

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS PERILAKU PENGGUNAAN ANTIBIOTIK TANPA
RESEP DOKTER PADA MASYARAKAT RT 13 DI
KELURAHAN OEBOBO KOTA KUPANG
TAHUN 2026



Oleh:
EFRI HELENA BAKO
PO5303332230584

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS PERILAKU PENGGUNAAN ANTIBIOTIK TANPA
RESEP DOKTER PADA MASYARAKAT RT 13 DI
KELURAHAN OEBOBO KOTA KUPANG
TAHUN 2026**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



Oleh:
EFRI HELENA BAKO
PO5303332230584

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI FARMASI
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**ANALISIS PERILAKU PENGGUNAAN ANTIBIOTIK TANPA RESEP
DOKTER PADA MASYARAKAT RT 13 DI KELURAHAN OEBOBO
KOTA KUPANG TAHUN 2026**

Disusun oleh

Efri Helena Bako
PO5303332230584

Telah disetujui oleh Pembimbing
Pada Tanggal: Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama



Muhamad Satria Mandala Pua Upa, M.Farm., Apt
NIP:199007312019021002

Kupang, Juni 2026
Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS PERILAKU PENGGUNAAN ATIBIOTIK TANPA RESEP
DOKTER PADA MASYARAKAT RT 13 DI KELURAHAN OEBOBO
KOTA KUPANG TAHUN 2026**

Oleh :

Efri Helena Bako
PO5303332230584

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Apt. Maria Yangsye Lenggu.,S.Farm.,M.Sc

(.....
)

Muhamad Satria Mandala Pua Upa,M.Farm.,Apt
NIP. 199007312019021002

(.....
)

Kupang, Juni 2026

Ketua Prodi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani,S.Si.,S.Farm.,M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Efri Helena Bako
NIM : PO5303332230584
Tanggal :

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efri Helena Bako
NIM : PO5303332230584
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Analisis Perilaku Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Pada Masyarakat RT 13 Kelurahan Oebobo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada Tanggal : Kupang, Juni 2026

Yang menyatakan



(Efri Helena Bako)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Analisis Perilaku Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter Pada Masyarakat RT 13 Kelurahan Oebobo Kota Kupang”** tepat pada waktunya. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DIII Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Apt. Muhamad Satria M Pua Upa, M.Farm selaku Pembimbing Utama dan Apt. Maria Yangsyie Lenggu, S.Farm., M.Sc selaku Penguji, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang atas kebijakan dan dukungan fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliana, S.Si S.Farm., Apt., M.Si selaku Ketua Prodi yang telah memberikan dukungan, arahan, dan bimbingan selama perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini.
3. Faizal R. Soeharto S.Si, M.K.K.K selaku Dosen PA yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan masukan, serta senantiasa memotivasi dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Para Dosen dan Staf Program Studi Farmasi yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan, terkhususnya dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Keluarga tercinta Ayah Yusuf Yupiter Bako, Ibu Ferderika Funai, serta Adik juga seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberikan doa dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sahabat (Dini, Cici) yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman seperjuangan Reguler A (Aethanola) angkatan 23 Prodi Farmasi yang telah memberikan dukungan dan doa.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. AntiBiotik.....	7
1. Pengertian Antibiotik.....	7
2. Jenis-jenis Antibiotik.....	7
3. Faktor Farmakokinetik dan Farmakodinamik Antibiotik.....	8
4. Penggolongan Antibiotik.....	9
5. Bentuk-bentuk sediaan antibiotik	12
6. Dosis antibiotik.....	14
7. Kombinasi Antibiotik	15
8. Penggunaan antibiotik	16
9. Efek samping obat	17
B. Resistensi Antibiotik	18
1. Definisi	18
2. Mekanisme Resistensi Antibiotik.....	19
3. Penyebab Resistensi Antibiotik.....	20
4. Jenis Resistensi Bakteri	20
5. Bahaya Resistensi Antibiotik	20
6. Peningkatan dan Pencegahan.....	21
C. Perilaku.....	21
1. Definisi Perilaku	22
2. Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	22

3. Dominan Perilaku	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan waktu penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	29
H. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Karakteristik Responden	32
1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	32
2. Karakteristik respon den berdasarkan usia	34
3. Karateristik responden berdasarkan Pendidikan.....	36
4. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	38
C. Perilaku Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	27
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Gambar 2.	Diagram. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
Gambar 3.	Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	36
Gambar 4.	Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	38
Gambar 5.	Karakteristik Pembelian Antibiotik Tanpa Resep Dokter	42
Gambar 6.	Karakteristik Pembelian Antibiotik Tanpa Resep Dokter	46
Gambar 7.	Karakteristik Pembelian Antibiotik Tanpa Resep Dokter	50
Gambar 8.	Karakteristik Pembelian Antibiotik Tanpa Resep Dokter	53
Gambar 9.	Karakteristik Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter Kapan memutuskan untuk menggunakan antibiotik	57
Gambar 10.	Karakteristik Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter Dari mana anda memperoleh antibiotik tanpa resep	61
Gambar 11.	Karakteristik Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter	64
Gambar 12.	Karakteristik Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter Membeli dan menggunakan antibiotik tanpa resep saat mengalami	68
Gambar 13.	Karakteristik Penggunaan Antibiotik Tanpa Resep Dokter Kapan anda berhenti megomsumsi antibiotik yang anda beli tanpa resep dokter	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Penelitian	85
Lampiran 5. Lembar Pengisian Kuisisioner.....	89
Lampiran 6. Master Tabel Penelitian.....	95
Lampiran 7. Surat Izin penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	97
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur.....	98
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kelurahan Oebobo.....	99
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 11. kartu bimbingan Proposal.....	101
Lampiran 12. kartu bimbingan KTI.....	102
Lampiran 13 surat keterangan hasil cek plagiat.....	103

ABSTRAK

ANALISIS PERILAKU PENGGUNAAN ANTIBIOTIK TANPA RESEP DOKTER PADA MASYARAKAT RT 13 KELURAHAN OEBOBO

Efry Helena Bako¹, Muhammad S. M. Pua Upa¹

¹Program Studi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang

*Email: effybako@gmail.com

Latar Belakang: Penggunaan antibiotik tanpa resep dokter masih menjadi masalah karena penggunaan yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko resistensi antibiotik dan menimbulkan efek samping. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur, penggunaan antibiotik melalui pengobatan sendiri masih cukup tinggi. Oleh karena itu, diperlukan penelitian untuk mengetahui perilaku masyarakat dalam menggunakan antibiotik tanpa resep dokter. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis perilaku penggunaan antibiotik tanpa resep dokter pada masyarakat RT 13 Kelurahan Oebobo Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian adalah masyarakat RT 13 Kelurahan Oebobo yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 9 pertanyaan. Data dianalisis secara statistik deskriptif dengan menyajikan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Dari 46 responden yang ditemui, sebanyak 45 responden menggunakan antibiotik tanpa resep dokter. Sebanyak 28 responden (62,2%) menyatakan sering membeli antibiotik tanpa resep dokter, sedangkan 17 responden (37,8%) menyatakan jarang. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa masih terdapat perilaku penggunaan antibiotik yang kurang tepat, termasuk penghentian penggunaan ketika gejala mereda dan ketidaktepatan dalam penggunaan antibiotik. **Kesimpulan:** Perilaku penggunaan antibiotik tanpa resep dokter pada masyarakat RT 13 Kelurahan Oebobo masih tinggi. Diperlukan peningkatan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) kepada masyarakat mengenai penggunaan antibiotik secara rasional, pentingnya memperoleh antibiotik berdasarkan resep dokter, serta risiko resistensi antibiotik.

Kata kunci : Perilaku, antibiotik, tanpa resep dokter, masyarakat, resistensi antibiotik.

ABSTRACT

ANALYSIS OF ANTIBIOTIC USE BEHAVIOR WITHOUT A DOCTOR'S PRESCRIPTION AMONG THE COMMUNITY OF RT 13, OEBOBO URBAN VILLAGE

Efry Helena Bako¹, Muhammad S. M. Pua Upa¹

¹Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health

Email: effybako@gmail.com

Background: The use of antibiotics without a doctor's prescription remains a problem because inappropriate use can increase the risk of antibiotic resistance and cause adverse effects. In East Nusa Tenggara Province, the use of antibiotics through self-medication remains relatively high. Therefore, research is needed to determine the community's behavior regarding the use of antibiotics without a doctor's prescription. **Objective:** This study aimed to determine and analyze the behavior of antibiotic use without a doctor's prescription among the community of RT 13, Oebobo Urban Village, Kupang City. **Methods:** This study used a descriptive quantitative method with a cross-sectional approach. The study sample consisted of residents of RT 13, Oebobo Urban Village, who met the inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire consisting of 9 questions. The data were analyzed using descriptive statistics by presenting frequency distributions and percentages. **Results:** Of the 46 respondents encountered, 45 respondents reported using antibiotics without a doctor's prescription. A total of 28 respondents (62.2%) stated that they often purchased antibiotics without a doctor's prescription, while 17 respondents (37.8%) stated that they rarely did so. The results also showed that inappropriate antibiotic use behavior still occurred, including discontinuing antibiotic use when symptoms improved and improper use of antibiotics. **Conclusion:** The behavior of using antibiotics without a doctor's prescription among the community of RT 13, Oebobo Urban Village, remains high. There is a need to increase Communication, Information, and Education (IEC) for the community regarding rational antibiotic use, the importance of obtaining antibiotics based on a doctor's prescription, and the risk of antibiotic resistance.

Keywords : behavior, antibiotics, without a doctor's prescription, community, antibiotic resistance.