

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk mengetahui pengaruh penggunaan aplikasi my therapy terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis di puskesmas penfui kota kupang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Penfui kota Kupang

2. Waktu penelitian

Penelitian akan dilakukan pada bulan April 2026

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien tuberkulosis yang berobat dan mendapatkan pengobatan di Puskesmas Penfui kota Kupang pada tahun 2026.

2. Sampel

Sampel yang akan digunakan pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang sedang menjalani pengobatan dari bulan Januari - Mei di Puskesmas Penfui yang tercatat pada tahun 2026 di Puskesmas Penfui teknik pengambilan sampel yang di gunakan adalah Teknik sampling purposive sampling dengan memperhatikan kriteria inklusif

a. Bersedia menjadi responden penelitian

b. Menggunakan Smartphone android

- c. Sedang menjalani Pengobatan intensif dan lanjutan
- d. Pasien tuberkulosis usia lebih dari atau sama dengan 18 tahun

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pasien tuberkulosis yang melakukan pengobatan di puskesmas penfui kota kupang

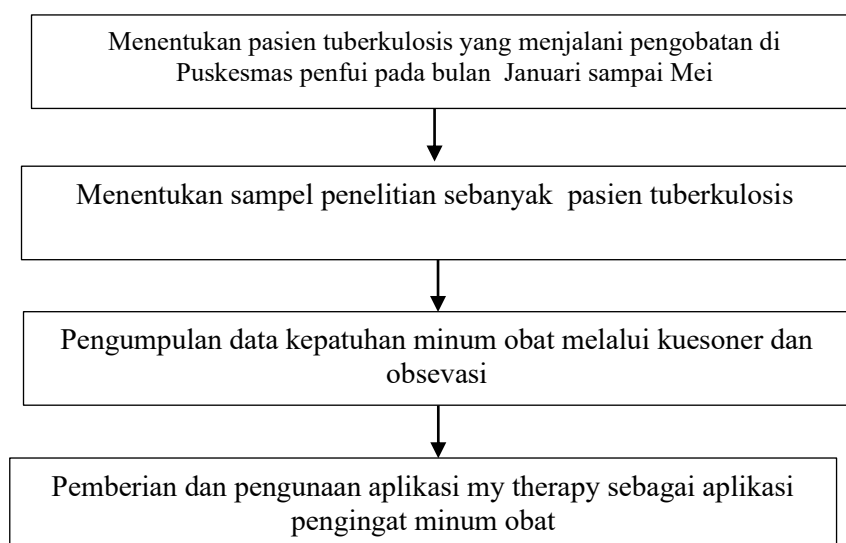
2. Variabel terikat

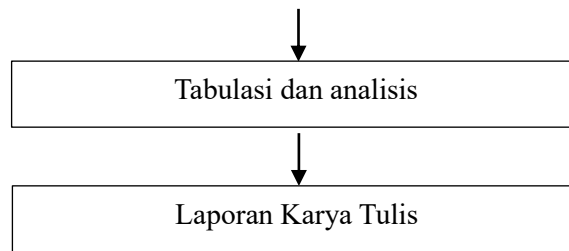
Variabel terikat dari penelitian ini adalah pengaruh penggunaan aplikasi my therapy terhadap kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di puskesmas penfui.

E. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dari penelitian ini adalah peneliti mengumpulkan dan mencatat dari lembar observasi dan lembar kuesioner kepatuhan minum obat pasien yang menjalani pengobatan di Puskesmas Penfui kota Kupang pada tahun 2026 dengan durasi penggunaan aplikasi selama 3 minggu.

F. Cara Pengumpulan Data





Gambar 2. Bagan Cara Pengumpulan Data

G. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala
1	Penggunaan aplikasi my therapy	Pemanfaatan Aplikasi My Therapy sebagai pengingat minum obat pada pasien tuberkulosis	kuisisioner	Nominal
2	Kepatuhan minum obat sebelum penggunaan aplikasi My Therapy	Tingkat ketaatan pasien TB dalam mengonsumsi obat sesuai dosis,waktu dan aturan sebelum menggunakan aplikasi My Therapy	Kuisisioner	Ordinal
3	Kepatuhan Minum obat sesudah penggunaan aplikasih My Therapy	Tingkat ketaatan Pasien TB dalam mengonsumsi obat sesuai dosis ,waktu dan aturan setelah menggunakan aplikasi My Therapy	kuisisioner	Ordinal

H. Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan aplikasi my therapy untuk mengetahui pengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis di Puskesmas Penfui dan menggunakan kuesioner untuk pengambilan data.

I. Prosedur Penelitian

1. Peneliti mengajukan izin penelitian ke dinas satu pintu kota kupang
2. Peneliti menentukan sampel sebanyak 10 pasien sesuai kriteria inklusi
3. Responden di berikan penjelasan penelitian dan menandatangani surat persetujuan berdasarkan informasi

4. Dilakukan pengukuran kepatuhan minum obat tuberkulosis sebelum menggunakan aplikasi My Therapy
5. Responden di berikan edukasi dan panduan penggunaan aplikasi My Therapy
6. Responden menggunakan aplikasi My Therapy selama periode penelitian
7. Dilakukan pengukuran kepatuhan minum obat setelah
8. Penggunaan aplikasi My Therapy
9. Data di catat dalam lembar observasi dan kuesioner penelitian

J. Analisis Data

Data penelitian dikumpulkan melalui kuisoner kemudian di olah melalui beberapa tahap yaitu: editing, coding, Scoring dan di analisis untuk menggambarkan karakteristik responden serta membuktikan secara statistik apakah penggunaan aplikasi My Therapy berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di puskesmas penfui.