

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN STATUS KARIES GIGI BALITA
STUNTING DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG**



**MAURITSIA DELFIANA
PO5303204220583**

**KEMENKES POLTEKES KUPANG
JURUSA KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS GIZI DAN STATUS KARIES GIGI BALITA
STUNTING DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Diploma III Kesehatan Gigi



Mauritsia Delfiana
PO5303204220583

KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN STATUS KARIES GIGI BALITA
STUNTING DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh:

Mauritsia Delfiana
PO5303204220583

Telah disetujui oleh Pembimbing

Pada tanggal :: 15 Juli 2026

Pembimbing Utama



Agusthinus Wali, S.Kp.G,MDS
NIP.197308171997031003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP.197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN STATUS KARIES GIGI BALITA
STUNTING DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG**

Disusun Oleh :

Mauritsia Delfiana
PO5303204220583

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 17 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

()

Anggota

Agusthinus Wali, S.Kp.G.,MDSc
NIP. 197308171997031003

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

()

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mauritsia Delfiana
NIM : PO5303204220583
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 13 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Mauritsia Delfiana
PO5303204220583

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Mauritsia Delfiana

NIM : PO5303204220583

Tanggal : 17 Juli 2026

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mauritsia Delfiana
NIM : PO5303204220583
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN STATUS KARIES GIGI BALITA
STUNTING DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG**

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan

 (Delfiana)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Mauritsia Delfiana
Nama Panggilan : Delfi
Tempat Tanggal Lahir : Ende, 16 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katholik
Alamat : Jln. Farmasi Liliba
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SDK Natawatu Tahun 2015
2. Tamatan SMPN 1 Detusoko Tahun 2018
3. Tamatan SMAN 1 Bola Tahun 2021
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

*"Jadikan pengalaman sebagai pelajaran untuk menjadi
lebih baik, dan tanamkan kejujuran
sebagai kunci kesuksesan"*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Status Gizi Dan Status Karies Gigi Balita Stunting Di Desa Noelbaki Kabupaten Kupang".

Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah memberikan rahmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Maria Hilaria, S.Si. S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang
4. Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktunya dan pikiran dengan penuh perhatian serta kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga KTI ini dapat selesai.
5. Drg. Ratih Varianti, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan masukan pada waktu seminar KTI dan membantu memberikan masukan pada saat revisi.
6. Orang tua tercinta Hubertus Marsel (Alm) dan Laurensia Sarlin Adolfini dengan penuh kasih menyekolahkan, mendoakan dan memberikan motivasi, kasih sayang serta memberikan semangat setiap harinya untuk keberhasilan penulis. Saudara kandung saya yang selalu senantiasa memberikan dukungan serta motivasi untuk keberhasilan penulis.
7. Sahabat saya Enjell dan Cornelia yang selalu ada dan memberikan semangat serta dukungannya
8. Para Orang Tua Balita Anak Stunting dan Tidak Stunting yang telah bersedia sebagai responden penelitian ini.

9. Untuk diri sendiri terimakasih telah berjuang sejauh ini di tengah berbagai kesulitan, tetap berkomitmen dan menjalani setiap proses dan terus melangkah meski kadang terasa berat. Bangga kepada diri sendiri yang tidak pernah menyerah dan selalu memberikan yang terbaik

Penulis juga menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan oleh sebab itu, diharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAM.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting	5
1. Definisi.....	5
2. Epidemiologi	5
3. Etiologi Stunting	6
4. Klasifikasi	7
5. Patofisiologi	10
6. Gejala Klinis.....	13
7. Dampak Stunting.....	15
8. Pemeriksaan Penunjang.....	16
9. Tatalaksana.....	17
10. Pencegahan.....	18
B. Karies (Lubang Gigi)	19
1. Faktor Penyebab Karies	21
2. Pencegahan Karies Gigi	23
C. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Jalannya Penelitian.....	27
H. Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	33

BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	8
Tabel 2.2.	Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan.....	9
Tabel 2.3.	Kriteria Status Gizi Balita	10
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1.	Distribusi Umur dan Jenis Kelamin Responden Berdasarkan Posyandu	29
Tabel 4.2.	Distribusi Responden Menurut Tinggi Badan Di Posyandu Desa Noelbaki	31
Tabel 4.3.	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi pada Balita Stunting Di Desa Noelbaki	31
Tabel 4.4.	Distribusi Responden Berdasarkan Status Karies Gigi Pada Balita Stunting di Desa Noelbaki	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Conset</i>	45
Lampiran 2. Format Pemeriksaan	46
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 4. Master Tabel	49
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	52
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah	53

INTISARI

GAMBARAN STATUS GIZI DAN STATUS KARIES GIGI BALITA STUNTING DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG

Mauritsia Delfiana¹, Agusthinus Wali², Drg Ratih Variani³

E-mail : dmauritsia@gmail.com

Jurusan Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Latar Belakang : Stunting merupakan masalah kesehatan global yang ditandai dengan tinggi badan anak yang tidak sesuai umur akibat kekurangan gizi kronis. Kondisi ini tidak hanya memengaruhi pertumbuhan fisik, tetapi juga perkembangan kognitif dan kesehatan anak. Anak stunting lebih rentan mengalami karies gigi karena perubahan kondisi rongga mulut, seperti penurunan aliran saliva dan pH. Selain itu, prevalensi stunting dan karies gigi di Indonesia masih tinggi, termasuk di Desa Noelbaki dengan jumlah balita stunting yang cukup besar. **Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran Status Gizi dan Status Karies Gigi Balita Stunting Di Desa Noelbaki. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini peneliti ingin mendapatkan gambaran tentang Status Gizi dan Status Karies Gigi Balita Stunting Di Desa Noelbaki. **Hasil Penelitian :** Penelitian dilakukan pada 70 balita stunting. Status gizi dengan kriteria kurang sebanyak 27 (38,57%) dan yang memiliki status gizi normal sebanyak 26 (37,14%) dan responden yang memiliki status karies gigi sangat rendah. **Kesimpulan :** Dari penelitian yang dilakukan pada responden tentang gambaran status gizi dan status karies gigi sebanyak 17 (24,28%), kriteria rendah sebanyak 16 (22,85%), kriteria sedang sebanyak 16 (22,85%) dan kriteria tinggi sebanyak 21 (30%) balita stunting di desa Noelbaki adalah status gizi paling banyak yaitu gizi kurang dgn jumlah 27 dengan persentase (38,57%) dan status karies gigi paling banyak yaitu kriteria tinggi sebanyak 21 dengan persentase (30%).

Kata Kunci : Stunting, Status Gizi, Status Karies Gigi