

DAFTAR PUSTAKA

- Anissa, DD & Dewi, RK 2021, Peran protein: ASI dalam meningkatkan kecerdasan anak untuk menyongsong generasi indonesia emas 2045 dan relevansi dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, Vol.1 No (3):427–435, <https://ejournal.uinponorogo.ac.id/index.php/jtii/article/view/393>
- Alfani, F 2023, *Hubungan kebiasaan sarapan, kualitas jajanan, dan status gizi terhadap konsentrasi belajar siswa usia 10–11 tahun di Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN) 2 Temanggung*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang,
- Corsetti, G Pasini, E, Scarabelli, TM, Romano, C, Singh, A, Scarabelli, CC & Dioguardi, FS 2024, Importance of energy, dietary protein sources, and amino acid composition in the regulation of metabolism: an indissoluble dynamic combination for life, *Nutrients*, Vol 16 No.(15): 2417, <https://www.mdpi.com/2072-6643/16/15/2417>
- Dewi, S 2025, *Hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan Prestasi belajar remaja putri di SMP N 1 Banguntapan Bantul*, Poltekkes kemenkes Yokyakarta.
- Dewi, E 2022, *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMAN 2 Pringsewu*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya, Palembang.
- Fakhriyah, Noor, MS, Ilham, M, Nur, SYLS, Zaliha, Lestari, D & Abdurrahman, MH 2021, *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)*, CV Mine, Yokyakarta.
- Febiola, N, Aritorang, AI & Budiana, D 2022, Representasi Patriarki Dalam Film “Yuni” *Scriptura*, Vol 12 No(2): 100 112, <https://scriptura.petra.ac.id/index.php/iko/article/view/24860>

- Fitri, AS & Fitriana, YAN 2020, Analisis senyawa kimia pada karbohidrat, *Sainteks*, vol 17 No. (1): 45–52.
<https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/SAINTEKS/article/view/8536>
- Gafar, A, Syahrums & Sumarni, T 2025, *Ayo tingkatkan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah dengan bermain Lore Kesehatan*, Penerbit NEM, Pekalongan.
- Hardinsyah, Riyadi, H & Napitupulu, V 2012, Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat, Dalam *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X*, Jakarta.
- Hasan, H, Setiorini, A, Desmawati, D, Ardiansar, AM, Karim, A, Mujayanah, ARPA, Ernalia, Y & Toruntju, SA 2024, *Antropometri dan dietetik survei*, CV Eureka Media Aksara, Purbalingga
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2022, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/1182/2022 tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Khayatunnisa, T 2021, Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, Dan Daya Konsentrasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, vol 5 No. (1): 46–61, <https://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps/article/view/3263>
- Lahade, M 2022, *Hubungan pengeluaran pangan dan tingkat kecukupan energi dan protein dengan status gizi remaja putri “SMAN noemuti” kefamenanu kabupaten timor tenga utara*, Vol 11 No. 1: 27–38.
<https://pergizipanganntt.id/ejpazih/index.php/filejurnal/article/view/181>
- Nurhasanah, E, Setiadi, DK & Prameswari, A 2024, Hubungan antara Kurang Energi Kronik dengan Siklus Menstruasi, *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, Vol 7 No. (1): 197–203.
<https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/170>

- Putri, AD, Novita, D & Maskar, S 2022, Pengenalan Wawasan Bisnis Di Era Digital Bagi Siswa/I Smk Yadika Bandarlampung, *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, Vol 3 No.(2) ; 213. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/JSSTCS/article/view/2129>
- Putri, MP, Dary, D & Mangalik, G 2022, Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI. *Journal of Nutrition College*, Vol 11 No(1): 6–17. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/31645>
- Ronald, R & Sanggul, AR 2024, Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Kabupaten Merauke. *Jurnal Kesehatan Kakinaan (JKK)*, Vol 2 No. (2):20–30. <https://pkp.kakinaan.com/index.php/jkk/article/view/1>
- Sari, NNAK, Irianto, F & Hutami, AT 2022, Food Recall Mobile Application Design As a Measuring Tool for Individual and Family Food Consumption. *Jurnal Riset Kesehatan*, Vol.11 No. (1):48–52. <https://doi.org/10.31983/jrk.v11i1.8454>
- Sukmawati, S, Mustamin, M, Adam, A & Ningsih, AP 2024, Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol.19 No.(1): 84–90. <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medkes/article/view/492>
- Sulistiyadewi, NPE & Masitah, R 2020, Asupan karbohidrat dan lemak dari konsumsi makanan jajanan terhadap status gizi pada remaja, *Jurnal Kesehatan Terpadu*, Vol 4 No(2): 52–56. <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/1343>
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, Vol5 No(1): 80–86. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>

Umar, CBP 2021, Penyuluhan tentang pentingnya peranan protein dan asam amino bagi tubuh di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(3), 52–56. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v1i3.1412>

Wahidah, SA 2023, *Hubungan tingkat kecukupan energi, protein, dan aktivitas fisik dengan risiko kurang energi kronis (KEK) pada remaja putri di SMAN 13 Semarang*, Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Windina, A 2025, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada remaja putri di SMA N 6 Kota Metro tahun 2025*, Skripsi. Metro: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.