

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPARAHAN KARIES GIGI PADA MASYARAKAT
YANG MENGONSUMSI SIRIH PINANG
DI DESA PENFUI TIMUR



APRIYANTI UA NAIMNULE
PO5303204230252

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KUPANG
2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPARAHAN KARIES GIGI PADA MASYARAKAT
YANG MENGONSUMSI SIRIH PINANG
DI DESA PENFUI TIMUR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madia Kesehatan



Oleh:

Apriyanti Ua Naimnule
PO5303204230252

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KUPANG
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

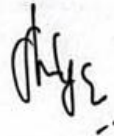
GAMBARAN KEPARAHAN KARIES GIGI PADA MASYARAKAT YANG MENGKONSUMSI SIRIH PINANG DI DESA PENFUI TIMUR

Diajukan oleh:

Apriyanti Ua Naimnule
P05303204230252

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal : 23 Juli 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Merniwati S. Eluama, S.Kp.G.MDSc
NIP. 198205272005012001

Kupang, 23 Juli 2026
Ketua Prodi Kesehatan Gigi



Drg Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPARAHAN KARIES GIGI PADA MASYARAKAT YANG MENGKONSUMSI SIRIH PINANG DI DESA PENFUI TIMUR

Diajukan oleh:

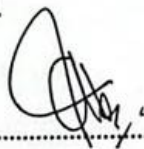
Apriyanti Ua Naimnule
PO5303204230252

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji pada tanggal : 23 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Applonia Leu Obi, SKM., MDSc
NIP. 196809101991022001


(.....)

Anggota
Memiwati S. Eluama, S.Kp.G. MDSc
NIP. 198205272005012001


(.....)

Kupang, 23 Juli 2026
Ketua Prodi Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriyanti Ua Naimnule

Nim : Po5303204230252

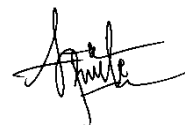
Prodi : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul”
“Gambaran Keparahan Karies Gigi Pada Masyarakat Yang Mengkonsumsisi Sirih
Pinang Di Desa Penfui Timur” yang saya tulis benar-benar merupakan hasil
karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan pihak orang lain
yang saya akui sebagai tulisan saya apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya
tulisan ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan
saya

Kupang, Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Apriyanti Ua Naimnule
PO5303204230252

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

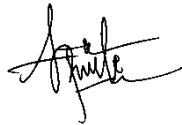
Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Apriyanti Ua Naimnule

Nim : PO5303204230252

Tanggal : Juli 2026

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriyanti Ua Naimnule

Nim : PO5303204230252

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PASTA GIGI BERFLUORIDE DENGAN PASTA GIGI NON FLUORIDE TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK DI PANTI ASUHAN KATOLIK YAYASAN SONAF MANEKA

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan



Apriyanti Ua Naimnule

BIODATA PENULIS



Nama lengkap : Apriyanti Ua Naimnule
Nama panggilan : Yanti
TTL : Nansen, 11 April 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Asal : Kefamenanu
Email : yantiua01@gmail.com
Riwayat pendidikan : 1. TK Oetuen
2. SDK Maubesi II
3. SMPK St Yosef Maubesi
4. SMA Negri Insana Tengah
5. Tahun 2023 menjadi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Kupang sampai 2026

MOTTO

*Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata,
akan menuai dengan sorak-sorai."*

Mazmur 126:5

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatan kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa karena Rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Keparahan Karies Gigi Pada Masyarakat yang Mengonsumsi Sirih Pinang di Desa Penfui Timur.

Proposal karya tulis ilmiah ini diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan trima kasih kepada;

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah memberikan rahmat kesehatan dan kebijaksanaan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis ilmiah
2. Irfan SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang.
4. Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiranya dengan penuh perhatian dan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
5. Applonia Leu Obi, SKM., MDSc. selaku Penguji yang telah memberikan masukan pada Karya Tulis Ilmiah waktu seminar dan membantu memberikan masukan pada saat revisi.
6. Bapak Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan.
7. Seluruh masyarkat Desa Penfui Timur yang telah bersedia untuk dijadikan responden kususnya masyakat di RT019/RW006
8. Orang tua tercinta Bapak Dominikus Fanu dan Mama Wilhelmina Ani yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung penulis.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2023 yang telah saling mendukung
10. Semua yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh lebih dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini karena keterbatasan Penulis dan dengan kerendahan hati penulis menerima serta menghargai semua saran dan kritik demi penyempurnaan penulisan ini. Penulis berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Karies Gigi	12
1. Karies	12
2. Faktor-faktor Penyebab Karies.....	13
3. Akibat Dari Karies Gigi	13
4. Pencegahan Karies Gigi	15
5. Faktor Pendukung (Tambahan).....	17
6. Indeks Keparahan Karies Gigi	18
B. Sirih pinang	20
1. Sirih	21
2. Pinang.....	22
C. Sirih Pinang (Kebiasaan Mengunyah)	22
D. Sirih Pinang Pada Kesehatan Gigi Khusus Karies Gigi.....	23
E. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Jalannya Penelitian.....	29
H. Instrumen Penelitian.....	29
I. Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN	31
A. Loaksi penelitian	31
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43

GAMBARAN KEPARAHAN KARIES GIGI PADA MASYARAKAT YANG MENGONSUMSI SIRIH PINANG DI DESA PENFUI TIMUR RT 019/RW 006

Apriyanti Ua Naimnule, Merniwati S Eluama, Applonia Leu Obi
Email: yanthyua01@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kebiasaan mengonsumsi sirih pinang masih banyak dilakukan masyarakat sebagai bagian dari budaya dan tradisi. Kebiasaan ini, terutama jika dilakukan dalam jangka waktu lama dan dengan frekuensi yang tinggi, dapat meningkatkan risiko terjadinya karies gigi. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui gambaran keparahan karies gigi pada masyarakat yang mengonsumsi sirih pinang di Desa Penfui Timur RT 019/RW 006. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran keparahan karies gigi pada masyarakat yang mengonsumsi sirih pinang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang memiliki kebiasaan mengonsumsi sirih pinang. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan pemeriksaan klinis menggunakan kaca mulut dan sonde. Tingkat keparahan karies dinilai menggunakan Caries Severity Index (CSI). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor CSI, kategori keparahan karies terbanyak adalah karies mencapai dentin sebanyak 24 orang (60%), diikuti karies email sebanyak 14 orang (35%), karies mencapai pulpa sebanyak 2 orang (5%), sedangkan hipokalsifikasi/white spot enamel dan gigi dengan indikasi pencabutan tidak ditemukan (0%). **Kesimpulan:** 68% yang mengonsumsi sirih pinang di Desa Penfui Timur RT 019/RW 006 mengalami karies yang telah mencapai dentin. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keparahan karies yang paling banyak ditemukan di masyarakat desa penfui timur adalah karies mencapai dentin.

Kata kunci : Keparahahan karies gigi, Caries Severity Index (CSI), sirih pinang,