

DAFTAR PUSTAKA

- Amperaningsih, Y & Fathia, N 2019, Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Vol 14, No 2, Pp 194–199 <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1306>
- Andriani, FW & Indrawati, V 2021, Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Nusantara*, Vol 1, No 1, Pp 14–22 <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41269>
- Dianah, HS, Sukaesih, NS & Sejati, AP 2024, Gambaran Dampak Waktu Layar Terhadap Tidur Pada Remaja Tinjauan Pelingkupan, *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, Vol 7, No 1, Pp 180–190 <https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/166/111>
- Hakim, AN & Yulia, L 2024, Dampak Teknologi Digital Terhadap Pendidikan Saat Ini, *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, Vol 3, No 1, Pp 145–163 <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu/article/view/800>
- Kamila, A & Ismail, A 2020, Edukasi Hiv/Aids Gerakan 1000 Remaja Millennial Peduli Odha Gerserha Di Ma Al-Mukhtariyah Kabupaten Bandung Barat, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol 4, No 2, Pp 201–208 <https://journal.unilak.ac.id/index.php/dinamisia/article/view/3661>
- Lili, L, Kirani, R, Mardina & Sriliza 2026, Konsep Dasar Moderasi Beragama Pengertian, Landasan, Prinsip, Tujuan, Dan Tantangan Dalam Kehidupan Multikultural, *Jurnal Teologi & Tafsir*, Vol 3, No 1, Pp 52–65 <https://languar.net/index.php/JUTEQ/article/view/669>
- Malau, AA & Utami, RY 2026, Hubungan Waktu Layar Dengan Kualitas Tidur Dan Indeks Prestasi Kumulatif (Ipk) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, *Jurnal Pandu Husada*, Vol 7, No 3, Pp 243–250 <https://jurnal.umsu.ac.id:444/index.php/JPH/article/view/28773>

- Mustafa, ZA & Kaharina, A 2026, Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII Smpn 13 Surabaya, *Jurnal Ilmu Olahraga*, Vol 7, No 1, Pp 285–291
<https://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/article/view/1014>
- Octavia, ZF 2020, Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri, *Jurnal Riset Gizi*, Vol 8, No 1, Pp 32–36
<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/5749/1682>
- Rahmayani, R, Maharani, MN & Sinaga, SA 2025, Hubungan Pola Makan Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fkm, *Joernal Of Humanities Education Management Accounting and Transportation*, Vol 2, No 1, Pp 926–928
<https://rayyanjurnal.com/index.php/HEMAT/article/view/5315>
- Sakinah, N, Kindang, IW & Basri 2026, Hubungan Self-Efficacy Dalam Melakukan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Talise, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, Vol 4, No 3, Pp 20252–20256 <https://drive.google.com/drive/u/0/home>
- Shahnaz, S 2024, Hubungan Durasi Screen Time Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia 16-18 Tahun Di Sma Muhammadiyah 7 Surabaya, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah <https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9537/>
- Soedwiwahjono, WK, Widajanti, L & Lisnawati, N 2021, Hubungan Asupan Sarapan Dan Kecukupan Gizi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Jawa Tengah, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol 20, No 3, Pp 185–192 <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/36544>
- Sunday, NKMA, Gozali, W & Partiwi, PH 2026, Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Scoping Review, *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, Vol 5, No 1, Pp 145–158 <https://mail.jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/272>
- Surijati, KA, Hapsari, PW & Rubai, WL 2021, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Banyumas,

Nutriology Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan, Vol 2, No 1, Pp 95–100

<https://journal.universitasbumigora.ac.id/nutroilogy/article/view/1242>

Wahyudi, LE, Mulyana, A, Dhiaz, A, Ghandari, D, Dinata, ZP, Fitoriq, M & Hasyim, MN 2022, Mengukur Kualitas Pendidikan Di Indonesia, *Ma'arif Journal Of Education, Madrasah Innovation And Aswaja Studies*, Vol 1, No 1, Pp 18–22

<https://jurnal.maarifnumalang.id/index.php/mjemias/article/view/3>

Widyaningrum, R 2023, Dampak Screen Time Berlebih Terhadap Perkembangan Bahasa Anak Di Posyandu Balita Tunas Mekar Dusun Monggang, *Jurnal Abdimas Madani*, Vol 5, No 1, Pp 48–54

<https://abdiasmadani.ac.id/index.php/abdimas/article/view/133/89>

Zulkarnaen, TA, Dahlan, M & Ahmadin, M 2022, Konstruksi Sosial, Budaya Dan Ekonomi Pada Pola Makan Masyarakat Kelurahan Benteng Somba Opu Kabupaten Gowa, *Jurnal Kajian Sosial Dan Budaya Tebar Science*, Vol 6, No 2, Pp 97–104

<https://www.ejournal.tebarscience.com/index.php/JKSB/article/view/115>