

Lampiran 1. Formulir Pernyataan Kesediaan Sebagai Sampel Penelitian

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI
SAMPel PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan
dibawah ini : *Mashq u. ponan*

Nama :

Alamat : *Bimoku*

Umur : *18 Tahun*

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul
"Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 9
Kupang" yang dilakukan oleh :

Nama : Serlin Yonalisa Onboti

Nim : PO5303241231295

Program studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes
Kupang

Kupang, 2026

Sampel

(.....*[Signature]*.....)

Lampiran 2. Kuisioner Penelitian

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

A. Identitas Responden

No Sampel : 0822 - 6602 - 1226 89

Nama : Martina Uu Roman

Umur : 18 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal Lahir : 18 - Mei - 2008

Tanggal Pengisian Formulir : 10 - Juni - 2026

Pendidikan Ayah : ~~SD~~ SD

Pendidikan Ibu : ~~SD~~ SD

Pekerjaan Ayah : Petani

Pekerjaan Ibu : Pekerjaan Rumah tangga

Pendapatan Ayah : Rp. 1.500.000 - 20.

Pendapatan Ibu : Rp. 1.000.000

Jumlah Anggota Keluarga : 7 orang

Jumlah Uang Jajan : Rp. 8.000.00

B. Data Antropometri

BB : 50 kg.

TB : 170 cm

IMT : 17,30

U : 18, 1 bulan

Gizi normal

29

skor konsumsi = 355 baik

$$= \frac{50}{1,70 \times 1,70}$$

$$= \frac{50}{2,89}$$

$$= 17,30$$

Lampiran 3. Food Frequency Questionnaire

Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama : *Martha U. Emon*
 Umur : *18 tahun*
 Jenis kelamin : *Perempuan*

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali/hari 50	1 kali/hari 25	3-6 kali/minggu 15	1-2 kali/minggu 10	2 kali sebulan 5	Tidak pernah 0
1.	Makanan Pokok	✓					
	Nasi	✓					
	Biskuit				✓		
	Jagung segar					✓	
	Kentang					✓	
	Mie basah					✓	
	Mie kering					✓	
	Roti putih					✓	
	Singkong						
	Sukun						
	Tape beras ketan						
2.	Lauk Hewani		✓				
	Daging sapi						
	Daging ayam						
	Ikan segar		✓				
	Ikan kering						
	Telur ayam		✓				
	Udang basah						
	Cumi-cumi						✓
3.	Lauk Nabati						
	Kacang hijau			✓			
	Kacang kedele			✓			
	Kacang merah				✓		
	Kacang mete					✓	
	Tahu						✓

Skor konsumsi : *30*
410

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali/hari 50	1 kali/hari 25	3-6 kali/minggu 15	1-2 kali/minggu 10	2 kali sebulan 5	Tidak pernah 0
	Tempe	✓					
	Kacang tanah						
4.	Sayuran					✓	
	Bayam						
	Kangkung			✓		✓	
	Sawi		✓				
	Daun singkong					✓	
	Terong						
	Kelor						
	Kacang panjang						
	Buncis						
	Labu siam						
	Wortel						
	Tomat						
5.	Buah-buahan						
	Jeruk						
	Jambu biji						✓
	anggur						
	Alpukat						
	Mangga						
	Nenas						
	Pepaya		✓				
	Pisang						
	Salak						
6.	Serba-serbi						
	Teh manis					✓	
	Kopi	✓					
	Garam						
	Gula						
	kecap						
	Agar-agar						✓
	Madu						
	Gula pasir		✓				

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0380) 8600256
Email: <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4671/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

6 Juni 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: Serlin Yonalisa Onboti
NIM	: PO530324123125
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi
Judul	: Gambaran Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kupang
Tempat Penelitian	: SMA Negeri 9 Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Gambar 5. Pengukuran Tinggi Badan Responden



Gambar 6. Penimbangan Berat Badan Responden



Gambar 7. Pengisian Kuesioner Oleh Responden

Lampiran 6. Output SPSS

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-18	33	40,2	40,2	48,7
	15-16	49	59,8	59,8	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

PENDIDIKAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PERGURUAN TINGGI	5	6,1	6,1	6,1
	SMA	39	47,6	47,6	53,7
	SMP	19	23,2	23,2	76,8
	SD	19	23,2	23,2	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

PEKERJAAN AYAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PETANI	40	48,8	48,8	48,8
	PNS/POLRI	9	11,0	11,0	59,8
	WIRASWASTA	13	15,9	15,9	75,6
	TUKANG KAYU/NELAYAN	11	13,4	13,4	89,0
	PENSIUNAN	3	3,7	3,7	92,7
	TIDAK BEKERJA	6	7,3	7,3	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1,2	1,2	1,2
	IRT	67	81,7	81,7	82,9
	PETANI	11	13,4	13,4	96,3
	WIRASWASTA	3	3,7	3,7	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

PENDAPATAN ORANG TUA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.000.000 - > 4.000.000	15	18,3	18,3	18,3
	600.000-1.000.000	35	42,7	42,7	61,0
	200.000-500.000	32	39,0	39,0	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

JUMLAH UANG JAJAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.000	16	19,5	19,5	19,5
	5.000	39	47,6	47,6	67,1
	10.000	18	22,0	22,0	89,0
	20.000	9	11,0	11,0	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

STATUS GIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	GIZI SANGAT KURANG	9	11,0	11,0	11,0
	GIZI KURANG	5	6,1	6,1	17,1
	GIZI BAIK	58	70,7	70,7	87,8
	GIZI LEBIH	8	9,8	9,8	97,6
	OBESITAS	2	2,4	2,4	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

POLA MAKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	53	64,6	64,6	64,6
	CUKUP	18	22,0	22,0	86,6
	KURANG	11	13,4	13,4	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

NASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	62	75.6	75.6	75.6
	2	20	24.4	24.4	100.0
	Total	82	100,0	100,0	

JAGUNG/UBI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	2.4	2.4	2.4
	3	14	17.1	17.1	19.5
	4	56	68.3	68.3	87.8
	5	10	12.2	12.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

MIE/ROTI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	13	15.9	15.9	15.9
	3	53	64.6	64.6	80.5
	4	14	17.1	17.1	97.6
	5	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

IKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	14.6	14.6	14.6
	2	49	59.8	59.8	74.4
	3	21	25.6	25.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

TELUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	4.9	4.9	4.9
	2	11	13.4	13.4	18.3
	3	55	67.1	67.1	85.4
	4	8	9.8	9.8	95.1
	5	4	4.9	4.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	100.0

DAGING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	4.9	4.9	4.9
	3	11	13.4	13.4	18.3
	4	47	57.3	57.3	75.6
	5	18	22.0	22.0	97.6
	6	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	100.0

TAHU/TEMPE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	7.3	7.3	7.3
	2	30	36.6	36.6	43.9
	3	16	19.5	19.5	63.4

4	19	23.2	23.2	86.6
5	11	13.4	13.4	100.0
Total	82	100.0	100.0	

SAYUR-SAYURAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	14.6	14.6	14.6
	2	36	43.9	43.9	58.5
	3	23	28.0	28.0	86.6
	4	11	13.4	13.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

BUAH-BUAHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	2.4	2.4	2.4
	2	11	13.4	13.4	15.9
	3	19	23.2	23.2	39.0
	4	33	40.2	40.2	79.3
	5	15	18.3	18.3	97.6
	6	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

TEH/KOPI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	18.3	18.3	18.3
	2	21	25.6	25.6	43.9
	3	18	22.0	22.0	65.9
	4	22	26.8	26.8	92.7
	5	6	7.3	7.3	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Frequencies

Notes

Output Created	11-AUG-2026 15:58:22	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	82
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=pola_makan status_gizi /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,06

[DataSet1]

		Statistics	
		katogori pola makan	kategori status gizi
N	Valid	82	82
	Missing	0	0

Frequency Table

		katogori pola makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	53	64.6	64.6	64.6
	cukup	15	18.3	18.3	82.9
	kurang	11	13.4	13.4	96.3
	buruk	3	3.7	3.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

		kategori status gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	9	11.0	11.0	11.0
	kurang	5	6.1	6.1	17.1
	baik	58	70.7	70.7	87.8
	lebih	8	9.8	9.8	97.6
	obesitas	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

CROSSTABS

```

/TABLES=pola_makan BY status_gizi
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ PHI
/CELLS=COUNT EXPECTED ROW
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Notes

Output Created		11-AUG-2026 16:00:10
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	82
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=pola_makan BY status_gizi /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ PHI /CELLS=COUNT EXPECTED ROW /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,03
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katogori pola makan *	82	100.0%	0	0.0%	82	100.0%
katogori status gizi						

katogori pola makan * kategori status gizi Crosstabulation

			kategori status gizi		
			sangat kurang	kurang	baik
katogori pola makan	Baik	Count	0	0	43
		Expected Count	5.8	3.2	37.5
		% within katogori pola makan	0.0%	0.0%	81.1%
	cukup	Count	0	0	15
		Expected Count	1.6	.9	10.6
		% within katogori pola makan	0.0%	0.0%	100.0%
	kurang	Count	6	5	0
		Expected Count	1.2	.7	7.8
		% within katogori pola makan	54.5%	45.5%	0.0%
	buruk	Count	3	0	0
		Expected Count	.3	.2	2.1
		% within katogori pola makan	100.0%	0.0%	0.0%
Total		Count	9	5	58
		Expected Count	9.0	5.0	58.0
		% within katogori pola makan	11.0%	6.1%	70.7%

katogori pola makan * kategori status gizi Crosstabulation

			kategori status gizi		
			lebih	obesitas	
katogori pola makan	baik	Count	8	2	53
		Expected Count	5.2	1.3	53.0
		% within katogori pola makan	15.1%	3.8%	100.0%
	cukup	Count	0	0	15
		Expected Count	1.5	.4	15.0
		% within katogori pola makan	0.0%	0.0%	100.0%
	kurang	Count	0	0	11
		Expected Count	1.1	.3	11.0
		% within katogori pola makan	0.0%	0.0%	100.0%
	buruk	Count	0	0	3
		Expected Count	.3	.1	3.0
		% within katogori pola makan	0.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	8	2	82
		Expected Count	8.0	2.0	82.0
		% within katogori pola makan	9.8%	2.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	98.426 ^a	12	.000
Likelihood Ratio	83.500	12	.000
Linear-by-Linear Association	50.901	1	.000
N of Valid Cases	82		

a. 15 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .07.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	1.096	.000
	Cramer's V	.633	.000
N of Valid Cases		82	

Statistics

		JENIS KELAMIN	UMUR	PENDIDIKAN AYAH	PENDIDIKAN IBU	PEKERJAAN AYAH	PEKERJAAN IBU	PENDAPATAN ORANG TUA	JUMLAH UANG JAJAN	STATUS GIZI	POLA MAKAN
N	Valid	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Lampiran 7. Master Tabel

N o	NAM A	JENIS KELAMIN	KOD E	UMU R	KODE 2	PENDIDIKA N AYAH	KODE 3	PENDIDIKA N IBU	KODE 4	PEKERJAAN AYAH	KODE 5	PEKERJAA N IBU	KODE 6	PENDAPATA N ORANGTUA	KODE 7	JUMLAH ANGGOTA KELUARG A	KODE 8	JUMLA H UANG JAJAN	KODE 9	B B	TB	IMT	KATEGOR I STATUS GIZI	KODE1 0	JUMLA H POLA MAKAN	KATEGOR I POLA MAKAN	KODE1 3
1	VIS	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMA	2	Wirasuasta	3	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	40	14 9	18,0	Gizi baik	3	425	baik	1
2	YH	Laki-laki	1	17	2	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	4	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	48	16 1	18,5	Gizi baik	3	435	baik	1
3	EL	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SD	4	PNS	2	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	8	1	Rp 15.000 - > Rp 20.000	3	40	14 7	18,5	Gizi baik	3	425	baik	1
4	KAL	Perempua n	2	15	4	SMP	3	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	45	14 6	21,1	Gizi baik	3	445	baik	1
5	YED	Perempua n	2	15	4	SMA	2	SMP	3	PNS	2	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	4	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	40	16 0	16,0	Gizi kurang	2	230	kurang	3
6	TFB	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SD	4	Petani	1	Petani	2	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	50	15 9	19,9	Gizi baik	3	335	cukup	2
7	MKJ	Perempua n	2	15	4	SD	4	SMP	3	Tukang Kayu	4	Petani	2	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	4	3	Rp 15.000 - > Rp 20.000	2	41	13 0	24,2	Gizi lebih	4	450	baik	1
8	YT	Perempua n	2	16	3	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	8	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	50	15 5	20,8	Gizi baik	3	425	baik	1
9	YOT	Perempua n	2	16	3	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	Rp 15.000 - > Rp 20.000	2	40	14 4	19,2	Gizi baik	3	330	cukup	2
10	YB	Laki-laki	1	16	3	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	Rp 15.000 - > Rp 20.000	3	55	16 2	20,9	Gizi lebih	4	415	baik	1
11	KO	Laki-laki	1	17	2	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - >	3	4	3	< Rp 5.000 -	2	50	15 8	20,0	Gizi baik	3	425	baik	1

														Rp 2.000.000					> Rp 10.000													
12	DMP	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMA	2	Polri	2	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	58	16 0	22,6	Gizi baik	3	425	baik	1					
13	IKP	Laki-laki	1	17	2	Perguruan tinggi	1	SMA	2	PNS	2	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	5	2	Rp 15.000 - > Rp 20.000	2	70	17 6	22,5	Gizi baik	3	425	baik	1					
14	JM	Laki-laki	1	17	2	SMA	2	SMA	2	Tidak bekerja	5	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	50	16 9	17,5	Gizi baik	3	405	baik	1					
15	CTB	Perempua n	2	16	3	SD	4	SMP	3	Tukang Kayu	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	9	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	32	14 3	15,6	Gizi kurang	2	200	kurang	3					
16	YNM	Perempua n	2	17	2	SD	4	SMP	3	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	10	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	48	15 0	21,3	Gizi baik	3	425	baik	1					
17	HDC	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMA	2	Wiraswasw a	3	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	7	2	Rp 15.000 - > Rp 20.000	3	50	15 2	21,6	Gizi baik	3	430	baik	1					
18	AEB	Perempua n	2	17	2	SD	4	SD	4	Petani	1	Petani	2	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	3	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	54	16 0	21,0	Gizi baik	3	405	baik	1					
19	MFS	Perempua n	2	17	2	SMP	3	SD	4	Tukang Kayu	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	44	15 0	19,5	Gizi baik	3	330	cukup	2					
20	SMK	Perempua n	2	15	4	SMA	2	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	9	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	41	15 6	16,8	Gizi baik	3	315	cukup	2					
21	MJW	Perempua n	2	18	1	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	9	1	Rp 15.000 - Rp 20.000	4	62	16 0	24,2	Gizi lebih	4	450	baik	1					
22	MSS	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	44	15 0	19,5	Gizi baik	3	315	cukup	2					
23	SSP	Perempua n	2	16	3	SMP	3	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	46	15 3	19,9	Gizi baik	3	320	cukup	2					
24	UF	Perempua n	2	15	4	SD	4	SMP	3	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	49	15 2	21,2	Gizi baik	3	425	baik	1					
25	PFM	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Tidak bekerja	6	Wiraswast a	3	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	5	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	46	15 5	19,1	Gizi baik	3	435	baik	1					
26	YM	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	4	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	46	15 5	19,1	Gizi baik	3	385	baik	1					
27	SAT	Perempua n	2	16	3	Tidak sekolah	5	SMA	2	Pensiunan	5	IRT	1	< Rp 1.000.000 - >	2	4	3	Rp 15.000 -	2	44	15 0	19,5	Gizi baik	3	330	cukup	2					

														Rp 2.000.000					Rp 20.000												
28	VIM	Perempua n	2	16	3	SMP	3	SMA	2	Tukang Kayu	5	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	5	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	62	16 5	22,7	Gizi lebih	4	410	baik	1				
29	AVN	Perempua n	2	16	3	SMP	3	SMA	2	Wiraswasta	3	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	6	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	43	15 2	18,6	Gizi baik	3	410	baik	1				
30	LT	Perempua n	2	15	4	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	52	15 5	21,6	Gizi baik	3	425	baik	1				
31	VN	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMP	3	Nelayan	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	43	15 8	17,2	Gizi kurang	2	220	kurang	3				
32	IM	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMA	2	Wiraswasta	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	40	15 8	16,0	Gizi sangat kurang	1	160	kurang	3				
33	JL	Laki-laki	1	16	3	Perguruan tinggi	1	SMA	2	PNS	2	PNS	2	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	1	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	48	16 7	17,2	Gizi baik	3	415	baik	1				
34	MDKS	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMA	2	Wiraswasta	3	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	50	16 1	19,2	Gizi baik	3	420	baik	1				
35	KK	Perempua n	2	17	2	SD	4	SD	4	Tukang Kayu	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	60	16 1	23,1	Gizi baik	3	380	baik	1				
36	DLF	Laki-laki	1	15	4	SD	4	SMP	3	Tidak bekerja	6	Wiraswast a	3	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	1	4	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	50	14 5	23,7	Gizi lebih	4	450	baik	1				
37	IEMT	Perempua n	2	17	2	Perguruan tinggi	1	SMA	2	PNS	2	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	4	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	38	14 3	18,5	Gizi baik	3	390	baik	1				
38	LO	Perempua n	2	16	3	SD	4	SMP	3	Wiraswasta	3	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	39	14 3	19,0	Gizi baik	3	390	baik	1				
39	ASL	Perempua n	2	15	4	SMA	2	SMA	2	Tidak bekerja	6	Wiraswast a	3	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	2	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	4	49	15 1	21,4	Gizi baik	3	400	baik	1				
40	YLM	Perempua n	2	17	2	SMP	3	SMA	2	Wiraswasta	3	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	6	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	38	14 3	18,5	Gizi baik	3	330	cukup	2				
41	GAUD	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SMP	3	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	40	14 5	19,0	Gizi baik	3	380	baik	1				
42	WMT	Perempua n	2	15	4	Perguruan tinggi	1	SMA	2	PNS	2	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	33	14 5	15,9	Gizi sangat kurang	1	135	kurang	3				
43	ATYD	Perempua n	2	17	2	SMP	3	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - >	2	7	2	< Rp 5.000 -	2	40	15 7	16,2	Gizi kurang	2	195	kurang	3				

														Rp 2.000.000					> Rp 10.000										
44	TJW	Perempuan	2	15	4	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	48	156	19,7	Gizi baik	3	410	baik	1		
45	LNB	Perempuan	2	17	2	Perguruan tinggi	1	Perguruan tinggi	1	Tidak bekerja	6	PNS	2	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	1	3	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	4	60	165	22,0	Gizi baik	3	420	baik	1		
46	MP	Laki-laki	1	18	1	SMP	3	SMP	3	Tidak bekerja	6	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	54	169	19,0	Gizi baik	3	410	baik	1		
47	GB	Perempuan	2	16	3	SMA	2	Perguruan tinggi	1	Petani	1	PNS	2	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	1	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	48	149	21,9	Gizi baik	3	415	baik	1		
48	GAN	Perempuan	2	17	2	SD	4	SD	4	Tidak bekerja	6	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	4	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	80	175	26,1	Gizi lebih	4	410	baik	1		
49	ATL	Perempuan	2	16	3	SMP	3	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	4	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	50	165	19,0	Gizi baik	3	425	baik	1		
50	AES	Perempuan	2	16	3	SMA	2	SMP	3	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	45	145	21,4	Gizi baik	3	425	baik	1		
51	MFRK	Laki-laki	1	16	3	SMA	2	SMA	2	Wirausaha	3	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	4	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	60	172	20,2	Gizi baik	3	420	baik	1		
52	GEM	Perempuan	2	18	1	SMP	3	Perguruan tinggi	1	Tukang Kayu	4	-	0	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	40	158	16,0	Gizi sangat kurang	1	150	kurang	3		
53	SDB	Laki-laki	1	16	3	SMA	2	SMP	3	PNS	2	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	3	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	4	68	168	24,9	Gizi lebih	4	445	baik	1		
54	AAT	Laki-laki	1	17	2	SD	4	SMP	3	Tukang Kayu	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	44	171	15,4	Gizi sangat kurang	1	145	kurang	3		
55	DS	Perempuan	2	15	4	SMP	3	SMP	3	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	8	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	40	165	14,6	Gizi sangat kurang	1	140	kurang	3		
56	MT	Laki-laki	1	17	2	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	3	44	156	18,0	Gizi baik	3	330	cukup	2		
57	DB	Perempuan	2	18	1	SD	4	SMA	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	8	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	40	153	17,0	Gizi baik	3	325	cukup	2		
58	AN	Laki-laki	1	16	3	SD	4	SMA	2	Nelayan	4	IRT	1	Rp 3.000.000 - > Rp 5.000.000	3	6	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	65	154	27,4	Gizi lebih	3	440	baik	1		
59	NY	Perempuan	2	16	3	SMA	2	Perguruan tinggi	1	Wiraswasta	3	PNS	2	Rp 3.000.000 - < Rp	1	6	2	Rp 15.000 -	4	49	149	22,7	Gizi baik	3	410	baik	1		

														5.000.000					Rp 20.000												
60	YLM	Laki-laki	1	16	3	SMA	2	SMA	2	Tukang Kayu	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	5	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	49	15 9	19,4	Gizi baik	3	410	cukup	2				
61	ARN	Laki-laki	1	17	2	SMA	2	SMP	3	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	8	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	45	16 3	16,9	Gizi kurang	2	280	kurang	3				
62	DSD	Laki-laki	1	15	4	SMA	2	SMA	2	Karyawan swasta	3	PNS	2	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	5	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	56	12 0	38,8	Obesitas	5	450	baik	1				
63	MFP	Perempuan	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Karyawan swasta	3	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	5	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	43	15 0	19,1	Gizi baik	3	410	cukup	2				
64	MT	Perempuan	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Petani	1	Petani	2	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	6	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	62	15 8	25,1	Gizi lebih	4	445	baik	1				
65	APS	Perempuan	2	17	2	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	6	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	4	43	15 0	19,1	Gizi baik	3	380	baik	1				
66	MT	Perempuan	2	15	4	SMP	3	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	38	15 7	15,4	Gizi sangat kurang	1	135	buruk	2				
67	MAT	Perempuan	2	15	4	SD	4	SMP	3	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	3	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	40	16 5	14,6	Gizi sangat kurang	1	130	buruk	2				
68	APT	Perempuan	2	15	4	SD	4	SD	2	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	40	16 0	15,9	Gizi sangat kurang	1	136	buruk	2				
69	AM	Laki-laki	1	18	1	SMA	2	SMA	2	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	4	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	3	52	15 8	18,2	Gizi baik	3	390	baik	1				
70	SMD	Perempuan	2	15	4	SMA	2	SD	4	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	9	1	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	43	14 9	19,3	Gizi baik	3	410	baik	1				
71	KNK	Perempuan	2	17	2	SMP	3	SMA	2	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	5	2	Rp 15.000 - Rp 20.000	2	45	14 9	17,8	Gizi baik	3	390	cukup	2				
72	JSB	Laki-laki	1	18	1	SMP	3	SD	4	Petani	1	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	40	16 2	15,3	Gizi sangat kurang	1	160	kurang	3				
73	MGLD	Perempuan	2	16	3	SD	4	SMP	3	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	3	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	57	15 6	23,2	Gizi baik	3	425	baik	1				
74	FMS	Perempuan	2	15	4	SMP	3	SMP	3	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	3	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	47	15 7	19,0	Gizi baik	3	240	cukup	2				
75	NV	Perempuan	2	16	3	SMA	2	S1	1	Petani	1	PNS	2	Rp 3.000.000 - < Rp	2	5	2	Rp 15.000 -	4	53	15 8	21,2	Gizi baik	3	410	baik	1				

														5.000.000				Rp 20.000									
76	AAGB	Perempua n	2	17	2	SMA	2	SMP	3	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	45	15 8	18,0	Gizi baik	3	405	baik	1
77	APGF	Laki-laki	1	16	3	SMP	3	SMA	2	Nelayan	4	IRT	1	< Rp 1.000.000 - > Rp 2.000.000	2	6	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	1	43	15 5	16,2	Gizi baik	3	230	cukup	2
78	CW	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Polri	2	PNS	2	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	1	4	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	4	50	15 7	20,2	Gizi baik	3	420	baik	1
79	MHL	Perempua n	2	16	3	SMP	3	SMA	2	Karyawan swasta	3	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	5	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	46	15 1	20,1	Gizi baik	3	410	baik	1
80	MUR	Perempua n	2	18	1	SD	4	SD	4	Petani	1	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	7	2	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	50	17 0	17,3 0	Gizi baik	3	380	baik	1
81	OO	Perempua n	2	15	4	SMA	2	SMA	2	Karyawan swasta	3	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	4	3	< Rp 5.000 - > Rp 10.000	2	59	16 2	22,3 4	Gizi baik	3	410	baik	1
82	RM	Perempua n	2	16	3	SMA	2	SMA	2	Karyawan swasta	3	IRT	1	Rp 3.000.000 - < Rp 5.000.000	2	3	3	Rp 15.000 - Rp 20.000	4	60	14 4	28,9	Obesitas	5	450	baik	1

Master Tabel Pola Makan

No. Resp	1a (Nasi)	1b (Jagung/Ubi)	1c (Mie/Roti)	2a (Ikan)	2b (Telur)	2c (Daging)	3a (Tahu/Tempe)	3b (Kacang)	4a (Sayur)	5a (Buah)	6a (Teh/Kopi)
1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
3	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1
4	1	2	2	1	1	3	1	2	1	2	1
5	1	2	2	1	2	3	1	2	1	2	1
6	1	2	2	1	2	3	1	2	1	2	1
7	1	2	2	1	2	3	2	3	1	2	1
8	1	2	2	1	2	3	2	3	1	2	1
9	1	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1
10	1	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1
11	1	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1
12	1	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1
13	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1

14	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1
15	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	1
16	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
17	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
18	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
19	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
20	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
21	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2
22	1	3	3	2	2	4	2	4	2	3	2
23	1	3	3	2	2	4	2	4	2	3	2
24	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
25	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
26	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
27	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
28	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
29	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
30	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
31	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
32	1	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2
33	1	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2
34	1	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2
35	1	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2
36	1	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2
37	1	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2
38	1	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2
39	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
40	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
41	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
42	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
43	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
44	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
45	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
46	1	4	3	2	3	4	3	4	2	4	2
47	1	4	4	2	3	4	3	4	2	4	2
48	1	4	4	2	3	4	3	4	2	4	2
49	1	4	4	2	3	4	3	4	2	4	3
50	1	4	4	2	3	4	3	4	2	4	3
51	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
52	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3

53	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
54	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
55	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
56	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
57	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
58	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
59	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
60	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
61	1	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
62	1	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3
63	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3
64	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3
65	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3
66	2	4	4	2	4	4	3	5	3	4	3
67	2	4	4	3	4	4	3	5	3	4	3
68	2	4	4	3	4	4	3	5	3	5	3
69	2	4	4	3	4	4	3	5	3	5	3
70	2	4	4	3	4	4	3	5	3	5	4
71	2	4	4	3	4	5	4	5	3	5	4
72	2	4	5	3	4	5	4	5	3	5	4
73	2	4	5	3	5	5	4	5	3	5	4
74	2	5	5	3	5	5	4	5	4	5	4
75	2	5	5	3	3	5	4	5	4	5	4
76	2	5	5	3	3	5	4	6	4	5	4
77	2	5	5	3	3	5	4	6	4	5	4
78	2	5	5	3	3	5	4	4	2	5	4
79	2	5	5	3	3	5	5	4	2	6	5
80	2	5	5	3	3	5	5	4	2	6	5
81	2	5	5	3	3	6	2	4	2	3	4
82	2	5	5	3	3	6	2	4	2	3	4

Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tollo, Uliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Serlin Yonalisa Onboti
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231295
Dosen Pembimbing	: Maria Goreti Pantaleon, S.KM., MPH
Penguji	: Asweros Umbu Zogara, S.KM., M. PH
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di
SMA Negeri 9 Kota Kupang	

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **20%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Lampiran 9. Logbook Bimbingan LTA

Nama Mahasiswa	: Seriin Yonalisari Omboti
NIM	: 205303241231295
Nama Pembimbing	: Maria Goreti Pantaleon, S.Kn.MH
Judul LTA	: Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 2-02/2026	Konsul Judul	Maria
2	Senin, 3-03/2026	Bab I	Maria
3	Kamis, 05/03/2026	Bab II	Maria
4	Jumat, 06/03/2026	Bab II	Maria

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	Senin, 09/02/2026	Bab II	Maria
6	Jumat, 10/02/26	Bab III	Maria
7	Senin, 23/02/26	Acc Proposal	Maria
8	Rabu, 25/02/26	Konsul Revisi Kuisidor	Maria
9	Kamis, 05/03/26	Konsul master tabel	Maria
10	Kamis, 06/03/26	Konsul SPSS	Maria

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	Senin 08/06/26	Konsul Hasil	Maria
12	09/06/26	Bab IV	Maria
13	10/06/26	Bab IV	Maria
14	11/06/26	Bab V	Maria
15	12/06/26	Acc LTA	Maria
16	24/08/26	Konsul Revisi	Maria

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	26/08/26	Revisi	Maria
	28/08/26	Revisi	Maria
	Jumat 4,9/26	Acc	Maria