

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kulit merupakan bagian terluar tubuh yang berfungsi sebagai pelindung terhadap berbagai kerusakan serta pengaruh lingkungan yang merugikan. Di Indonesia, penggunaan kosmetika untuk perawatan kulit terus mengalami peningkatan. Formulasi kosmetika yang berasal dari bahan alam cenderung lebih diterima oleh masyarakat karena dianggap lebih aman dan memberikan kenyamanan dalam penggunaannya. (Wida, Vivid, Kesejahteraan, Ibu, & Semarang, 2023).

Kosmetika merupakan bahan atau sediaan yang digunakan pada bagian luar tubuh manusia, seperti epidermis, rambut, kuku, bibir, dan organ genital bagian luar, serta pada gigi dan mukosa mulut. Penggunaan kosmetika bertujuan untuk membersihkan, mewangikan, mengubah atau memperbaiki penampilan, memperbaiki bau badan, serta melindungi tubuh agar tetap dalam kondisi baik. Dalam hal penampilan, wajah memiliki peranan yang sangat penting karena sering dijadikan tolok ukur kecantikan atau ketampanan seseorang. Memiliki wajah yang menarik dapat meningkatkan rasa percaya diri, sehingga banyak masyarakat memberikan perhatian khusus terhadap perawatan kesehatan dan kecantikan wajah. (Elisya *et al.*, 2023).

Kecenderungan penggunaan bahan alami dalam kosmetik tidak hanya dipengaruhi oleh aspek keamanannya, tetapi juga oleh manfaatnya yang

beragam, seperti aktivitas antioksidan, antiinflamasi, dan antipenuaan. Selain itu, kosmetik berbahan alami turut mendukung keberlanjutan lingkungan karena proses produksinya relatif lebih ramah lingkungan dibandingkan produk yang berbasis bahan kimia sintetis. Salah satu bentuk sediaan kosmetik yang banyak digunakan adalah masker wajah. Masker wajah tersedia dalam berbagai jenis, salah satunya adalah masker tipe *peel-off*, yang memiliki keunggulan praktis karena setelah mengering akan membentuk lapisan film oklusif yang dapat dikelupas menyerupai membran elastis (Gel & Sediaan, 2024).

Masker *peel-off* dengan ekstrak bahan alam merupakan sediaan gel yang mengandung senyawa antioksidan dari bahan alam dan digunakan sebagai perawatan kulit wajah. Kulit merupakan organ pertama yang terpapar dampak buruk polusi lingkungan serta radiasi sinar ultraviolet yang dapat menyebabkan kerusakan kulit. Selain itu, aktivitas sehari-hari juga dapat menimbulkan berbagai permasalahan kulit, terutama pada kulit wajah. Apabila kulit wajah tidak dibersihkan dan dirawat secara teratur, maka sel-sel kulit mati akan menumpuk dan menghambat produksi kolagen, sehingga memicu terbentuknya garis halus dan kerutan. Oleh karena itu, perawatan kulit sangat diperlukan untuk menjaga kesehatan kulit agar tetap bersih, indah, dan terawat. Salah satu upaya perawatan kulit yang dapat dilakukan adalah dengan penggunaan masker wajah (Sari, Mita, Rijai, Penelitian, & Tropis, 2016).

Masker *peel-off* dapat diformulasikan dari bahan alam yang mengandung senyawa antioksidan, yang berperan dalam membantu merawat

dan melindungi kulit wajah. Antioksidan merupakan senyawa yang mampu menetralkan radikal bebas dengan cara mendonorkan elektron, sehingga dapat mencegah kerusakan sel dan melindungi tubuh dari berbagai gangguan kesehatan. Radikal bebas adalah atom atau molekul yang memiliki satu atau lebih elektron tidak berpasangan pada orbital terluarnya. Keberadaan elektron yang tidak berpasangan tersebut menyebabkan radikal bebas bersifat sangat reaktif, sehingga cenderung menyerang dan mengikat elektron dari molekul lain di sekitarnya, yang pada akhirnya dapat menimbulkan kerusakan sel (Off *et al.*, 2021).

Daun sirsak banyak dimanfaatkan sebagai obat herbal untuk mengatasi berbagai penyakit. Daun sirsak mengandung berbagai senyawa aktif, antara lain steroid atau terpenoid, flavonoid, kumarin, alkaloid, dan tanin. Senyawa flavonoid yang terkandung dalam daun sirsak berperan sebagai antioksidan (Off *et al.*, 2021). Daun sirsak yang berkualitas ditandai oleh kandungan antioksidan yang tinggi, yang umumnya terdapat pada daun yang tumbuh pada urutan ke-3 hingga ke-5 dari pangkal batang, serta dipetik pada pagi hari sekitar pukul 05.00–06.00 (Wida *et al.*, 2023).

Senyawa flavonoid yang terkandung dalam daun sirsak berperan sebagai antioksidan. Penggunaan antioksidan secara topikal diketahui mampu mengurangi dampak radiasi sinar ultraviolet A (UVA) yang dapat menyebabkan hiperpigmentasi atau penggelapan kulit. Selain itu, antioksidan topikal berfungsi dalam pencegahan penuaan dini akibat paparan sinar

ultraviolet yang dapat menimbulkan kerusakan kulit. Antioksidan juga berperan dalam perawatan kulit dengan membantu mencegah terbentuknya keriput serta mengurangi eritema akibat proses inflamasi, dengan bertindak sebagai lapisan pelindung terhadap stres oksidatif pada kulit (Wida *et al.*, 2023).

Berdasarkan uraian tersebut, dilakukan penelitian mengenai formulasi dan karakteristik sediaan masker gel *peel-off* yang mengandung ekstrak daun sirsak (*annona muricata* L.) dengan tujuan untuk mengetahui kualitas sediaan yang dihasilkan.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana formulasi dan uji karakteristik (organoleptis, homogenitas, pH, daya sebar dan waktu kering) dan uji kualitatif masker gel *peel off* dengan ekstrak daun sirsak (*Annona muricata* L.)?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui formulasi serta uji karakteristik dan uji kualitatif sediaan masker gel *pell off* berbahan aktif ekstrak daun sirsak.

2. Tujuan khusus

Mendapatkan data uji karakteristik (organoleptik, homogenitas, pH, daya sebar dan waktu kering) dan data uji kualitatif dari formula

pembuatan masker gel *peel off* dengan ekstrak daun sirsak sebagai zat aktif.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi peneliti

Sebagai proses pengaplikasian ilmu pengetahuan yang telah peneliti dapatkan selama berada di Program Studi D-III Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang

2. Bagi institusi

Menambah kepustakaan dan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam ilmu kefarmasian terkait dengan formulasi serta uji karakteristik dan uji kualitatif masker gel *peel off* dengan ekstrak daun sirsak.

3. Bagi masyarakat

Menyediakan alternatif masker gel *peel off* yang aman, alami, dan terjangkau untuk perawatan kulit, serta menjawab permintaan masyarakat terhadap produk perawatan kulit berbahan dasar alami.