

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan ijin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3669/2026
 2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

30 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : FALEN NGGINAK
 NIM : PO5303241231214
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Kualitas Jajan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Kota Kupang
 Tempat Penelitian : SMA Negeri 9 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tse.kominfo.go.id/verifyPDF>"
 Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Surat izin penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat No. 1 – Kelurahan Naikolan
 (Gedung B Lantai I dan II Kompleks Kantor Gubernur Lama)

Laman : www.dpmptsp.nttprov.go.id ; Pos-el : pmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2522/DPMPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Falen Ngginak
 NIM : P05303241331214
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : "HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN KUALITAS JAJAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA 9 KUPANG"

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 9 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan :

a. Mulai : 24 April 2026
 b. Berakhir : 29 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang; 5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 9 KUPANG
Terakreditasi “ A (UNGGUL) “

Jln. Prof. Dr. Herman Yohanes – Lasiana Kota Kupang

Email : kupangsmn9@gmail.com NPSN : 50304943



SURAT KETERANGAN

No : 070/SMAN.9/012/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelgina N. Liu, S.Pd
NIP : 19710823 200212 2 008
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda, IV/c
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Negeri 9 Kupang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Falen Ngginak
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231214
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan/Prodi : ID-III Gizi
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Telah selesai melakukan Penelitian di Sekolah Menengah Atas Negeri 9 Kupang, dengan judul skripsi :

“ HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN KUALITAS JAJAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 9 KUPANG ”.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 Juni 2026
Kepala Sekolah

Adelgina N. Liu, S.Pd
NIP. 19710823 200212 2 008

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Kode Sampel

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Lengkap : Gracia J. T. Euang Mau

Tempat/ tanggal lahir : Kupang, 20 Juni 2010

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Noelbaki

Umur : 15

Bersama ini menyatakan kesediaan Bapak/Ibu untuk di wawancara dalam penelitian saya mengenai "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Kualitas Jajan Dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Di SMA N 9 Kupang".

Demikian pernyataan ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Maret 2026



CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2. Kuesioner Data Diri Responden

Kuesioner Data Diri Responden

Petunjuk: Isilah dengan lengkap dan beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai.

A. Identitas Responden

1. Nama Lengkap : Agustina Augustya Tiwaky Kuang Mau
2. Tempat, Tanggal Lahir : Kupang, 20 Juni 2010
3. Umur : 15 tahun
4. Jenis Kelamin : ☒ Perempuan ☐ Laki-laki
5. Agama : Kristen Protestan
6. Kelas : XI^A
7. Alamat Lengkap : Medan
8. Nomor HP : 085 758 226 008
9. Status Tinggal : ☒ Bersama orang tua
☐ Bersama wali
☐ Asrama
☐ Lainnya:
10. Jumlah Saudara Kandung : 1 orang
11. Anak ke : 2 dari 2 bersaudara
12. Uang Saku per hari : ☐ < Rp5.000
☒ Rp5.000 – Rp10.000
☐ Rp10.000 – Rp20.000
☐ > Rp20.000
13. Hobi : Memasak

B. Identitas Orang Tua/Wali

1. Data Ayah

- Nama Ayah : Agustinus Kuang Mau
- Umur Ayah : 43 tahun
- Pendidikan Terakhir : ☐ Tidak sekolah
☐ SD
☒ SMP

☒ SMA
☐ Diploma/S1
☐ S2/S3
 Pekerjaan : Wiraswasta, Petani
 Status Pekerjaan : ☒ Tetap ☐ Tidak tetap
 Pendapatan per bulan : ☐ < Rp1.000.000
☐ Rp1.000.000–Rp2.000.000
☒ Rp2.000.001–Rp3.000.000
☐ Rp3.000.001–Rp5.000.000
☐ > Rp5.000.000

2. Data Ibu

Nama Ibu : Nora Sudaie
 Umur Ibu : 41 tahun
 Pendidikan Terakhir : ☐ Tidak sekolah
☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☒ Diploma/S1
☐ S2/S3
 Pekerjaan : Wiraswasta
 Status Pekerjaan : ☒ Tetap ☐ Tidak tetap ☐ Ibu Rumah Tangga
 Pendapatan per bulan : ☐ Tidak berpenghasilan
☐ < Rp1.000.000
☐ Rp1.000.000–Rp2.000.000
☒ Rp2.000.001–Rp3.000.000
☐ Rp3.000.001–Rp5.000.000
☐ > Rp5.000.000

3. Data Sosial Ekonomi Keluarga

Jumlah Anggota Keluarga dalam 1 rumah : ...4.... orang

Status Kepemilikan Rumah : ☒ Milik sendiri☐ Kontrak☐ MenumpangSumber Air Minum : ☐ PDAM ☐ Sumur ☒ Air isi ulang☐ Lainnya:Fasilitas Jamban : ☒ Ada dan layak☐ Ada tapi tidak layak☐ Tidak ada

Lampiran 3. Kuesioner Kualitas Jajanan

KUESIONER KUALITAS JAJANAN

No. Sampel:

Nama : Gracea Ewang Maw Kelas : XI^A

Jenis kelamin ☐ : Laki-laki

☒ : Perempuan

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu kolom jawaban (YA / TIDAK) yang kamu anggap sesuai!

No.	Pernyataan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1.	Apakah kamu selalu melakukan serapan setiap hari ?	✓	
2.	Apakah kamu serapan sebelum jam 07.00 ?		✓
3.	Apakah ibu kamu selalu menyiapkan serapan setiap pagi ?	✓	
4.	Apakah kamu sering melewatkan serapan sebelum berangkat sekolah ?	✓	
5.	Apakah kamu sarapan saat jam istirahat?	✓	
6.	Apakah Orang tua anda mengharuskan sarapan sebelum berangkat sekolah ?	✓	
7.	Apakah kamu sarapan dengan memakan nasi / mie / kentang / sumber karbohidrat lainnya?	✓	
8.	Apakah kamu sarapan dengan memakan telur / ikan / ayam / sumber protein hewani lainnya?	✓	
9.	Apakah kamu sarapan dengan memakan tempe / tahu / sumber protein nabati lainnya?	✓	
10.	Apakah kamu sarapan dilengkapi dengan memakan sayur dan buah?	✓	
11.	Apakah kamu selalu minum susu sebelum berangkat sekolah?		✓
12.	Saya makan nasi/mie, telur/ikan/ayam, tempe/tahu, dan sayur/buah saat sarapan.	✓	
13.	Saya hanya makan nasi/mie, telur/ikan/ayam, dan sayur/buah saat sarapan.	✓	
14.	Saya hanya makan nasi/mie, tempe/tahu, dan sayur/buah saat sarapan.	✓	
15.	Saya hanya makan nasi/mie, telur/ikan/ayam, dan tempe/tahu saat sarapan.	✓	
16.	Saya hanya makan nasi/mie dan telur/ikan/ayam saat sarapan.		✓
17.	Saya hanya makan nasi/mie dan tempe/tahu saat sarapan.	✓	

18.	Saya hanya makan nasi/mie dan sayur/buah saat sarapan	✓		1
19.	Saya hanya makan nasi/mie dan tempe/tahu	✓		1
20.	Saya hanya makan telur/ikan/ayam saat sarapan.	✓		1
21.	Saya hanya makan tahu/tempo saat sarapan.	✓		1
22.	Saya hanya makan sayur/buah saat sarapan	✓		1
23.	Saya hanya makan roti dan minum susu sebelum berangkat sekolah.		✓	0
24.	Saya hanya minum susu sebelum berangkat sekolah.		✓	0
25.	Saya tidak pernah sarapan sebelum berangkat sekolah.	✓		1
26.	Orang tua saya bekerja sehingga tidak bisa menyiapkan sarapan.		✓	0
27.	Apakah kamu selalu membawa bekal ke sekolah?		✓	0
28.	Apakah kamu membawa bekal jika tidak sarapan di rumah?		✓	0
29.	Apakah kamu diberi uang saku, sehingga kamu memilih tidak sarapan dan jajan di kantin sekolah?	✓		1
30.	Apakah uang saku kamu bertambah jika kamu tidak sarapan di rumah?	✓		1
31.	Apakah kamu selalu jajan di kantin saat istirahat?	✓		1
32.	Apakah kamu jajan di kantin jika tidak sempat sarapan di rumah?	✓		1
33.	Apakah kamu tau manfaat melakukan sarapan?	✓		1
34.	Apakah orang tua kamu memberi tahu manfaat melakukan sarapan?	✓		1
35.	Apakah kamu mengetahui manfaat melakukan sarapan dari media sosial atau TV?	✓		1
36.	Saya selalu melakukan sarapan bersama keluarga.	✓		1
37.	Saya merasa lemas jika tidak sarapan sebelum berangkat sekolah.		✓	0
38.	Jika sarapan sebelum berangkat sekolah, saya merasa mengantuk.		✓	0
39.	Setengah piring saya saat sarapan, berisikan sayur dan buah.		✓	0
40.	Setengah piring saya saat sarapan, berisikan nasi dan lauk pauk.	✓		1

Lampiran 6. Form Food Recall 24 Jam

Lampiran 4. Form Food Recall

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Subjek/ Responden : Gracia . J. T. Ewang mau

Tanggal Wawancara : 24 APRIL 2026

No.	Waktu Makan	Menu	Bahan Makan	Jumlah Komsumsi	
				URT	Gram
1.	Makan Pagi	Nasi Tumis sawi Paha ayam goreng	Beras sayur sawi minyak kelapa Ayam	2 Centong rice cooker 2 sdm 3 Ptg Paha ayam baweh	100 30 10 90
2.	Selingan pagi	Pisang goreng Teh manis	Pisang minyak kelapa 1 kantong kecil teh celup 1 sdt gula pasir 1 cangkir air	2 Ptg	120 10 2 10 100
3.	Makan Siang	Nasi Telur dadar Tumis sawi	Beras Telur ayam sayur sawi minyak kelapa	2 centong rice cooker 1 butir 2 sdm	100 60 30 5
4.	Selingan sore	coklat	coklat	1 batang	40
5.	Makan Malam	Nasi Telur dadar	Beras Telur ayam minyak kelapa	1 centong rice cooker 1 butir	50 60 5

Lampiran 7. Hasil Food Nutrition

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT 71 YA!"																			
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN																
			ENERGI (Kcal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	PHOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATRIUM (mg)	KALSIUM (mg)	TEMPAGA (mg)	SENG (mg)	RETINOL (mcg)	BKAR (mcg)	KARTOTAL (mcg)	THIAM (mg)
KEBUTUHAN KLIEN			350																
TOTAL KANDUNGAN			2.181,60	60,14	83,02	298,18	6,98	8,09	738,50	896,30	13,46	377,20	1.164,89	0,93	3,60	293,70	1.296,00	4.012,80	0,99
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)																			
1	Beras giling, mentah	100	357,00	8,40	1,70	77,10	0,20	0,80	147,00	81,00	1,80	27,00	71,00	0,10	0,50	0,00	0,00	0,20	
2	Sawi, segar	30	8,40	0,99	0,09	1,20	0,75	0,36	99,00	11,40	0,87	6,80	130,95	0,03	0,06	0,00	0,12	0,00	
3	Ayam, daging, segar	90	289,20	16,38	22,50	0,00	0,00	0,81	12,80	130,00	1,25	96,10	247,21	0,09	0,54	220,40	0,00	0,20	
4	Beras giling, mentah	50	178,50	4,20	0,85	38,55	0,10	0,40	73,50	40,50	0,90	13,50	35,50	0,05	0,25	0,00	0,00	0,10	
5	Pisang ambon, segar	120	129,00	0,96	0,96	29,16	2,28	1,20	24,00	36,90	0,24	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,12	
6	Gula putih	10	39,40	0,00	0,00	9,40	0,00	0,06	0,50	0,10	0,01	0,10	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7	Beras giling, mentah	100	357,00	8,40	1,70	77,10	0,20	0,80	147,00	81,00	1,80	27,00	71,00	0,10	0,50	0,00	0,00	0,20	
8	Telur ayam ras, segar	60	92,40	7,44	6,48	0,42	0,00	0,48	51,60	154,80	1,80	85,20	71,10	0,12	0,60	36,60	13,20	62,40	
9	Sawi, segar	30	8,40	0,99	0,09	1,20	0,75	0,36	99,00	11,40	0,87	6,80	130,95	0,03	0,06	0,00	0,12	0,00	
10	Coklat manis, batang	40	210,00	0,80	11,92	25,08	2,80	1,64	25,20	114,80	1,12	2,40	199,80	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	
11	Beras giling, mentah	50	178,50	4,20	0,85	38,55	0,10	0,40	73,50	40,50	0,90	13,50	35,50	0,05	0,25	0,00	0,00	0,10	
12	Telur ayam ras, segar	60	92,40	7,44	6,48	0,42	0,00	0,48	51,60	154,80	1,80	85,20	71,10	0,12	0,60	36,60	13,20	62,40	
13	Minyak kelapa	30	261,00	0,30	29,40	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Lampiran 8. Daftar Tabel Excel

No	Nama	Tgl.	Umur	Agama	Kelas	Sex	Jumlah uang saku	Uang saku	Sex	Umur ayah	Sex	Pendid. Ayah	Pekerjaan ayah	Status pekerjaan	Pendapatan/lt
1	Grevis J. T. E. Kau	04/06/2000	15 tahun	Kristen	protesti.II	1	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	43 tahun	IMA	4Pensi		Tetap	1 Rp. 2.000.000-
2	Marcella Bethan	04/06/2000	15 tahun	Kristen	protesti.I	2	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	42 tahun	IMA	4Pensi		Tetap	1 Rp. 2.000.000-
3	Magdalena D. R. E. Surang	08/04/2017	1 tahun	Kristen	protesti.II	2	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	42 tahun	IMA	4Tidak tetap		Tidak tetap	2 Rp. 2.000.000-
4	Maya E. Y. Pandia	01/02/2008	18 tahun	Kristen	protesti.II	1	erang	Rp. 5.000	1	50 tahun	IMA	4Tetap		Tetap	1 Rp. 1.000.000
5	Fridolin S. Obe	21/02/2001	17 tahun	Katolik	X	2	erang	Rp. 5.000	1	50 tahun	IMA	4Tetap		Tetap	1 Rp. 1.000.000
6	Yohana Iliu Tolang	03/08/2010	16 tahun	Kristen	protesti.I	5	erang	Rp. >20.000	4	41 tahun	ID	2Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
7	Wilfrida Desilva	Tanggoreng, 01/08/2009	17 tahun	Katolik	X	6	erang	<Rp. 5.000	1	45 tahun	IMA	4Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
8	Jelita Kandi	Ende, 13/03/2010	16 tahun	Kristen	protesti.II	2	erang	<Rp. 5.000	1	45 tahun	Tidak Sehol	1Tetap		Tidak tetap	2 Rp. 1.000.000-
9	Rifka Marlin R&S	Se e, 09/02/2009	17 tahun	Kristen	protesti.I	1	erang	<Rp. 5.000	1	45 tahun	IMA	4Karyawan swasta		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
10	Adina Mella	04/04/2003	17 tahun	Katolik	II	2	erang	<Rp. 5.000	1	30 tahun	IMA	4Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000
11	Elina L. Benu	Kot. Olin, 04/10/2015	1 tahun	Kristen	protesti.II	4	erang	<Rp. 5.000	1	38 tahun	IMP	3Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
12	Bilari Lusiaini	04/06/2000	16 tahun	Kristen	protesti.II	2	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	40 tahun	Diploana/ST	5Pegawai swasta		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
13	Dewita C. Fawole	05/12/2009	16 tahun	Kristen	protesti.II	1	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	38 tahun	IMA	4Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000
14	Dobora Kalk	04/03/2000	16 tahun	Kristen	protesti.I	2	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	44 tahun	ID	2Pensi		Tidak tetap	2 Rp. 1.000.000-
15	Sony Kekkole	Bendua, 16/02/2009	16 tahun	Kristen	protesti.II	1	erang	<Rp. 5.000	1	56 tahun	IMP	3Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000
16	Wipin Ngadas	Blauku, 09/05/2007	18 tahun	Kristen	protesti.II	4	erang	<Rp. 5.000	1	54 tahun	IMP	3Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
17	Rosellinda D. M. Rahak	02/10/2010	16 tahun	Katolik	X	1	erang	<Rp. 5.000	1	52 tahun	Diploana/ST	5Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000
18	Alinda. Ota	06/06/2003	18 tahun	Kristen	protesti.I	4	erang	<Rp. 5.000	1	50 tahun	ID	2Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
19	Marla J. W. Foa	Nagako, 08/02/2003	18 tahun	Katolik	II	7	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	55 tahun	IMP	3Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
20	Afrika E. Seolaka	04/04, 25/02/2003	16 tahun	Kristen	protesti.II	4	erang	<Rp. 5.000	1	42 tahun	ID	2Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000
21	Rodius Gao	Babuin, 20/06/2000	18 tahun	Kristen	protesti.I	6	erang	<Rp. 5.000	1	74 tahun	Tidak Sehol	1Pensi		Tetap	1 Rp. 1.000.000-
22	Modi Jalia	Kalahbi, 02/03/2016	1 tahun	Kristen	protesti.I	5	erang	<Rp. 5.000	1	52 tahun	IMP	3Pensi		Tidak tetap	2 Rp. 1.000.000-
23	Rosita Bala	Lailana, 11/02/2001	17 tahun	Katolik	X	8	erang	<Rp. 5.000	1	49 tahun	IMP	3Pensi		Tidak tetap	2 Rp. 1.000.000
24	Amel Adilla Rissa	Telata, 04/08/2003	16 tahun	Katolik	X	5	erang	<Rp. 5.000	1	49 tahun	IMP	3Pensi		Tetap	1 Rp. 2.000.000-
25	Jolice Lenana	Dupanz, 22/01/2009	17 tahun	Kristen	protesti.II	5	erang	<Rp. 5.000	1	46 tahun	Diploana/ST	5Pegawai kontrak		Tidak tetap	2 Rp. 1.000.000
26	Rani Saefatu	Dupanz, 31/08/2001	16 tahun	Kristen	protesti.II	5	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	54 tahun	IMP	3Karyawan swasta		Tetap	1 Rp. 1.000.000
27	Maya Astuti Taspan	Dupanz, 01/03/2010	16 tahun	Kristen	protesti.I	1	erang	<Rp. 5.000	1	43 tahun	ID	2Pensi		Tetap	1 Rp. 5.000.000
28	Yohana Tani	Otesa, 20/04/2009	16 tahun	Katolik	X	6	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	56 tahun	ID	2Pensi		Tetap	1 Rp. 2.000.000
29	Wiera Aida Ranfarin	Kot. Olin, 16/08/2017	1 tahun	Kristen	protesti.I	4	erang	Rp. 5.000-Rp. 10	2	59 tahun	ID	2Pensi		Tetap	1 Rp. 2.000.000-

Lampiran 9. Hasil Uji Univariat

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	11	15.7	15.7	15.7
	16 tahun	35	50.0	50.0	65.7
	17 tahun	17	24.3	24.3	90.0
	18 tahun	7	10.0	10.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

		kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas X	40	57.1	57.1	57.1
	Kelas XI	30	42.9	42.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

		Uang saku			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<Rp5.000	40	57.1	57.1	57.1
	Rp5.000-Rp 10.000	24	34.3	34.3	91.4
	Rp 10.000-Rp20.000	3	4.3	4.3	95.7
	> Rp20.000	3	4.3	4.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendidikan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	7	10.0	10.0	10.0
	SD	12	17.1	17.1	27.1
	SMP	16	22.9	22.9	50.0
	SMA	29	41.4	41.4	91.4
	Diploma/S1	6	8.6	8.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pekerjaan_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/POLISI/TNI/POLRI	6	8.6	8.6	8.6
	SWASTA/WIRASWASTA	16	22.9	22.9	31.4
	WIRUSAHA	4	5.7	5.7	37.1
	PETANI/BURUH/NELAYAN	44	62.9	62.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendapatan/bulan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp1.000.000	30	42.9	42.9	42.9
	Rp 1.000.000-Rp2.000.000	14	20.0	20.0	62.9
	Rp 2.000.000-Rp3.000.000	14	20.0	20.0	82.9
	Rp 3.000.000-Rp5.000.000	5	7.1	7.1	90.0
	>Rp5.000.000	7	10.0	10.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendidikan terakhir ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	3	4.3	4.3	4.3
	SD	16	22.9	22.9	27.1
	SMP	14	20.0	20.0	47.1
	SMA	26	37.1	37.1	84.3
	Diploma/S1	11	15.7	15.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IBU RUMAH TANGGA	62	88.6	88.6	88.6
	SWASTA/WIRASWASTA	3	4.3	4.3	92.9
	PNS/TNI/POLRI	4	5.7	5.7	98.6
	PETANI/BURUH/NELAYAN	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendapatan/bulan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak berpenghasilan	42	60.0	60.0	60.0
	<Rp1.000.000	13	18.6	18.6	78.6
	Rp1.000.000-Rp2.000.000	4	5.7	5.7	84.3
	Rp2.000.000-Rp.3.000.000	4	5.7	5.7	90.0
	Rp.3.000.000-Rp.5.000.000	2	2.9	2.9	92.9
	>Rp.5.000.000	5	7.1	7.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lingkar lengan atas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	44	62.9	62.9	62.9
	Tidak KEK	26	37.1	37.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lampiran 10. Hasil Uji Bivariat

Asupan_energi * kejadian_KEK
Crosstab

			kejadian_KEK		
			KEK	tidak KEK	Total
asupan_energi	Lebih	Count	2	3	5
		% within asupan_energi	40.0%	60.0%	100.0%
	baik	Count	13	8	21
		% within asupan_energi	61.9%	38.1%	100.0%
	kurang	Count	29	15	44
		% within asupan_energi	65.9%	34.1%	100.0%
Total	Count	44	26	70	
	% within asupan_energi	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.303 ^a	2	.521
Likelihood Ratio	1.255	2	.534
Linear-by-Linear Association	.957	1	.328
N of Valid Cases	70		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.86.

Asupan_protein * kejadian_KEK
Crosstab

			kejadian_KEK		
			KEK	tidak KEK	Total
asupan_protein	lebih	Count	8	12	20
		% within asupan_protein	40.0%	60.0%	100.0%
	baik	Count	17	9	26
		% within asupan_protein	65.4%	34.6%	100.0%
	kurang	Count	19	5	24
		% within asupan_protein	79.2%	20.8%	100.0%
Total	Count	44	26	70	
	% within asupan_protein	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.281 ^a	2	.026
Likelihood Ratio	7.334	2	.026
Linear-by-Linear Association	6.946	1	.008
N of Valid Cases	70		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.43.

Asupan_lemak * kejadian_KEK Crosstab

			kejadian_KEK		
			KEK	tidak KEK	Total
asupan_lemak	lebih	Count	2	2	4
		% within asupan lemak	50.0%	50.0%	100.0%
	baik	Count	6	1	7
		% within asupan lemak	85.7%	14.3%	100.0%
	kurang	Count	36	23	59
		% within asupan lemak	61.0%	39.0%	100.0%
Total	Count	44	26	70	
	% within asupan lemak	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.935 ^a	2	.380
Likelihood Ratio	2.169	2	.338
Linear-by-Linear Association	.070	1	.792
N of Valid Cases	70		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.49.

Asupan_karbohidrat * kejadian_KEK
Crosstab

			kejadian_KEK		
			KEK	tidak KEK	Total
asupan_karbohidrat	lebih	Count	4	5	9
		% within asupan_karbohidrat	44.4%	55.6%	100.0%
	baik	Count	14	9	23
		% within asupan_karbohidrat	60.9%	39.1%	100.0%
	kurang	Count	26	12	38
		% within asupan_karbohidrat	68.4%	31.6%	100.0%
Total	Count	44	26	70	
	% within asupan_karbohidrat	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.850 ^a	2	.397
Likelihood Ratio	1.807	2	.405
Linear-by-Linear Association	1.716	1	.190
N of Valid Cases	70		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.34.

Kualitas_jajan * kejadian_KEK
Crosstab

			kejadian_KEK		
			KEK	tidak KEK	Total
kualitas_jajan	kurang	Count	16	8	24
		% within kualitas_jajan	66.7%	33.3%	100.0%
	cukup	Count	25	15	40
		% within kualitas_jajan	62.5%	37.5%	100.0%
	baik	Count	3	3	6
		% within kualitas_jajan	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	44	26	70	
	% within kualitas_jajan	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.576 ^a	2	.750
Likelihood Ratio	.564	2	.754
Linear-by-Linear Association	.473	1	.492
N of Valid Cases	70		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.23.

DOKUMENTASI

Gambar 3. Kegiatan Pengumpulan Data



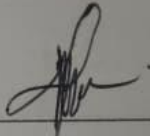
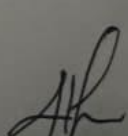
Gambar 4. Pengukuran Lingkaran Lengan Atas

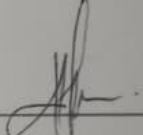


Gambar 5. Foto Bersama Siswi Dan Guru SMA Negeri 9 Kota Kupang



LEMBAR KONSULTASI

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	2 Februari 2026	Konsul Jurnal terkait dengan masalah Gizi kek pada Remaja Putri	
2.	5 Februari 2026	Konsul Jurnal dan Acc judul proposal	
3.	12 Februari 2026	konsul Bab I, II dan Bab III, dengan Revisi Bab I, II, III	
4.	18 februari 2026	konsul Revisi Bab I, II, III	
5.	19 februari 2026	konsul Revisi Bab I, II, dan III, juga konsul kerangka Teori, Quisoner	
6.	23 februari 2026	konsul kerangka Teori dan juga Quisoner Aktivitas Fisik	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
7.	25 februari 2026	Konsul Revisi kuesioner tingkat Aktivitas fisik	
8.	Jumat, 24 Maret 2026	Konsul data hasil Penelitian (kuisisioner)	
9.	Senin, 27 Maret 2026	Konsul data master tabel	
10.	Senin, 4 Mei 2026	Konsul data master tabel (Revisi)	
11.	Senin, 11 Mei 2026	Konsul hasil Spss dan master tabel	
12.	Rabu, 13 Mei 2026	Konsul Bab IV Hasil dan pembahasan	