

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Muharramah, A, Dewi, AP & Pratiwi, AR 2022, Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung, *Jurnal Gizi Aisyah*, Vol 5 No 1, hlm 6–12.
<https://doi.org/10.30604/jnf.v5i1.413>
- Al Fasiri, MJ 2020, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Melalui Tingkat Pendidikan: Dampaknya Pada Minat Menabung Rumah Tangga Masyarakat Muslim, *Ecopreneur: Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam*, Vol 1, No 1, hlm 73–94.
<https://jurnal.uibbc.ac.id/index.php/ecopreneur/article/view/68>
- Almatsier, S, Soetardjo, S & Soekarti, M 2011, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan: Ilmu Gizi Dasar*, CV Sarnu Untung, Jakarta.
- Amaliyah, N 2021, Gaya Hidup, Kebiasaan Mengudap, Dan Konsumsi Makanan Olahan Pada Remaja Perkotaan, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol 17 No 3, hlm 145–154.
<https://journal.ugm.ac.id/jgki>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur 2025, *Provinsi Nusa Tenggara Timur Dalam Angka 2025*, BPS Provinsi Nusa Tenggara Timur, Kupang.
<https://ntt.bps.go.id>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 1996, *Pedoman Penilaian Status Gizi*, Depkes RI, Jakarta.
<https://kemkes.go.id>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2009, *Profil Kesehatan Indonesia*, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
<https://kemkes.go.id>
- Dimiyati & Mudjiono 2009, *Belajar Dan Pembelajaran*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Fatmawati, TY, Julaecha, J & Efni, N 2023, Gaya Hidup, Status Gizi Dan Status Menarche Remaja Putri, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, Vol 12 No 2, hlm 232–238.
<https://jab.stikaba.ac.id/index.php/jab/article/view/671>

Februhartanty, J, Ermayani, E, Rachman, P H, Dianawati, H & Harsian, H 2019, *Gizi Dan Kesehatan Remaja*, SEAMEO RECFON, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Jakarta.

<http://www.seameo-recfon.org/publications/books/>

Firdaus, W & Marsudi, M S 2021, Konseling Remaja Yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior, *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, Vol 6 No 1, hlm 15–24.

<https://ejournal.uin-suka.ac.id/dakwah/studia>

Florence, AG 2017, *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*, Skripsi, Universitas Pasundan.

<http://repository.unpas.ac.id>

Hasibuan, TP & Siagian, M 2020, Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan VII Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019, *Jurnal Kebidanan Kestra*, Vol 2 No 2, hlm 116–125.

<https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.229>

Hulsen, MBMR, Busch, V, Kalk, R & van Stralen, M M 2023, Adolescent Sleep Duration: Associations With Social-Cognitive Determinants And The Mediating Role Of Sleep Hygiene Practices, *Journal of Sleep Research*, Vol 32 No 3, e13774.

<https://doi.org/10.1111/jsr.13774>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2010, *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Siswa*, Kemenkes RI, Jakarta.

<https://kesmas.kemkes.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*, Kemenkes RI, Jakarta.

<https://peraturan.bpk.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019, *Riset Kesehatan Dasar 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*, Kemenkes RI, Jakarta.

<https://peraturan.bpk.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2023, *Laporan Utama Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Hasil Wilayah Provinsi Nusa Tenggara Timur*, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Jakarta.

<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id>

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 2019, *Gizi Dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar*, Kemdikbud RI, Jakarta.

<https://kemdikbud.go.id>

Komisi Perlindungan Anak Indonesia 2020, *Hasil Survei Pemenuhan Hak Dan Perlindungan Anak Pada Masa Pandemi COVID-19*, KPAI, Jakarta.

<https://www.kpai.go.id>

Lestari, P & Wibowo, A 2024, Analisis Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Remaja Usia Sekolah, *Jurnal Gizi dan Kuliner (JGK)*, Vol 5 No 1, hlm 45–53.

<https://ejournal.unipma.ac.id/index.php/JGK>

Masyita, NS & Lestari, A 2025, Pengaruh Penggunaan Smartphone Dan Durasi Tidur Terhadap Asupan Zat Gizi Remaja Usia 10–12 Tahun Di SDN Kecil Petimbe, *Jurnal RISMADA (Riset Mahasiswa Indonesia Berkarya)*, Vol 1 No 1, hlm 20–31.

<https://jurnal.unismuh.ac.id/index.php/rismada>

Nainggolan, JL, Siringoringo, M & Gaol, RL 2024, Gambaran Pola Makan Sehat Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Swasta Santo Yoseph Tanjung Selamat Medan Tahun 2024, *Innovative: Journal of Social Science Research*, Vol 4 No 5, hlm 3107–3121.

<https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.15083>

Prasetyo, E & Handayani, S 2023, Pengaruh Tingkat Pendapatan Orang Tua Dan Pendidikan Ibu Terhadap Pola Konsumsi Pangan Keluarga, *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan*, Vol 8 No 2, hlm 112–121.

<https://ejournal.upnvj.ac.id/JKML>

Rahmadani, A & Pertiwi, D 2022, Hubungan Karakteristik Remaja Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja Usia 15–18 Tahun, *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan*, Vol 10 No 3, hlm 201–209.

<https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNK>

Ronitawati, P 2020, *Penilaian Status Gizi Dan Pola Konsumsi Pangan*, Rajawali Pers, Depok.

Ryu, S, Jang, H & Oh, H 2022, Smartphone Usage Patterns And Dietary Risk Factors In Adolescents, *The Journal of Nutrition*, Vol 152 No 9, hlm 2109–2116.

<https://doi.org/10.1093/jn/nxac123>

Sari, M, Suryani, N & Nugroho, F 2020, Gambaran Pola Konsumsi Bahan Pangan Lokal Dan Keadaan Gizi Remaja Di Daerah Pesisir, *Jurnal Riset Gizi Indonesia*, Vol 4 No 1, hlm 29–38.

<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JRGI>

Sembiring, MN & Harahap, S 2021, Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa/i Di SMA Negeri 6 Binjai Tahun 2020, *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol 20 No 2, hlm 49–56.

<https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/view/3920>

Septiani, AM & Rizqiawan, A 2022, Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Lebih Pegawai RSPON Prof Dr Dr Mahar Mardjono Jakarta, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, Vol 3 No 1, hlm 35–43.

<https://journal.binawan.ac.id/JPKG/article/view/280>

Siswanto, Y & Lestari, I P 2021, Gambaran Status Gizi Remaja Siswa Di Kabupaten Semarang, *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol 3 No 1, hlm 98–103

<https://ejournal.stikesnu.ac.id/index.php/prohealth/article/view/215>

Sukmawati, S, Mustamin, M, Adam, A & Ningsih, A P 2024, Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol 19 No 1, hlm 84–90.

<https://journal.poltekkesmks.ac.id/index.php/mediakesehatan/article/view/>

[3452](#)

United Nations International Children's Emergency Fund 1998, *The State Of The World's Children 1998: Focus On Nutrition*, Oxford University Press, Oxford.

<https://www.unicef.org>

Utami, RD & Fitriani, A 2021, Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Vol 13 No 4, hlm 180–188.

<https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/JIKM>

Waluyani, I, Siregar, FN, Anggreini, D, Aminuddin, A & Yusuf, M U 2022, Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi Di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan, *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 1 No 1, hlm 28–35.

<https://ejournal.uin-suka.ac.id/pubhealth/article/view/102>

World Health Organization 2023, *Dietary Exposure Assessment Of Chemicals In Food*, Environmental Health Criteria, Vol 240, hlm 1–98.

<https://www.who.int>

Wijaya, K & Susanti, E 2021, Pengaruh Pola Uang Jajan Dan Frekuensi Consumption Of Fast Food Terhadap Masalah Gizi Remaja, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol 17 No 2, hlm 89–97.

<https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/58920>