

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, A. A., & Hamzah, P. N. (2025). "Analisis Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi". *Literature Review*. 9(April), 837–848.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/43302/27685>
- Fatmawati, et.al. (2025). "Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Banda Sakti Kota Lhokseumawe". *Jurnal Kesehatan Akimal*, 2(2), 92–99.
<https://www.jurnal.akimal.ac.id/index.php/jka/article/view/33/94>
- Ginarsa, S. O. P., & Rachmawati, A. S. (2023). "Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya". 1(2), 178–185.
<https://journal.umtas.ac.id/jnps/article/view/3876>
- Khomsah, I. Y., & Wulan, S. S. (2023). "Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi". *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 17–22.
<https://journal.bundadelima.ac.id/index.php/jkbd/article/view/65/47>
- Lince, E. N., Sinaga, M., Gustam, T. Y. P., & Mado, F. G.(2025). "Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Oesapa". 9, 5094–5106.
<https://www.journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/4140/1885>
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T & Debi, S. S. (2024). "Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber". 3(1).
<https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/Cakrawala/article/view/2122/1679>
- Utama, Y. A. (2025). "Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis". 23(2), 2150–2155.
<https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/3865/1714>