= 15/6$
 $= 2,5$

Total Skor Debris

DI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Debris:

0 = Tidak ada debris atau stain

1 = Debris menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Debris menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Debris menutupi $> 2/3$ permukaan gigi

B. Pemeriksaan Kalkulus (CI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	0
11	Labial	1
26	Bukal	0
36	Labial	1
31	Labial	1
46	Lingual	1

$= 4/6$
 $= 0,6$

Total Skor Kalkulus

CI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Kalkulus:

0 = Tidak ada kalkulus

1 = Ada kalkulus supragingiva menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Kalkulus menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Kalkulus menutupi $> 2/3$ permukaan gigi atau ada kalkulus subgingiva

C. Perhitungan dan Kategori

$$\text{OHI-S} = \text{DI-S} + \text{CI-S} = 2,5 + 0,6 = 3,1$$

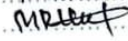
a. Baik (0,0 – 1,2)

b. Sedang (1,3 – 3,0)

☒ c. Buruk (3,1 – 6,0)

Pemeriksa:

Nama : Maria Ronadina Ussubun

Tanda tangan : 

Lampiran 1. Inform Consent**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Sarce Benu

Alamat : Matani

Usia : 37

Dengan sadar dan tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dijalankan oleh Maria Ronaldina Ussubun sebagai mahasiswa di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul : Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur dengan mengisi kuesioner secara lengkap yang diberikan oleh peneliti, maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek penelitian ini.

Demikian persetujuan ini dibuat tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang, 08 Mei 2026

Yang menyetujui,



(Sarce Benu)

Kuesioner 2:

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul: Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur

A. Data Responden

(Diisi oleh responden atau melalui wawancara)

1. Nama Responden : Maria Kando Eri
2. Umur : 20 tahun
3. Jenis Kelamin :
 - ☐ Laki-laki
 - ☒ Perempuan
4. Pendidikan Terakhir :
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☐ SD
 - ☐ SMP
 - ☒ SMA/~~SMK~~
 - ☐ Perguruan Tinggi

B. Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya terbiasa mengonsumsi sirih pinang setiap hari.		✓
2.	Mengonsumsi sirih pinang sudah menjadi bagian dari kebiasaan sehari-hari saya.		✓
3.	Saya secara rutin menyediakan sirih pinang untuk dikonsumsi.		✓
4.	Saya jarang makan sirih pinang.	✓	
5.	Saya bisa melewati satu hari tanpa makan sirih pinang.	✓	

C. Komposisi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saat makan sirih pinang, saya biasanya pakai daun sirih dan pinang	✓	
2.	Saya biasa menambahkan kapur saat makan sirih pinang.	✓	
3.	Saya juga menambahkan tembakau saat makan sirih pinang		✓
4.	Saya sering makan sirih pinang tanpa bahan yang lengkap.		✓
5.	Kadang saya makan sirih pinang tanpa menambahkan kapur atau tembakau.		✓

D. Lama Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya sudah makan sirih pinang sejak lama.		✓
2.	Saya sudah bertahun-tahun makan sirih pinang		✓
3.	Saya mulai makan sirih pinang sejak masih muda.	✓	
4.	Saya baru mulai makan sirih pinang belum lama ini	✓	
5.	Kebiasaan makan sirih pinang saya masih tergolong baru.	✓	

Lampiran 3. Pemeriksaan OHI-S

Identitas Responden

Kode Responden : 5.....
 Umur : 20... tahun
 Jenis Kelamin : ☐ L ☒ P
 RT : ☒ 21 ☐ 22
 Tanggal Pemeriksaan : *Jumadi 8 Mei 2026*

A. Pemeriksaan Debris (DI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	0
11	Labial	1
26	Bukal	1
36	Labial	2
31	Labial	1
46	Lingual	0

$\approx 4/6$
 $= 0.6$

Total Skor Debris

DI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Debris:

0 = Tidak ada debris atau stain

1 = Debris menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Debris menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Debris menutupi $> 2/3$ permukaan gigi

B. Pemeriksaan Kalkulus (CI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	0
11	Labial	1
26	Bukal	1
36	Labial	1
31	Labial	0
46	Lingual	0

$\approx 3/6$
 $= 0.5$

Total Skor Kalkulus

CI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Kalkulus:

0 = Tidak ada kalkulus

1 = Ada kalkulus supragingiva menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Kalkulus menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Kalkulus menutupi $> 2/3$ permukaan gigi atau ada kalkulus subgingiva

C. Perhitungan dan Kategori

$$\text{OHI-S} = \text{DI-S} + \text{CI-S} = 0,6 + 0,5 = 1,1$$

- a. Baik (0,0 – 1,2)
- b. Sedang (1,3 – 3,0)
- c. Buruk (3,1 – 6,0)

Pemeriksa:

Nama : Maria Konardina Ussubun

Tanda tangan : *Maria Konardina Ussubun*

Lampiran 11. Informed Consent

Lampiran 1. Inform Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : *Maria Kandida Eni*

Alamat : *Matani*

Usia : *20 thni*

Dengan sadar dan tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dijalankan oleh Maria Ronaldina Ussubun sebagai mahasiswa di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul : Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur dengan mengisi kuesioner secara lengkap yang diberikan oleh peneliti, maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek penelitian ini.

Demikian persetujuan ini dibuat tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang, *8 Mei*...2026

Yang menyetujui,

MUE
(*Maria Kandida Eni*)

Kuesioner 3 :

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul: Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur

A. Data Responden

(Diisi oleh responden atau melalui wawancara)

1. Nama Responden : Rosa Delima Aki
2. Umur : 46 tahun
3. Jenis Kelamin :
☐ Laki-laki
☒ Perempuan
4. Pendidikan Terakhir :
☐ Tidak sekolah
☒ SD
☐ SMP
☐ SMA/SMK
☐ Perguruan Tinggi

B. Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya terbiasa mengonsumsi sirih pinang setiap hari.	✓	
2.	Mengonsumsi sirih pinang sudah menjadi bagian dari kebiasaan sehari-hari saya.	✓	
3.	Saya secara rutin menyediakan sirih pinang untuk dikonsumsi.	✓	
4.	Saya jarang makan sirih pinang.		✓
5.	Saya bisa melewati satu hari tanpa makan sirih pinang.	✓	

C. Komposisi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saat makan sirih pinang, saya biasanya pakai daun sirih dan pinang	✓	
2.	Saya biasa menambahkan kapur saat makan sirih pinang.	✓	
3.	Saya juga menambahkan tembakau saat makan sirih pinang		✓
4.	Saya sering makan sirih pinang tanpa bahan yang lengkap.		✓
5.	Kadang saya makan sirih pinang tanpa menambahkan kapur atau tembakau.		✓

D. Lama Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya sudah makan sirih pinang sejak lama.	✓	
2.	Saya sudah bertahun-tahun makan sirih pinang	✓	
3.	Saya mulai makan sirih pinang sejak masih muda.		✓
4.	Saya baru mulai makan sirih pinang belum lama ini		✓
5.	Kebiasaan makan sirih pinang saya masih tergolong baru.		✓

Lampiran 3. Pemeriksaan OHI-S

Identitas Responden

Kode Responden : C
 Umur : ... 46 tahun
 Jenis Kelamin : ☐ L ☒ P
 RT : ☒ 21 ☐ 22
 Tanggal Pemeriksaan : 8 Mei 2016

A. Pemeriksaan Debris (DI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	0
11	Labial	0
26	Bukal	2
36	Labial	0
31	Labial	2
46	Lingual	2

$\frac{46}{6}$
 $= 1$

Total Skor Debris

DI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Debris:

- 0 = Tidak ada debris atau stain
 1 = Debris menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi
 2 = Debris menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi
 3 = Debris menutupi $> 2/3$ permukaan gigi

B. Pemeriksaan Kalkulus (CI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	1
11	Labial	0
26	Bukal	1
36	Labial	1
31	Labial	1
46	Lingual	1

$\frac{5}{6}$
 $= 0.8$

Total Skor Kalkulus

CI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Kalkulus:

0 = Tidak ada kalkulus

1 = Ada kalkulus supragingiva menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Kalkulus menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Kalkulus menutupi $> 2/3$ permukaan gigi atau ada kalkulus subgingiva

C. Perhitungan dan Kategori

$$\text{OHI-S} = \text{DI-S} + \text{CI-S} = 1.4 + 0.4 = 1.8$$

a. Baik (0,0 – 1,2)

☒ b. Sedang (1,3 – 3,0)

c. Buruk (3,1 – 6,0)

Pemeriksa:

Nama : Maria Ronaldina Ussupun

Tanda tangan : 

Lampiran 1. Inform Consent**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Rosa Derana Abi

Alamat : Matani

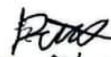
Usia : 46 thn

Dengan sadar dan tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dijalankan oleh Maria Ronaldina Ussubun sebagai mahasiswa di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul : Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur dengan mengisi kuesioner secara lengkap yang diberikan oleh peneliti, maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek penelitian ini.

Demikian persetujuan ini dibuat tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang, 8 Mei 2026

Yang menyetujui,


(Rosa Derana Abi)

Kuesioner 4 :

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul: Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur

A. Data Responden

(Diisi oleh responden atau melalui wawancara)

1. Nama Responden : Hironimus kaesnube
2. Umur : 47..... tahun
3. Jenis Kelamin :
 - ☒ Laki-laki
 - ☐ Perempuan
4. Pendidikan Terakhir :
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☐ SD
 - ☒ SMP
 - ☐ SMA/SMK
 - ☐ Perguruan Tinggi

B. Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya terbiasa mengonsumsi sirih pinang setiap hari.		✓
2.	Mengonsumsi sirih pinang sudah menjadi bagian dari kebiasaan sehari-hari saya.		✓
3.	Saya secara rutin menyediakan sirih pinang untuk dikonsumsi.		✓
4.	Saya jarang makan sirih pinang.	✓	
5.	Saya bisa melewati satu hari tanpa makan sirih pinang.	✓	

C. Komposisi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saat makan sirih pinang, saya biasanya pakai daun sirih dan pinang	✓	
2.	Saya biasa menambahkan kapur saat makan sirih pinang.	✓	
3.	Saya juga menambahkan tembakau saat makan sirih pinang		✓
4.	Saya sering makan sirih pinang tanpa bahan yang lengkap.	✓	
5.	Kadang saya makan sirih pinang tanpa menambahkan kapur atau tembakau.	✓	

D. Lama Konsumsi Sirih Pinang

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya sudah makan sirih pinang sejak lama.		✓
2.	Saya sudah bertahun-tahun makan sirih pinang		✓
3.	Saya mulai makan sirih pinang sejak masih muda.		✓
4.	Saya baru mulai makan sirih pinang belum lama ini	✓	
5.	Kebiasaan makan sirih pinang saya masih tergolong baru.	✓	

Lampiran 3. Pemeriksaan OHI-S

Identitas Responden

Kode Responden : 8
 Umur : 44 tahun
 Jenis Kelamin : ☒ L ☐ P
 RT : ☒ 21 ☐ 22
 Tanggal Pemeriksaan : 08 Mei 2026

A. Pemeriksaan Debris (DI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	1
11	Labial	1
26	Bukal	0
36	Labial	0
31	Labial	1
46	Lingual	0

= 3/6
 = 0,5

Total Skor Debris

DI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Debris:

0 = Tidak ada debris atau stain

1 = Debris menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Debris menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Debris menutupi $> 2/3$ permukaan gigi

B. Pemeriksaan Kalkulus (CI-S)

Gigi Indeks	Permukaan	Skor 0-3
16	Bukal	1
11	Labial	0
26	Bukal	0
36	Labial	1
31	Labial	0
46	Lingual	1

= 3/6
 = 0,5

Total Skor Kalkulus

CI-S = Total / 6

Skor dan Kriteria Kalkulus:

0 = Tidak ada kalkulus

1 = Ada kalkulus supragingiva menutupi $\leq 1/3$ permukaan gigi

2 = Kalkulus menutupi $> 1/3$ sampai $\leq 2/3$ permukaan gigi

3 = Kalkulus menutupi $> 2/3$ permukaan gigi atau ada kalkulus subgingiva

C. Perhitungan dan Kategori

$$\text{OHI-S} = \text{DI-S} + \text{CI-S} = 0,5 + 0,5 = 1$$

a. Baik (0,0 – 1,2)

b. Sedang (1,3 – 3,0)

c. Buruk (3,1 – 6,0)

Pemeriksa:

Nama : Maria Ronaldina Ussubun

Tanda tangan : 

Lampiran 1. Inform Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Hironimus kaesnube
 Alamat : Matani
 Usia : 47 tahun

Dengan sadar dan tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dijalankan oleh Maria Ronaldina Ussubun sebagai mahasiswa di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul : Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur dengan mengisi kuesioner secara lengkap yang diberikan oleh peneliti, maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek penelitian ini.

Demikian persetujuan ini dibuat tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang, 08 Mei 2026

Yang menyetujui,

Hunk
 (Hironimus kaesnube)

Lampiran 11. Master Tabel

Master Tabel Kuesioner Konsumsi Sirih Pinang

Master Tabel Lembaran Pemeriksaan OHI-S

Lampiran 12. Logbook Penelitian

No	Hari/Tanggal	Nama Kegiatan	Dokumentasi
1.	08 November 2025	Menyerahkan Surat Ijin Pengambilan Data Awal di RT 21 Desa Penfui Timur	
2.	16 November 2025	Pengambilan data awal di masyarakat RT 21 Desa Penfui Timur	
3.	06 Mei 2026	Menyerahkan surat ijin penelitian ke ketua RT 21 dan RT 22 Desa Penfui Timur	
4.	07 Mei 2026	Melakukan Pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat Desa Penfui Timur dan Pengisian Kuesioner	

5.	08 Mei 2026	Melakukan Pemeriksaan menggunakan disclosing agent pada masyarakat Desa Penfui Timur	
6.	10 Mei 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut masyarakat Desa Penfui Timur dan Penandatanganan Informed Consent	
7.	11 Mei 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut di masyarakat Desa Penfui Timur dan pengisian kuesioner	
8.	12 Mei 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut menggunakan disclosing agent dan pengisian kuesioner di masyarakat Desa Penfui Timur	

9.	15 Mei 2026	Pengisian kuesioner dan melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut menggunakan disclosing agent di masyarakat Desa Penfui Timur	
10.	16 Mei 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut di masyarakat Desa Penfui Timur menggunakan disclosing agent	
11.	21 Mei 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut menggunakan disclosing di masyarakat Desa Penfui Timur	
12.	22 Mei 2026	Melakukan pemeriksaa status gigi dan mulut di masyarakat Desa Penfui Timur dan pengisian kuesioner	

13.	6 Juni 2026	Melakukan pemeriksaan gigi dan mulut menggunakan disclosig di masyarakat Desa Penfui Timur	
14.	7 Juni 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut menggunakan disclosing di masyarakat Desa Penfui Timur	
15.	10 Juni 2026	Melakukan pemeriksaan gigi dan mulut menggunakan disclosing di masyarakat Desa Penfui Timur	
16.	12 Juni 2026	Melakukan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut menggunakan disclosing di masyarakat Desa Penfui Timur	

Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Ronaldina Ussubun
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303204230272
Dosen Pembimbing	: Applonia Leu Obi, SKM, MDSc
Penguji	: Merniwati Sherly Eluama S.Kp,G.MDSc
Jurusan	: D-III Kesehatan Gigi
Judul Karya Ilmiah	: DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **10%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 September 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002