

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan penerapan asuhan keperawatan pada Ny. C dengan diagnosa medis hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa proses keperawatan yang dilakukan telah berjalan secara sistematis mulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan fokus pada masalah keperawatan nyeri akut.

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien Ny. C ditemukan masalah nyeri pada kepala dan merasakan tegang pada tengkuk dan sulit tidur.
2. Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul yaitu nyeri akut.
3. Intervensi atau perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien Ny. C yaitu tentang teknik relaksasi nafas dalam edukasi kesehatan.
4. Implementasi yang dilakukan pada pasien Ny. C berdasarkan intervensi keperawatan yang telah direncanakan untuk mengatasi permasalahan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan tujuan dan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri menurun
5. Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indikator sebagai berikut: keluhan nyeri menurun. Evaluasi keperawatan menggambarkan perubahan pada klien ditandai dengan penurunan nyeri akut dengan skala 2 (ringan). Hasil pemeriksaan pada klien yaitu TD: 160/80 mmHg, S: 36,5°C, N: 90x/menit, RR: 20x/menit.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, pengalaman, serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada klien yang menderita hipertensi. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistic terkait dengan yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuaikan dengan masalah yang ditemukan pada klien.

2. Bagi tempat peneliti

Hasil penelitian diharapkan perawat mampu melakukan kerja sama yang baik dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara profesional dan komperhensif.

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi secara komperhensif dan mengikuti perkembangan.