

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MY THERAPY*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERCULOSIS PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG**



**Maria Margaretha Ngao Lobo
PO5303332230603**

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MY THERAPY*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERCULOSIS PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



**Maria Margaretha Ngao Lobo
PO5303332230603**

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MY THERAPY*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERCULOSIS PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG**

Disusun oleh

Maria Margaretha Ngao Lobo
PO5303332230603

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 23 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing utama,


Maria Hilaria, S., Si., S.Farm., M.Si., Apt
NIP 197506201994022001

Kupang, 23 Juni 2026

Ketua Program Studi


Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MY THERAPY*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERCULOSIS PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG

Disusun Oleh :

Maria Margaretha Ngao Lobo
PO5303332230603

Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji pada tanggal : 09 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Lely A.V. Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes. (.....)
NIP 197011061989032001

Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP 19750620199402201

Kupang, Agustus 2026

Ketua Program Studi

Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Maria Margaretha Ngao Lobo

NIM : PO5303332230603

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Margaretha Ngao Lobo
NIM : PO5303332230603
Program Studi : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI MYTHERAPY TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKOLOSIS PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : September 2020



(Maria Margaretha Ngao Lobo)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya ilmiah berjudul "PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MY THERAPY* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG" ini berhasil penulis selesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Apt Maria Hilaria, S.si., S.Farm., M.si selaku pembimbing utama dan Ibu Apt. Lely A.V Kapitan, S.pd., S.Farm., M.kes., selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Priska E. Tenda, S.Farm., Apt., M.Sc selaku Ketua Program studi D-III Farmasi.
3. Pak Muhamad Satria Mandala Pua Upa, Apt., M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
4. Para dosen dan staf pengajar yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini
5. Pak Lamber selaku petugas di Puskesmas Oesapa yang dengan sabar dan setia membimbing serta mengarahkan penulis selama proses penelitian.
6. Keluarga tercinta, khususnya Bapa Yohanes Lobo, Mama Apolonia Lengi, Kaka Maya Lobo, Kaka Ensy Lobo, Kaka Melan Lobo, Adik Sandro Keka, Adik Viviani Bata, Adik Mundo Raja yang selalu memberikan dukungan

dan meyakinkan penulis bahwa bisa melewati masa perkuliahan dengan baik.

7. Rekan-rekan seperjuangan Aethanola yang selalu setia menemani, membantu, dan mendukung selama proses perkuliahan dari semester 1 sampai semester 6.
8. Sahabat-sahabat tersayang nera, sandro, istha, lily, navita, roy, cleo, jean, dan kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis dapat melewati berbagai tantangan dengan lebih baik.
9. Diri saya sendiri, karena telah berjuang, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses hingga titik ini. Tidak semua perjalanan berjalan sesuai rencana, tetapi setiap tantangan telah menjadi bagian dari pembelajaran yang berharga. Semoga segala usaha yang telah dilakukan membawa manfaat, kemudahan, dan langkah yang lebih baik di masa depan. Amin.

Akhir kata, penulis berharap berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyakit Tuberkulosis Paru	6
B. Kepatuhan Minum Obat.....	14
C. Alat Ukur Kepatuhan.....	16
D. Konsekuensi Ketidak Patuhan Minum Obat.....	17
E. Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis	17
F. Konsep Teori MyTheraphy	17
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis rancangan dan penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Prosedur Penelitian	27
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Analisis Data	28
I. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Karakteristik Responden.....	30
C. Pengetahuan responden sebelum menggunakan aplikasi MyTherapy	35
D. Pengetahuan responden sesudah menggunakan aplikasi MyTherapy	37
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi TB Berdasarkan Riwayat Pengobatan	8
Table 2. Definisi Operasional	26
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan	34
Tabel 7. Kategori penilaian kepatuhan minum obat sebelum menggunakan aplikasi <i>MyTherapy</i>	36
Tabel 8. Kategori penilaian kepatuhan minum obat sesudah menggunakan aplikasi MyTherapy	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 2. Kuesioner kepatuhan minum obat	44

ABSTRACT

The Effect of Using the My Therapy Application on Adherence to Anti-Tuberculosis Medication in Pulmonary Tuberculosis Patients at Oesapa Health Center Kupang

Maria Margaretha Ngao Lobo, Maria Hilaria

*DIII Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health
Kupang*

Email: megilobo01@gmail.com

Background: Pulmonary Tuberculosis (TB) remains a major global health challenge requiring long-term treatment. Non-adherence to Anti-Tuberculosis Medication (OAT) is a primary cause of treatment failure. The adoption of digital technology through mobile health applications, such as My Therapy, is expected to enhance patient compliance with daily medication regimens. **Objective:** To determine the effect of using the My Therapy application on adherence to taking anti-tuberculosis medication among pulmonary TB patients at Oesapa Health Center Kupang. **Methods:** This study utilized a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The research was conducted from March to April 2026 at the Oesapa Health Center, Kupang. A sample of 30 pulmonary TB patients was selected using a purposive sampling technique based on specific inclusion and exclusion criteria. Medication adherence levels were measured before (pretest) and after (posttest) a 2-week intervention using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire. Data were analyzed using uni variate and bivariate analysis with the Wilcoxon test. **Results:** Prior to the intervention (pretest), the majority of respondents demonstrated poor medication adherence (17 respondents; 56.6%), while 11 respondents (36.7%) showed good adherence, and 2 respondents (6.7%) showed moderate adherence. Following the 2-week intervention using the My Therapy application (posttest), medication adherence increased significantly, with respondents in the good adherence category rising to 25 patients (83.3%) and those in the poor adherence category decreasing to 5 patients (16.7%). **Conclusion:** The use of the My Therapy application significantly improves adherence to anti-tuberculosis medication among pulmonary TB patients at Oesapa Health Center Kupang. This application serves as an effective digital reminder and supportive tool for daily TB treatment management.

Keywords: *Pulmonary Tuberculosis, Medication Adherence, My Therapy Application, MMAS-8, Anti-Tuberculosis Drugs*

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MY THERAPY* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERCULOSIS PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS OESAPA KUPANG

Maria Margaretha Ngao Lobo, Maria Hilaria)

*)Program Studi DIII farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : megilobo01@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan masalah kesehatan global yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Salah satu faktor utama kegagalan pengobatan adalah ketidakpatuhan pasien dalam mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT). Pemanfaatan teknologi digital berbasis mobile health seperti aplikasi My Therapy diharapkan dapat membantu pasien meningkatkan kedisiplinan minum obat.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh penggunaan aplikasi My Therapy terhadap kepatuhan minum obat anti tuberkulosis pada pasien TB paru di Puskesmas Oesapa Kupang.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan pre-experimental dengan desain one group pretest-posttest design. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–April 2026 di Puskesmas Oesapa Kupang. Sampel penelitian berjumlah 30 pasien TB paru yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran tingkat kepatuhan minum obat dilakukan sebelum (pretest) dan sesudah (posttest) intervensi selama 2 minggu menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Sebelum dilakukan intervensi (pretest), mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan minum OAT kurang baik, yaitu sebanyak 17 responden (56,6%), kepatuhan baik 11 responden (36,7%), dan kepatuhan cukup baik 2 responden (6,7%). Setelah diberikan intensif berupa penggunaan aplikasi My Therapy (posttest), terjadi peningkatan kepatuhan minum OAT yang signifikan, di mana tingkat kepatuhan baik meningkat menjadi 25 responden (83,3%) dan kepatuhan kurang baik menurun menjadi 5 responden (16,7%).

Kesimpulan: Penggunaan aplikasi My Therapy berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kepatuhan minum obat anti tuberkulosis (OAT) pada pasien TB paru di Puskesmas Oesapa Kupang. Aplikasi ini efektif digunakan sebagai media pengingat (reminder) dan pendukung pengobatan harian pasien.

Kata Kunci: TB Paru, Kepatuhan Minum Obat, Aplikasi My Therapy, MMAS-8, OAT.