

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
PASIEN DENGAN RIWAYAT PENYAKIT PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



**RIANTO DUKA
PO5303204230241**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
PASIEN DENGAN RIWAYAT PENYAKIT PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi



**RIANTO DUKA
PO5303204230241**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Pengetahuan Dan Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Pasien Dengan
Riwayat Penyakit Paru Di Puskesmas Oesapa
Kota Kupang**

Disusun Oleh:

**Rianto Duka
PO5303204230241**

Telah disetujui oleh Pembimbing

Pada tanggal: Agustus 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



**Drg. Ratih Variani M.Kes
NIP. 198002232008012013**

Kupang, Agustus 2026

Ketua Jurusan



**Drg. Emma Krisyudhanu, MDSc
NIP 197503092000122001**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
PASIEEN DENGAN RIWAYAT PENYAKIT PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

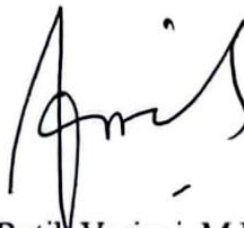
Disusun Oleh :

Rianto Duka
NIM:PO5303204230241

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah

Kupang, Maret 2026

Pembimbing utama,



Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP 198002232008012013

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
PASIEEN DENGAN RIWAYAT PENYAKIT PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun Oleh

Rianto Duka
PO5303204230241

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Agustus 2026

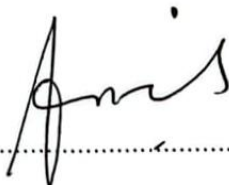
Ketua,

Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc
NIP. 198002232008012013

(.....)

Anggota,

Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP 198002232008012013

(.....)

Kupang, Agustus 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti MDSc
NIP 1973030920001220



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rianto Duka

Nim : PO5303204230241

Tanda Tangan : 

Tanggal : Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rianto Duka

Nim : PO5303204230241

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT PENYAKIT PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Rianto Duka)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Rianto Duka
Tempat Tanggal Lahir : Wolatang, 23 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Kristen Protestan
Asal : Alor
Alamat Email : dukarian865@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Wolatang
2. SD Inpres Wolatang
3. SMP Negeri 1 Kalabahi
4. SMA Negeri 1 Kalabahi
5. Berkuliah di Poltekkes Kemenkes Kupang,
Jurusan Kesehatan Gigi Sejak Tahun 2023.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Mery Novaria Pay,S.Kp.G.,MDSc selaku Penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, SSi., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Kepada Puskesmas Oesapa yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya sehingga dapat melaksanakan penelitian di Puskesmas Oesapa.
4. Kepada responden pasien penyakit paru di wilayah Puskesmas Oesapa yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta bapak Heber Duka dan mama Alm. Ester Laatela yang selalu mendoakan saya dan menasihati saya serta kaka tersayang kaka Maria Duka yang selalu mensupport saya dan sekaligus menjadi donator selama perkuliahan saya, adik saya Andi dan Andrito dan semua keluarga besar yang selalu mendukung saya sehingga dapat sampai tahap ini.
6. Teman seperjuangan saya teman – teman kelas 3A dan saudara saya Janu, Cristian, Maikel, Erick, Bastian, Frangko, Irfan, Jodi, Jimi, Rehan, Drian,

Dollar, Yawan, yang turut memberikan dukungan dan bantuan Saudara-saudara yang turut mengemagati dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga (KTI) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang ,12 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
BIODATA PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8
1. Definisi Pengetahuan	8
2. Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	8
3. Tingkatan Pengetahuan.....	9
4. Cara Mengukur Pengetahuan.....	10
B. Kebiasaan Menyikat Gigi	11
1. Definisi Kebiasaan Menyikat Gigi.....	11
2. Tujuan Menyikat Gigi.....	11
3. Cara Menyikat Gigi.....	12
4. Frekuensi Menyikat Gigi	12
5. Alat dan Bahan Menyikat Gigi	12
6. Cara Menyikat Gigi.....	13
C. Penyakit Paru.....	13
D. Hubungan penyakit paru dengan Kesehatan gigi	14
E. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian.....	18

E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian	19
G. Teknik atau Cara Pengumpulan Data	19
H. Jalannya Penelitian	20
I. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian.....	23
1. Gambaran Pengetahuan Pasien dengan Riwayat Penyakit Paru tentang Kesehatan Gigi dan Penyakit Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.....	23
2. Kebiasaan Menyikat Gigi pada Pasien dengan Riwayat Penyakit Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.....	25
B. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1.	Distribusi Pengetahuan Pasien dengan Riwayat Penyakit Paru tentang Kesehatan Gigi dan Penyakit Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang	23
Tabel 4.2.	Distribusi Jawaban Pengetahuan Pasien Dengan Riwayat Penyakit Paru Tentang Kesehatan Gigi dan Penyakit Paru.....	24
Tabel 4.3.	Distribusi Kebiasaan Menyikat Gigi pada Pasien dengan Riwayat Penyakit Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.....	25
Tabel 4.4.	Distribusi Jawaban Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Pasien Dengan Riwayat Penyakit Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 2. Kuisioner Penelitian	41
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	40
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	41
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	42
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	43
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	44
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah	46

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT PENYAKIT PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

ABSTRAK

Rian Duka ¹, Ratih Variani¹, Mery Novaria Pay,¹

Email: dukarian865@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Kebersihan rongga mulut yang kurang terjaga dapat menyebabkan penumpukan plak dan bakteri yang berpotensi memengaruhi kesehatan saluran pernapasan. Pasien dengan riwayat penyakit paru juga perlu memperhatikan kebersihan gigi dan mulut melalui pengetahuan serta kebiasaan menyikat gigi yang baik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kebiasaan menyikat gigi pada pasien dengan riwayat penyakit paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 25 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner kebiasaan menyikat gigi. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden sebagian besar berada dalam kategori cukup, sedangkan kebiasaan menyikat gigi sebagian besar berada dalam kategori kurang. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa pasien dengan riwayat penyakit paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang memiliki tingkat pengetahuan yang sebagian besar berada pada kategori cukup, namun kebiasaan menyikat gigi masih tergolong kurang. Oleh karena itu, diperlukan edukasi kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan serta pembinaan mengenai kebiasaan menyikat gigi yang benar untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien dengan riwayat penyakit paru.

Kata kunci: Pengetahuan, kebiasaan menyikat gigi, riwayat penyakit paru.