

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN APLIKASI MY THERAPY
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS PENFUI
KOTA KUPANG**



**NENSI ORIANA BAINKABEL
PO5303332230694**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN APLIKASI MY THERAPY
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS PENFUI
KOTA KUPANG**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



**Nensi Oriana Bainkabel
PO5303332230694**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGGUNAAN APLIKASI MY THERAPI TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:

Nensi Oriana Bainkabel
PO5303332230694

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

4 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt, M.Si

NIP: 1975062019941022001

Kupang, September 2026

Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm, M.Si

NIP: 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN APLIKASI MY THERAPI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG

Disusun oleh:

Nensi Oriana Bainkabel
PO5303332230694

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: 4 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Yorida Febry Maakh,S.Si,Apt,M.Sc
NIP. 198302182009912200

()

Maria Hilaria,S.Si,S.Farm,Apt,M.Si
NIP. 1975062019941022001

()

Kupang, September 2026
Ketua Program Studi Farmasi


Dr.Apt.Ni Nyoman Yuliani , S.Si,S.Farm,M.Si
NIP:197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Nensi Oriana Bainkabel

NIM : PO5303332230694

Tanggal : September 2026

Tanda tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nensi Oriana Bainkabel
NIM	: PO5303332230694
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN PENGGUNAAN APLIKASI MY THERAPY TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	: Prodi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada Tanggal	: Kupang, September 2026

Yang menyatakan



(Nensi Oriana Bainkabel)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran penggunaan Aplikasi *My Therapy* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Penfui Kota Kupang” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan aplikasi *My Therapy* terhadap kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Penfui Kota Kupang. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan wawasan serta menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis .

Dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik, pengajaran dan bimbingan dari ibu Maria Hilaria S.Si., S.Farm., Apt., M.Sc selaku Pembimbing Utama dan ibu Yorida Febry Maakh, S.Si., Apt., M.Sc selaku Penguji serta bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku ketua Program Studi D-III Farmasi
3. Dr. Apt. Yulius Baki Korassa, S.Farm., M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi selama masa studi Penulis
4. Bapak/ Ibu Dosen dan Staf di Prodi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di prodi
5. Ibu Ns. Maria M. Luangkali, S.Kep selaku Pembimbing di puskesmas penfui kota kupang yang dengan sabar dan setia mengarahkan penulis selama proses penelitian

6. Secara khusus penulis ingin sampaikan terima kasih banyak kepada kedua orang tua tercinta bapak Sem Bainkabel dan ibu Naema Kurduka atas segala doa dan kasih sayang serta dukungan yang tidak pernah ada batasnya kepada penulis selama Studi dan menjadi alasan untuk penulis tetap kuat selama menjalankan proses hingga pada titik ini kepada saudara kandung Lois Bainkabel dan Robi Bainkabel serta seluruh sepupu yang tidak dapat di sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan motivasi tiada henti dan bantuan sekecil apaun yang telah kalian berikan selama penulis menjalankan studi sebagai bukti bahwa dukungan keluarga adalah segalanya
7. Untuk sahabat dan teman- teman saya papaver dan angkatan 24 yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama masa Studi Penulis

Penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan .

Akhirnya dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya dan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Tuberkulosis	7
B. Pengertian Kepatuhan Minum Obat.....	7
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	8
D. Definisi Aplikasi My Therapy	9
E. Peran Remider Digital My Therapi Dalam Kepatuhan Pengobatan	10
F. Isi Aplikasi My Therapy	12
G. Cara Menggunakan Aplikasi My Therapy	14
H. Kefektifan penggunaan My Therapy terhadap Kepatuhan Minum Obat..	14
I. Terapi Antituberkulosis	15
J. Puskesmas Penfui Kota Kupang	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Cara Pengumpulan Data	19
F. Cara Pengumpulan Data	19
G. Definisi Operasional	20
H. Instrumen Penelitian	20
I. Prosedur Penelitian	20
J. Analisis Data.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
B. Karakteristik Responden.....	22
C. Data Awal Pengobatan	31
D. Kepatuhan Minum Obat Pasien Sebelum Menggunakan Aplikasi My Therapy	36
E. Penggunaan Aplikasi Digital My Therapy.....	40
F. Kepatuhan Minum obat pasien Sesudah menggunakan aplikasi My Therapy	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	20
Tabel 2.	Karakteristik Respondent Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 3.	Karakteristik Responden berdasarkan Usia	23
Tabel 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	25
Tabel 5.	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	27
Tabel 6.	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan.....	29
Tabel 7.	Data Awal Pengobatan	31
Tabel 8.	Kategori penilaian data awa pengobatan	35
Tabel 9.	Kepatuhan Minum Obat Pasien Sebelum Menggunakan Aplikasi My Therapy	36
Tabel 10.	Kategori Penilaian Kepatuhan Pasien Sebelum Menggunakan Aplikasi.....	39
Tabel 11.	Penggunaan Aplikasi Digital My Therapy	40
Tabel 12.	Kategori Penilaian Penggunaan Aplikasi My Therapy.....	41
Tabel 13.	Kepatuhan Minum Obat Pasien Sesudah Menggunakan Aplikasi My Therapy	43
Tabel 14.	Kategori Penilaian Kepatuhan Pasien Sesudah Menggunakan Aplikasi My Therapy	45
Tabel 15.	Kategori Perbandingan Sebelum Dan Sesudah Penggunaan Aplikasi My Therapy	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Aplikasi My Therapy	9
Gambar 2. Bagan Cara Pengumpulan Data	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penggunaan Aplikasi MyTherapy dalam Kepatuhan minum obat Pada Pasien Tuberkulosis	53
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 3. Surat keterangan Izin penelitian	62
Lampiran 4. Surat keterangan Selesai penelitian	64
Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi responden	65
Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian	66
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal.....	73
Lampiran 8. Kartu bimbingan KTI.....	74
Lampiran 9. Surat keterangan hasil cek plagiat.....	75

GAMBARAN PENGGUNAAN APLIKASI MY THERAPY TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG

Nensi Oriana Bainkabel*, Maria Hilaria *

Program Studi DIII Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email penulis korespondensi: nensiorianabainkabel@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang membutuhkan pengobatan jangka panjang sehingga kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antituberkulosis penting untuk mencapai keberhasilan terapi. Ketidakepatuhan dapat terjadi karena pasien lupa atau terlambat mengonsumsi obat. Perkembangan teknologi digital dapat dimanfaatkan untuk membantu meningkatkan kepatuhan minum obat. Aplikasi MyTherapy memiliki fitur pengingat atau alarm, pencatatan penggunaan obat, dan informasi kesehatan yang membantu pasien mengingat jadwal pengobatan. **Tujuan:** Mengetahui gambaran penggunaan aplikasi MyTherapy terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis di Puskesmas Penfui Kota Kupang. **Metode:** Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan sampel 10 pasien Tuberkulosis yang menjalani pengobatan di Puskesmas Penfui Kota Kupang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria pasien berusia ≥ 18 tahun, menggunakan smartphone Android, sedang menjalani pengobatan, dan bersedia menjadi responden. Data kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi MyTherapy. Aplikasi digunakan sebagai pengingat minum obat selama penelitian. **Hasil:** Sebelum menggunakan aplikasi MyTherapy, 7 responden (70%) memiliki kepatuhan kategori baik, 2 responden (20%) kategori cukup, dan 1 responden (10%) kategori kurang. Setelah penggunaan aplikasi, kepatuhan meningkat menjadi 8 responden (80%) kategori baik, 1 responden (10%) kategori cukup, dan 1 responden (10%) kategori kurang. Skor rata-rata kepatuhan meningkat dari 66,25 menjadi 91,25, dengan peningkatan 25 poin. **Kesimpulan:** Penggunaan aplikasi MyTherapy memberikan gambaran positif terhadap kepatuhan minum obat pasien Tuberkulosis di Puskesmas Penfui Kota Kupang. Fitur pengingat, alarm, dan pencatatan riwayat pengobatan dapat membantu pasien lebih disiplin mengikuti jadwal pengobatan. Aplikasi MyTherapy dapat digunakan sebagai media pendukung dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien Tuberkulosis secara rutin.

Kata kunci : Tuberkulosis, MyTherapy, kepatuhan minum obat, aplikasi digital, pengingat obat.

OVERVIEW OF MYTHERAPY APPLICATION USAGE AND MEDICATION ADHERENCE AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS AT PENFUI COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY

Nensi Oriana Bainkabel*, Maria Hilaria*

Diploma III Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health
(Poltekkes Kemenkes) Kupang

Corresponding author email: nensiorianabaikabel@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease requiring long-term treatment; therefore, patient adherence to taking anti-tuberculosis medication is crucial for therapeutic success. Non-adherence can occur due to patients forgetting or delaying medication intake. Digital technology advancements can be leveraged to help improve medication adherence. The MyTherapy application features reminders or alarms, medication usage logs, and health information that assist patients in remembering their treatment schedules. **Objective:** To determine the overview of MyTherapy application usage regarding medication adherence among tuberculosis patients at Penfui Community Health Center, Kupang City. **Methods:** This study employed a descriptive method with a sample of 10 tuberculosis patients undergoing treatment at Penfui Community Health Center, Kupang City. Purposive sampling was used based on the following criteria: patients aged ≥ 18 years, Android smartphone users, currently undergoing treatment, and willing to participate as respondents. Medication adherence data were collected via questionnaires administered before and after using the MyTherapy application. The application served as a medication reminder throughout the study. **Results:** Before using the MyTherapy application, 7 respondents (70%) demonstrated good adherence, 2 respondents (20%) fair adherence, and 1 respondent (10%) poor adherence. After using the application, adherence improved: 8 respondents (80%) fell into the good category, 1 respondent (10%) into the fair category, and 1 respondent (10%) into the poor category. The average adherence score increased from 66.25 to 91.25, representing a 25-point increase. **Conclusion:** The use of the MyTherapy application yields positive results regarding medication adherence among tuberculosis patients at the Penfui Community Health Center in Kupang City. Features such as reminders, alarms, and treatment history logs help patients adhere more consistently to their treatment schedules. The MyTherapy application can serve as a supporting tool to improve routine medication adherence among tuberculosis patients.

Keywords : Tuberculosis, MyTherapy, medication adherence, digital application, medication reminder.