

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES MELITUS TIPE 2

PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS OESAPA



OLEH

Purnawati H. Abdullah

PO5303332230665

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES MELITUS TIPE 2

PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS OESAPA

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



OLEH

Purnawati H. Abdullah

PO5303332230665

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun Oleh:

PURNAWATI H. ABDULLAH

Telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal

Kupang, Juni 2026

Menyetujui Pembimbing Utama



Priska E. Tenda SF., Apt., MSc
19770118200501200

Kupang, Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES MELITUS TIPE 2
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh:

PURNAWATI H. ABDULLAH

PO5303332230665

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal Juni 2026

Susunan dewan penguji

Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

(.....)

Priska E. Tenda, SF., M.Sc.Apt

NIP. 19770118200501200

(.....)

Kupang, Juni 2026

Ketua program studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendir, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Purnawati H. Abdullah

Nim : PO5303332230665

Tanda tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Purnawati H. Abdullah', written over a horizontal line.

Kupang, Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA

ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Purnawati H. Abdullah

Nim : PO5303332230665

Program Studi : D-III Farmasi

Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi

Pada Tanggal : Kupang, Juni 2026

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Kupang. The stamp is rectangular with a yellow border. Inside, there is a red circular emblem with a white bird (Garuda) in the center. To the left of the emblem, the word 'POLTEKES' is written vertically. To the right, 'KEMENKES KUPANG' is written vertically. Below the emblem, the words 'METRAK' and 'TEMPEL' are written. At the bottom, the number '14ANX310664177' is printed. A blue ink signature is written over the stamp.

(Purnawati H. Abdullah)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan yang Maha ESA atas anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Oesapa” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam menyelesaikan pendidikan jenjang program D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberi dukungan, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Priska E. Tenda ,SF.,Apt.,M.Sc selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang dan juga selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi dan mengarahkan penulis dari awal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
3. Dr. Ni Nyoman Yuliana ,S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis awal seminas proposal hingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
4. Samuel D.I. Makoil, S.Farm,Apt.,M.Farm selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama penulis menempuh Pendidikan di Program Studi Farmasi Kupang

5. Bapak/Ibu dosen dan staf di Program Studi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Prodi Farmasi Kupang.
6. Kepala Puskesmas Oesapa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Oesapa
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Baso Arifin dan Ibu Rukia Karim juga adik-adik tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan bagi penulis.
8. Teman-teman seperjuangan terkhususnya (Anisa, Ethan, Itin, Lala, Erlin) yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	xiii
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Pengertian Puskesmas	6
B.Fungsi dan tugas Puskesmas	7
C.Pelayanan kesehatan di puskesmas	8
D.Pelayanan farmasi klinik di puskesmas.....	8
E.Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	10
F. Farmakologi dan Mekanisme kerja Kelas-Kelas Obat Antidiabetes	11
G.Pedoman dan Prinsip Terapi Rasional untuk DMT2	12
H.Profil Penggunaan Obat Antidiabetes	14
I. Penggunaan Obat Rasional	16
J. Kerangka Pemikiran.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	21
A.Jenis Penelitian.....	21
B.Tempat dan waktu penelitian	21
C.Populasi dan sampel.....	21
D.Variabel penelitian	22
E.Definisi operasional	22
F. Instrumen penelitian.....	23
G.Prosedur penelitian.....	23
H.Analisis data	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	25
A.Demografi Pasien	25

B. Penggunaan Obat Antidiabetes	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
C. Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 1.1 Definisi Operadional.....	23
Tabel 2.1 Tabel karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin.....	25
Tabel 2.2 tabel karakteristik pasien berdasarkan kelompok Usia	26
Tabel 2.3 Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Golongan Obat	28
Tabel 2.4 Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Jenis Obat	31
Tabel 2.5. Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Dosis Obat.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Kemenkes Poltekes Kupang	38
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	39
Lampiran 3. Resep	40
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal.....	43
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Penulisan KTI.....	44
Lampiran 6. Data Penelitian.....	45

ABSTRAK

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS OESAPA

Purnawati H. Abdullah, Priska E. Tenda SF., Apt., MSc
purnawatiabdullah43@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekes Kemenkes Kupang

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) termasuk penyakit kronis yang membutuhkan penanganan dalam jangka panjang melalui penerapan terapi nonfarmakologis maupun farmakologis. Penggunaan obat antidiabetes perlu dilakukan secara tepat dengan mempertimbangkan pemilihan terapi yang sesuai untuk mendukung tercapainya kontrol kadar glukosa darah serta mengurangi risiko terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penggunaan obat antidiabetes pada pasien DMT2 yang menjalani pelayanan rawat jalan di Puskesmas Oesapa berdasarkan golongan, jenis, dan dosis obat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan retrospektif melalui pengumpulan data dari resep pasien rawat jalan pada periode Januari hingga April 2025. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling, sehingga diperoleh 60 resep yang sesuai dengan kriteria penelitian. Data yang terkumpul kemudian dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik pasien menunjukkan bahwa jumlah pasien perempuan lebih tinggi, yaitu sebanyak 38 pasien (63,3%), sedangkan pasien laki-laki berjumlah 22 pasien (36,7%). Berdasarkan kelompok umur, pasien terbanyak berada pada rentang usia 46–55 tahun, yaitu sebanyak 18 pasien (30,0%). Ditinjau dari golongan obat, Biguanid menjadi golongan antidiabetes yang paling banyak digunakan dengan jumlah 39 pasien (65,0%), sedangkan Sulfonilurea digunakan oleh 21 pasien (35,0%). Jenis obat yang paling dominan digunakan adalah Metformin sebanyak 39 pasien (65,0%), kemudian Glimepiride sebanyak 21 pasien (35,0%). Dari aspek dosis, Metformin 500 mg merupakan dosis yang paling sering diberikan, yaitu sebanyak 39 pasien (65,0%), sedangkan Glimepiride diberikan dalam dosis 1 mg pada 18 pasien (30,0%) dan dosis 2 mg pada 3 pasien (5,0%). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penggunaan obat antidiabetes pada pasien DMT2 rawat jalan di Puskesmas Oesapa paling banyak berasal dari golongan Biguanid, dengan Metformin 500 mg sebagai obat dan dosis yang paling dominan digunakan.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, obat antidiabetes, Metformin, Glimepiride, Puskesmas Oesapa. Jumlah pustaka: 18 pustaka.

ABSTRAK

DESCRIPTION OF DRUG USE AMONG PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER, KUPANG CITY, JANUARY–JUNE 2026

Purnawati H. Abdullah, Priska E. Tenda SF., Apt., MSc
purnawatiabdullah43@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekes Kemenkes Kupang

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease that requires continuous management through both non-pharmacological and pharmacological approaches. Appropriate selection and rational use of antidiabetic drugs are essential to support optimal glycemic control and reduce the risk of complications. This study aimed to describe the profile of antidiabetic drug use among outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus at Oesapa Public Health Center based on drug class, drug type, and dosage. A descriptive study with a retrospective approach was conducted by reviewing outpatient prescriptions from January to April 2025. Total sampling was employed, resulting in 60 prescriptions that met the established inclusion criteria. Data were analyzed descriptively using frequencies and percentages. The results showed that female patients predominated, accounting for 38 patients (63.3%), while male patients comprised 22 patients (36.7%). The largest proportion of patients was in the 46–55-year age group, with 18 patients (30.0%). Based on drug class, Biguanides were the most frequently used antidiabetic drugs, prescribed to 39 patients (65.0%), followed by Sulfonylureas in 21 patients (35.0%). Metformin was the most frequently prescribed drug, used by 39 patients (65.0%), followed by Glimepiride in 21 patients (35.0%). Regarding dosage, Metformin 500 mg was the most commonly prescribed, accounting for 39 patients (65.0%), followed by Glimepiride 1 mg in 18 patients (30.0%) and Glimepiride 2 mg in 3 patients (5.0%). It can be concluded that the profile of antidiabetic drug use among Type 2 Diabetes Mellitus outpatients at Oesapa Public Health Center was predominantly characterized by the use of Biguanides, particularly Metformin at a dose of 500 mg.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, antidiabetic drugs, Metformin, Glimepiride, Oesapa Public Health Center. **Number of references:** 18 references