

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LENDIWACU

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH:

JUWITA KORE OKTAVIANUS
NIM: PO.5303203230943

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juwita Kore Oktavianus

NIM : PO5303203230943

Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien
Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Pola
Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Lendiwacu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 2026

Yang menyatakan,



(Juwita kore Oktavianus)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juwita Kore Oktavianus
NIM : PO5303203230943
Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien
Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Pola
Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Lendiwacu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 2026

Yang menyatakan,



(Juwita Kore Oktavianus)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LENDIWACU**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan

DISUSUN OLEH:

JUWITA KORE OKTAVIANUS

NIM: PO5303203230943

*Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal, 18 Mei 2026*

PEMBIMBING



UMBU PUTAL ABSELIAN, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep

NIP. 197907252001121003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP : 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENDIWACU**

**DISUSUN OLEH :
JUWITA KORE OKTAVIANUS
NIM : PO5303203230943**

*Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 18 Mei 2026*

PENGUJI II



**Umu Putal Abselian S.Kep.Ns.M.Tr.Kep
NIP. 197907252001121003**

PENGUJI I



**Kartini Pekabanda, SST.,M.Kes
NIP. 198304212006042015**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



**Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196702101989032001**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juwita Kore Oktavianus
NIM : PO53032032230943
Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Implementasi *Pursed Lips Breathing* pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Lendiwacu”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Oleh: Juwita Kore Oktavianus

Pada tanggal: 10 Juli 2026



(Juwita Kore Oktavianus)

BIODATA PENULIS

Nama : Juwita Kore Oktavianus
Tempat/Tanggal Lahir : Kambaniru, 30 Juli 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kambaniru
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Kambaniru 2 pada tahun 2017
2. Tamat SMP Negeri 1 Waingapu pada tahun 2020.
3. Tamat SMA Negeri 2 Waingapu pada tahun 2023.
4. Tahun 2023 sampai sekarang terdaftar sebagai mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.

MOTTO:

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu”
(Amsal 16:3)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Implementasi *Pursed Lips Breathing* pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lendiwacu”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Umbu Putal Abselian, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep. sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sama kepada Ibu Kartini Pekabanda, SST.,M.Kes. sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm.Apt., M.Si. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dan memberikan bantuan moral maupun material kepada

Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 18 Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 18 Mei 2026

JUWITA KORE OKTAVIANUS

“IMPLEMENTASI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENDIWACU”

XVI + 116 Halaman, 21 Lampiran

Pendahuluan: Pneumonia merupakan masalah kesehatan global dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi, khususnya pada kelompok dewasa dan lansia. Kondisi ini menyebabkan gangguan pertukaran gas yang berdampak pada munculnya masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang tepat, termasuk terapi nonfarmakologis seperti *pursed lips breathing* (PLB) yang berpotensi meningkatkan ventilasi paru dan mengurangi sesak napas. **Tujuan :** untuk menerapkan teknik pursed lips breathing dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien pneumonia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien di wilayah kerja Puskesmas Lendiwacu selama tiga hari kunjungan rumah dengan metode pengumpulan data yang dilakukan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan kondisi pada kedua pasien setelah diberikan intervensi manajemen jalan napas dan pursed lips breathing, ditandai dengan penurunan frekuensi napas, berkurangnya penggunaan otot bantu pernapasan, serta penurunan keluhan sesak napas. Pada hari ketiga pasien mampu melakukan teknik secara mandiri. **Kesimpulan:** Implementasi pursed lips breathing terbukti efektif dalam memperbaiki pola napas, meningkatkan ventilasi paru, dan mengurangi sesak napas pada pasien pneumonia dengan pola napas tidak efektif.

Kata kunci: Pneumonia, Pola Napas, Pursed Lips.

ABSTRACT

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 18 Mei 2026

JUWITA KORE OKTAVIANUS

“IMPLEMENTATION OF PURSED LIP BREATHING IN PNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN THE LENDIWACU COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA”

XVI + 116 Pages, 21 Attachments

Introduction: *Pneumonia is a global health problem with high morbidity and mortality rates, especially in adults and the elderly. This condition causes gas exchange disruptions that have an impact on the emergence of ineffective breathing pattern nursing problems. Therefore, appropriate interventions are needed, including nonpharmacological therapies such as pursed lips breathing (PLB) which has the potential to improve lung ventilation and reduce shortness of breath.*

Objective: *to apply the pursed lips breathing technique in overcoming ineffective breathing patterns in pneumonia patients. Methods:* *This study used a qualitative approach with a case study approach on two patients in the working area of the Lendiwacu Health Center during three days of home visits with data collection methods carried out, namely interviews, observations and documentation and physical examinations. Results:* *The results showed an improvement in conditions in both patients after being given airway management and pursed lips breathing interventions, characterized by a decrease in breathing frequency, reduced use of respiratory support muscles, and a decrease in complaints of shortness of breath. On the third day, the patient was able to perform the technique independently.*

Conclusions: *The implementation of pursed lips breathing has been shown to be effective in improving breathing patterns, improving lung ventilation, and reducing shortness of breath in pneumonia patients with ineffective breathing patterns.*

Keywords: *Pneumonia, Breathing Pattern, Pursed Lips.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Pneumonia	8
2.2 Konsep Dasar Pola Napas	22
2.3 Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	26
2.4 Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	27
2.5 Prosedur <i>Pursed Lips Breathing</i>	28
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	29
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus	38
3.3 Fokus Studi	38
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Instrumen Studi kasus	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Tempat dan Waktu Studi kasus	41
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	41
BAB IV	44
HASIL PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Studi Kasus	44
4.2 Pembahasan.....	59
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB V	66
PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian	5
Tabel 2.1	Intervensi keperawatan.....	32
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	39
Tabel 4.1	Identitas	44
Tabel 4.2	Riwayat kesehatan	45
Tabel 4.3	Riwayat psikososial dan spiritual.....	47
Tabel 4.4	Pola fungsi kesehatan	48
Tabel 4.5	Pemeriksaan fisik	50
Tabel 4.6	Klasifikasi data Tn.A	52
Tabel 4.7	Klasifikasi data Ny.P	52
Tabel 4.8	Analisa data Tn.A	53
Tabel 4.9	Analisa data Ny.P	53
Tabel 4.10	Diagnosa keperawatan.....	54
Tabel 4.11	Intervensi keperawatan Tn.A	54
Tabel 4.12	Intervensi keperawatan Ny.P	55
Tabel 4.13	Implementasi keperawatan Tn.A.....	56
Tabel 4.14	Implementasi keperawatan Ny.P	57
Tabel 4.15	Evaluasi keperawatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pola pernapasan <i>cheyne-stoke</i>	25
Gambar 2.2	Pernapasan biot	25
Gambar 2.3	Pernapasan kussmaul	26

DAFTAR ISTILAH

PLB	: Pursed Lips Breathing
WHO	: World Health Organization
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
RR	: Respiratory Rate (Frekuensi Napas)
TD	: Tekanan Darah
SpO2	: Saturasi Oksigen
IMT	: Indeks Massa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Data Awal	74
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	76
Lampiran 4	Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 5	Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 6	Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 7	Keaslian Penelitian.....	80
Lampiran 8	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	82
Lampiran 9	Undangan Ujian Proposal	83
Lampiran 10	Undangan Ujian KTI.....	84
Lampiran 11	Berita Acara Ujian Proposal.....	85
Lampiran 12	Daftar Hadir Ujian Proposal.....	86
Lampiran 13	Berita Acara Ujian KTI	87
Lampiran 14	Daftar Hadir Ujian KTI.....	88
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Proposal	89
Lampiran 16	Lembar Konsultasi KTI.....	90
Lampiran 17	Standar Operasional Prosedur (SOP)	91
Lampiran 18	Format Pengkajian	93
Lampiran 19	Dokumentasi	108
Lampiran 20	Artikel	109