



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

BERITA ACARA
UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS AKHIR MAHASISWA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Pada hari Kamis tanggal 07 bulan Mei tahun dua ribu dua puluh 6 jam 09.00 WITA di ruang , telah dilaksanakan Ujian Proposal Sidang Karya Tulis Akhir Mahasiswa

Nama : Intan Konga Tamu Apu
NIM : P05303203230992
Judul KTI : Studi Kasus Intervensi Relaksasi Napas Dalam pada
Pasien Ny. C dengan Hipertensi dan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kambaniru

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji menyatakan bahwa mahasiswa diatas:

LULUS/ TIDAK LULUS*
Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

Penguji I : Umbu Nggiku Njakatapa, S.Kep.Ns, M.Kep

Penguji II : Ester Radandima, S.Kep.,Ns, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Waingapu, 07 - Mei 2026

Penanggungjawab Bidang Akademik

Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 198103102006042001

**coret yang tidak perlu*

Lampiran 10 Daftar Hadir Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

DAFTAR HADIR
UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS AKHIR MAHASISWA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Nama mahasiswa : Intan Kangen Tamu Apa
 NIM : P0530320320921
 Judul KTI : Studi Kasus: Intervensi relaksasi napas dalam pada pasien NY.C dengan Hipertensi dan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah kerja fusk pembantu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Untar Nggiu Njapetaton, S.Kep.Ns., M.Kep.	penguji 1.	
2.	Estar Padanglmu S.Kep., Ns. M.Kep.	penguji 2.	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Waingapu, 07 Mei 2025

Penanggungjawab Bidang Akademik

Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 198103102006042001

Lampiran 11 Berita Acara Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

BERITA ACARA
UJIAN KARYA TULIS AKHIR MAHASISWA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Pada hari KAMIS, tanggal 07 bulan Mei tahun dua ribu dua puluh 6 jam 08.14-10.00 WITA di ruang telah dilaksanakan Ujian Sidang Karya Tulis Akhir Mahasiswa

Nama : Intan bunga Tamu Aru
NIM : 10520202309921
Judul KTI : Studi Kasus : Intervensi relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi di Puskesmas dengan hipertensi dan masalah Keperawatan di nyeri akut ditunjaan kinerja kesehatan

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji menyatakan bahwa mahasiswa diatas:

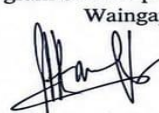
LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu
A/B/C/D/E*

Penguji I : Umbu Ayygu Nuncatun . S.Kep.Ns. M.Kep ()

Penguji II : Ester Kasdawiana . S.Kep.Ns. M.Kep ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu


Maria Kareri Hara S, Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Waingapu, 07 Mei 2026

Penanggungjawab Bidang Akademik


Yosephina E. S. Ganawan, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 198103102006042001

**coret yang tidak perlu*

Lampiran 12 Daftar Hadir Ujian KTI



Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

DAFTAR HADIR UJIAN KARYA TULIS AKHIR MAHASISWA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Nama mahasiswa : Intan Bunga Tamu Atu
NIM : 10530320230992
Judul KTI : Studi kasus intervensi relaksasi napas dalam pada pasien NY.C dengan hipertensi dan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja puskesmas pembantuan

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Umbu Aygeu Nuncatain S. Kep. Ns. M. Kep.	penguji 1.	
2.	Ester Kasdawiana. S. Kep. Ns. M. Kep.	penguji 2.	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Waingapu, 07. Mei 2026

Penanggungjawab Bidang Akademik

Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 198103102006042001

Lampiran 13 Lembar Konsul Proposal



POLTEKES KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo-Liliba-Kupang-NTT

Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0380880881

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : STUDI KASUS INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN NY. C DENGAN HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

Sesi / Bahasan : ke-1 / Syalom, selamat pagi ibu Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya atas nama: Intan Konga Tamu Apu Anak bimbingan KTI dengan ibu, ijin mau Konsul judul KTI ibu Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:05:28
Selamat siang juga ,segera mulai susun untuk latar belakang bab 1
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:51:52
Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-2 / Syalom selamat siang ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 1 Latar Belakang ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:08:45
Selamat siang juga Nak,pada bab 1bagian latar belakang tambahkan data tahun 2024 dan alasan mengangkat judul studi kasus ini..lanjut susun bab 2
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:51:26
Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-3 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI revisi BAB 1 ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:11:46
Selamat siang juga Nak,pada bab 1bagian latar belakang tambahkan data kabupaten sumba Timur dan data lokasi tempat penelitian tahun 2025 dan alasan mengangkat judul studi kasus ini..lanjut susun bab 2
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:51:01
Baik ibu 🙏

Dicetak oleh: Intan Konga Tamu Apu, pada: 14 Juli 2026 09:07:34 WITA | sistem:poltekkeskupang.ac.id/sisakad/rep_bim/rekap/print/1446782

Sesi / Bahasan : ke-4 / Syalom selamat pagi ibu 🙏. Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏. Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 1 revisi rumusan masalah ibu 🙏. Terima kasih ibu 🙏.

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:13:50 baik ,silahkan lanjut menyusun BAB 2 ya di konsep teori
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:50:25 Baik ibu 🙏 Terimakasih ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-5 / Syalom selamat pagi ibu 🙏. Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏. Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 2 ibu 🙏. Terima kasih ibu 🙏.

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:15:00 selamat siang juga nak ,bab 2 di tinjauan teori tambahkan kosep keluarga tentang 5 tugas keluarga dan gunakan refrensi 10 tahun terakhir.
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:49:06 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-6 / Syalom selamat pagi ibu 🙏. Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏. Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI revisi BAB 2 ibu 🙏. Terima kasih ibu 🙏.

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:16:19 selamat pagi juga nak ,baik bab 2 sudah okey ,silahkan lanjut menyusun bab 3 metodologi penelitian ya
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:48:46 Baik ibu 🙏 Terimakasih ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-7 / Syalom selamat pagi ibu 🙏. Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏. Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 3 ibu 🙏. Terima kasih ibu 🙏.

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 10:18:21 Baik,perhatikan cara penulisan dan font huruh pada bagian tabel bab 3 . lengkapi kriteria inklusi yg memenuhi persyaratan penelitian .
Kamis, 30 April 2026, 10:19:01 pada keaslian penelitian,gunakan penelitian yg sama tentang hipertensi minimal 2 penelitan dan jelaskan apa perbedaan penelitian sebelumnya dan penelitian sekarang
Mahasiswa

Selasa, 5 Mei 2026, 10:47:58

Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-8 / Syalom selamat pagi ibu 🙏. Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏. Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bibingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI revisi BAB 3 ibu 🙏. Terima kasih ibu 🙏.

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing

Kamis, 30 April 2026, 10:21:12

Bab 3 sudah sesuai, pastikan SOP dan Leaflet sesuai dengan materi hipertensi. lanjut penyusunan bab 4 yaitu hasil dan pembahasan

Mahasiswa

Selasa, 5 Mei 2026, 10:47:34

Baik ibu

Terimakasih ibu 🙏

Lampiran 14 Lembar Konsul KTI



POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo-Liiba-Kupang-NTT

Website : www.poltekkeskupang.ac.id / e-Mail : poltekkeskupang@yahoo.com (mailto:poltekkeskupang@yahoo.com) / Telepon : 0380880881

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : STUDI KASUS INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN NY. C DENGAN HIPERTENSI DAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

Sesi / Bahasan : ke-1 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 4 ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Kamis, 30 April 2026, 16:16:04 Baik intan ,gambaran lokasi penelitian perlu di tambahkan dan definisi operasional nyeri di lengkapi ya
Mahasiswa
Senin, 4 Mei 2026, 16:16:12 Baik ibu, Terimakasih ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-2 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 4 revisi konsep keluarga ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:45:31 Baik Intan, Pada bab 4 yaitu gambaran lokasi penelitian lebih terperinci ,dalam penentuan dignosa keperawatan keluarga di sesuaikan dengan 5 tugas keluargayang ada di tinjauan teori , pada pengkajian lingkungan di tambahkan denah rumah
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:56:25 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-3 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 4 revisi bagian Intervensi ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:47:16 Selamat siang juga Intan ,silahkan perhatikan penentuan skoring pada diagnosa keperawatan keluarga ,dan lanjutkan pembahasan sesuai Tujuan khusus
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:57:43 Baik ibu 🙏

Dicetak oleh: Intan Konga Tamu Apu, pada: 14-04-2026 09:50:40 WITA | poltekkeskupang.ac.id | 0380880881 | 197805042006042016

Sesi / Bahasan : ke-4 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 4 bagian implementasi ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:49:07 Baik, diimplementasi sesuai jam pelaksanaan tindakan keperawatan keluarga
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:58:20 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-5 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 4 bagian Evaluasi ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:50:55 baik Nak, perhatikan di evaluasi pada pembahasan untuk melihat kembali kesenjangan antara teori dan hasil penelitian
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:58:54 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-6 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 4 bagian Pembahasan ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:51:54 pada pembahasan di tambahkan lagi hasil penelitian sebelumnya dan di kaitkan dengan teori dan hasil penelitian sekarang
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 10:59:35 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-7 / Syalom selamat pagi ibu 🙏 Mohon maaf mengganggu waktunya ibu 🙏 Saya mahasiswa atas nama: Intan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan ibu Mohon izin ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 5 ibu 🙏 Terima kasih ibu 🙏

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADANDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:52:54 untuk kesimpulan sesuaikan dengan tujuan khusus
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 11:00:04 Baik ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-8 / Syalom selamat pagi Ibu 🙏. Mohon maaf mengganggu waktunya Ibu 🙏. Saya mahasiswa atas nama: Irtan Konga Tamu Apu Kelas : 3B Selaku bimbingan KTI dengan Ibu Mohon izin Ibu saya mau Konsultasi KTI BAB 5 revisi Kesimpulan Ibu 🙏. Terima kasih Ibu 🙏.

Mahasiswa : P05303203230992 - Intan Konga Tamu Apu **Pembimbing** : 197805042006042016 - ESTER RADAMIDIMA

Pembimbing
Senin, 4 Mei 2026, 14:53:46 baik jhhat kembali cara penulisan dari bab 1 sampai dengan lampiran, siapkan PPT untuk ujian ya
Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 11:00:45 Baik Ibu 🙏 Terimakasih Ibu 🙏