

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan aplikasi My Therapy memberikan gambaran positif mengenai kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis di Puskesmas Penfui, Kota Kupang. Sebelum menggunakan aplikasi My Therapy, dari 10 responden, terdapat 7 responden (70%) dengan tingkat kepatuhan kategori baik, 2 responden (20%) kategori cukup, dan 1 responden (10%) kategori kurang. Setelah menggunakan aplikasi MyTherapy, terjadi peningkatan menjadi 8 responden (80%) dengan tingkat kepatuhan kategori baik, 1 responden (10%) kategori cukup, dan 1 responden (10%) kategori kurang. Selain itu, rata-rata skor kepatuhan meningkat dari 66,25 menjadi 91,25 atau naik sebesar 25 poin, yang menunjukkan adanya peningkatan tingkat kepatuhan setelah penggunaan aplikasi tersebut. Fitur pengingat/alarm, pencatatan obat, dan informasi pengobatan dalam My Therapy membantu pasien mengingat jadwal minum obat serta lebih disiplin dalam menjalani terapi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Penfui Kota Kupang

Diharapkan pihak Puskesmas dapat memanfaatkan aplikasi MyTherapy sebagai salah satu media pendukung program pengobatan TB dengan memberikan edukasi dan pendampingan kepada pasien mengenai cara penggunaan aplikasi sehingga dapat membantu meningkatkan kepatuhan minum obat.

2. Bagi Pasien Tuberkulosis

Pasien diharapkan menggunakan aplikasi MyTherapy secara rutin selama masa pengobatan untuk membantu mengingat jadwal minum obat, mencatat riwayat pengobatan, dan meningkatkan kedisiplinan dalam menjalani terapi hingga selesai.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan edukasi secara berkelanjutan mengenai pentingnya kepatuhan minum obat serta memanfaatkan teknologi digital seperti aplikasi MyTherapy sebagai sarana pemantauan dan pendampingan pasien TB.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, waktu penelitian yang lebih panjang, serta melibatkan kelompok kontrol sehingga pengaruh penggunaan aplikasi MyTherapy terhadap kepatuhan minum obat dapat diketahui secara lebih mendalam dan akurat

5. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan sumber informasi bagi mahasiswa dan peneliti dalam mengembangkan penelitian terkait pemanfaatan teknologi digital untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien penyakit kronis, khususnya Tuberkulosis (TB).