

LAMPIRAN

Lampiran 1. Wawancara dan Pengisian kuesioner



Dokumentasi pada saat menjelaskan cara pengisian kuisoner



Dokumentasi pada saat menjelaskan cara pengisian recall dan FFQ



Dokumentasi pengecekan Kembali kuisoner yang sudah di isi



Dokumentasi pengecekan Kembali kuisoner yang sudah di isi



Dokumentasi pengukuran berat badan



Dokumentasi pengukuran Tinggi badan

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3870/2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

6 Mei 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : ROVINA MILLA TANA
 NIM : PO5303241231286
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Terhadap Prestasi Belajar Pada Siswa Remaja Di SMK Negeri 3 Kota Kupang
 Tempat Penelitian : SMK Negeri 3 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3. Inform Consent

BB: 56
TB: 159,5

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Valenchianna Sintar

Alamat : Jln. Taibenu - Uluba

Umur : 17

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul "hubungan antara status gizi dan pola makan terhadap prestasi belajar pada siswa remaja di SMA Negeri 9 Kupang" yang di lakukan oleh:

Nama : Rovina Milla Tana

Nim : POS303241231286

Program Studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

Kupang, 22 Mei 2026

Sampel


(Valenchianna Sintar.....)

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian**Kuesioner 1****BIODATA****A. Biodata Responden**

Petunjuk:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai atau isi bagian yang tersedia.

1. Nama/Inisial : ✓

2. Jenis Kelamin :

☐ Laki-laki

☒ Perempuan

3. Usia: 11 tahun

4. Kelas:

☐ X

☒ XI

☐ XII

5. Jurusan:

☐ IPA

☐ IPS

☐ Bahasa

☒ Lainnya: Bahasa

6. Nama Sekolah: CME 3 Gupang

7. Status Sekolah:

☒ Negeri

☐ Swasta

8. Alamat Tempat Tinggal: Liba

9. Tinggal Bersama:

☒ Orang tua

☐ Wali

☐ Saudara

☐ Astama

☐ Lainnya: _____

10. Pekerjaan Orang Tua/Wali:

Ayah: bel. bengunan

Ibu: curvch bawga

11. Pendidikan Terakhir Orang Tua/Wali:

Ayah:

☐ SD

☒ SMP

☐ SMA

☐ Diploma/Sarjana

☐ Lainnya: _____

Ibu:

☐ SD

☐ SMP

☒ SMA

☐ Diploma/Sarjana

☐ Lainnya: _____

12. Rata-rata Nilai Rapor Terakhir:

☐ < 70

☐ 70-79

☒ 80-89

☐ 90-100

13. Keikutsertaan dalam Organisasi Sekolah:

☐ Ya

☒ Tidak

Jika Ya, sebutkan: _____

Kuesioner 2

From Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien :

TTL :

Umur :

JenisKelamin :

Alama :

Hari/Tanggal :

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak pernah
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	
			50	25	15	10	5	0
A.	Makanan Pokok							
	Nasi		✓					
	Biskuit						✓	
	Jagung segar						✓	
	Kentang					✓		
	Mie basah				✓			
	Mie kering					✓		
	Roti putih				✓			
	Singkong							✓
	Sukun						✓	
	Tape beras ketan							✓
	Lainnya							
B.	Lauk Hewani							
	Daging sapi						✓	
	Daging ayam		✓					

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak pernah
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	
	Ikan segar		50	25 ✓	15	10	5	0
	Ikan kering							✓
	Telur ayam			✓				
	Udang basah							✓
	Cumi-cumi							✓
	Lainnya							
C.	Lauk Nabati							✓
	Kacang hijau					✓		
	Kacang kedele							✓
	Kacang merah							✓
	Kacang mete							✓
	Tahu				✓			
	Tempe			✓				
	Kacang tanah							✓
	Lainnya							
D.	Sayuran							
	Bayam			✓				

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak pernah
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	
	Kangkung		50	25	15	10	5	0
	Sawi				✓			
	Daun singkong			✓				
	Terong			✓				
	Kelor					✓		
	Kacang panjang			✓				
	Buncis					✓		
	Labu siam							✓
	Wortel							✓
	Tomat							✓
	Lainnya							
E.	Buah-buahan							
	Jeruk						✓	
	Jambu biji		✓					
	anggur			✓				
	Alpukat			✓				
	Mangga			✓				
	Nenas							✓
	Pepaya							✓
	Pisang							✓
	Salak			✓				
	Lainnya							

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak pernah
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	
			30	25	15	10	5	0
F.	Serba-serbi							
	Teh manis							✓
	Kopi							
	Garam			✓				
	Gula			✓				
	kecap			✓				
	Agar-agar			✓				
	Madu							✓
	Gula pasir			✓				
	Lainnya							

Kuesioner 3

Form Recall 24 Jam Individu

Nama Pasien :
 Umur :
 Alamat :

TTL :
 JenisKelamin:
 Hari/Tanggal:

Apakah yang anda makan dalam 24 jam terakhir?

Waktumakan	NamaMenu	Bahan Makanan	MetodePemasakan (rebus, kukus,goreng, bakar, panggang)	Jumlah		
				URT	Berat Masak (gr)	Berat Mentah (gr)
PAGI	Nasi	Beras		1 porsi		
	telur dadar	Telur Ayam		1 butir		
	Tumis kangkung	kangkung		5 sdm		
	Sambal TOMAT	tomat				
Snack	Poti	Poti		2 biji		
	Salami	Salami + mie		1 mngk		
SIANG	Nasi	Beras		1 porsi		
	kayu	Tahu		3 pbg		
	Tumis tahu sum	tahu sum		4 sdm		
Snack	Gel					
	Teh manis					
MALAM	Nasi	Beras		1 porsi		
	dum g. nykong	dum s. nykong		6 sdm		
	kayu +	Tahu		6 pbg		
	tempe bulik	tempe				
	tomat	tomat				

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	79	87.8	87.8	87.8
	Laki-Laki	11	12.2	12.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas XI	70	77.8	77.8	77.8
	Kelas X	20	22.2	22.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-18 Tahun	42	46.7	46.7	46.7
	15-16 Tahun	48	53.3	53.3	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Agama					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	5	5.6	5.6	5.6
	Katolik	9	10.0	10.0	15.6

	Kristen Protestan	76	84.4	84.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Status Gizi					
		Frequency	Percent		Cumulative Percent
Valid	Obesitas	4	4.4		4.4
	Gizi Lebih	2	2.2	2.2	6.7
	Gizi Baik	41	45.6	45.6	52.2
	Gizi Kurang	20	22.2		74.4
	Gizi Buruk	23	25.6		100.0
	Total	90	100.0		

Pendidikan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	26	28.9	28.9	28.9
	SMP	19	21.1	21.1	50.0
	SMA	38	42.2	42.2	92.2
	D3/S1/S2/S3	7	7.8	7.8	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	19	21.1	21.1	21.1
	SMP	27	30.0	30.0	51.1

	SMA	38	42.2	42.2	93.3
	D3/S1/S2/S3	6	6.7	6.7	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah					
		Frequency	Percent		Cumulative Percent
Valid	Petani/Buruh	64	71.1	71.1	71.1
	Wiraswasta	17	18.9	18.9	90.0
	PNS/PPPK/TNI/POL RI	9	10.0		100.0
	Total	90	100.0		

Pekerjaan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	82	91.1	91.1	91.1
	Wiraswasta	3	3.3	3.3	94.4
	Pegawai Swasta	3	3.3	3.3	97.8
	PNS/PPPK	2	2.2	2.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata pelajaran Agama					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	19	21.1	21.1	21.1
	5	71	78.9	78.9	100.0

	Total	90	100.0	100.0	
--	-------	----	-------	-------	--

Mata pelajaran Pancasila					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	25	27.8	27.8	27.8
	5	65	72.2	72.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata pelajaran Bahasa Indonesia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	1.1	1.1	1.1
	4	67	74.4	74.4	75.6
	5	22	24.4	24.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata pelajaran PJOK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	2	2.2	2.2	2.2
	4	21	23.3	23.3	25.6
	5	67	74.4	74.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata Pelajaran Sejarah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	4	55	61.1	61.1	61.1
	5	35	38.9	38.9	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata Pelajaran Matematika					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	68	75.6	75.6	75.6
	5	22	24.4	24.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata Pelajaran Bahasa Inggris					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	22	24.4	24.4	24.4
	5	68	75.6	75.6	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Mata Pelajaran Muatan Lokal					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	26	28.9	28.9	28.9
	5	64	71.1	71.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Frekuensi Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Baik	90	100.0	100.0	100.0
-------	------	----	-------	-------	-------

Asupan Karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Tingkat Berat	21	23.3	23.3	23.3
	Defisit Tingkat Sedang	9	10.0	10.0	33.3
	Defisit Tingkat Ringan	10	11.1	11.1	44.4
	Normal	32	35.6	35.6	80.0
	Lebih	18	20.0	20.0	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Asupan Lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Tingkat Berat	2	2.2	2.2	2.2
	Defisit Tingkat Sedang	13	14.4	14.4	16.7
	Defisit Tingkat Ringan	16	17.8	17.8	34.4
	Normal	52	57.8	57.8	92.2
	Lebih	7	7.8	7.8	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Asupan Protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Tingkat Sedang	12	13.3	13.3	13.3

	Defisit Tingkat Ringan	25	27.8	27.8	41.1
	Normal	47	52.2	52.2	93.3
	Lebih	6	6.7	6.7	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi * Asupan Karbohidrat	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Status Gizi * Asupan Lemak	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
Status Gizi * Asupan Protein	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

Asupan Karbohidrat * Kategori Rata Rata Nilai

Crosstab

		Kategori Rata Rata Nilai		
		Baik	Sangat Baik	
Asupan Karbohidrat	Defisit Tingkat Berat	Count	2	19
		% within Asupan Karbohidrat	9.5%	90.5%
	Defisit Tingkat Sedang	Count	2	7
		% within Asupan Karbohidrat	22.2%	77.8%
	Defisit Tingkat Ringan	Count	4	6

		% within Asupan Karbohidrat	40.0%	60.0%	
	Normal	Count	12	20	
		% within Asupan Karbohidrat	37.5%	62.5%	
	Lebih	Count	6	12	
		% within Asupan Karbohidrat	33.3%	66.7%	
	Total	Count	26	64	
% within Asupan Karbohidrat		28.9%	71.1%		

Chi-Square Tests

	Value	df		Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	
Pearson Chi-Square	5.957 ^a	4		.207		
Likelihood Ratio	6.750	4	.150	.189		
Fisher's Exact Test	6.340			.167		
Linear-by-Linear Association	4.256 ^b	1	.039	.040	.022	
N of Valid Cases	90					

Asupan Lemak * Kategori Rata Rata Nilai

Crosstab

		Kategori Rata Rata Nilai		
		Baik	Sangat Baik	
Asupan Lemak Berat	Count	Defisit Tingkat	0	2

	Defisit Tingkat Sedang	% within Asupan Lemak	0.0%	100.0%	
		Count	5	8	
	Defisit Tingkat Ringan	% within Asupan Lemak	38.5%	61.5%	
		Count	5	11	
	Normal	% within Asupan Lemak	31.3%	68.8%	
		Count	15	37	
	Lebih	% within Asupan Lemak	28.8%	71.2%	
		Count	1	6	
		% within Asupan Lemak	14.3%	85.7%	
	Total	Count	26	64	
		% within Asupan Lemak	28.9%	71.1%	

Chi-Square Tests

	Value	df		Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	
Pearson Chi-Square	2.162 ^a	4	.706	.729		
Likelihood Ratio	2.788	4	.594	.672		
Fisher's Exact Test	1.759			.820		
Linear-by-Linear Association	.301 ^b	1	.583	.613	.334	
N of Valid Cases	90					

Asupan Protein * Kategori Rata Rata Nilai

Crosstab

Kategori Rata Rata Nilai

			Baik	Sangat Baik	
Asupan Protein	Defisit Tingkat Sedang	Count	3	9	
		% within Asupan Protein	25.0%	75.0%	
	Defisit Tingkat Ringan	Count	9	16	
		% within Asupan Protein	36.0%	64.0%	
	Normal	Count	12	35	
		% within Asupan Protein	25.5%	74.5%	
	Lebih	Count	2	4	
		% within Asupan Protein	33.3%	66.7%	
Total	Count		26	64	
	% within Asupan Protein		28.9%	71.1%	

Chi-Square Tests

	Value	df		Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	
Pearson Chi-Square	1.019 ^a	3		.836		
Likelihood Ratio	1.001	3	.801	.836		
Fisher's Exact Test	1.212			.784		
Linear-by-Linear Association	.027 ^b	1	.868	.887	.488	
N of Valid Cases	90					

Status Gizi * Kategori Rata Rata Nilai

Crosstab

Kategori Rata Rata Nilai		Total
Baik	Sangat Baik	

Status Gizi	Obesitas	Count	2	2	4
		% within Status Gizi	50.0%	50.0%	100.0%
	Gizi Lebih	Count	0	2	2
		% within Status Gizi	0.0%	100.0%	100.0%
	Gizi Baik	Count	13	28	41
		% within Status Gizi	31.7%	68.3%	100.0%
	Gizi Kurang	Count	6	14	20
		% within Status Gizi	30.0%	70.0%	100.0%
	Gizi Buruk	Count	5	18	23
		% within Status Gizi	21.7%	78.3%	100.0%
	Total	Count	26	64	90
		% within Status Gizi	28.9%	71.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df		Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	
Pearson Chi-Square	2.423 ^a	4	.658	.688		
Likelihood Ratio	2.922	4	.571	.678		
Fisher's Exact Test	2.254			.722		
Linear-by-Linear Association	.883 ^b	1	.347	.371	.205	
N of Valid Cases	90					

Lampiran 6. Logbook bimbingan

Nama Mahasiswa	: FOLINA MILLA TANA
NIM	: 905303241231206
Nama Pembimbing	: Maria Gaezi Puntadewi, Ska, MPA
Judul LTA	: Hubungan Status Gizi dan Pola Makan terhadap Prevalensi Penyakit Pada Siswa Penderita Di Link 3 Kota Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	02/02/2026	Konsul awal dan jurnal	Maria
2.	04/02/2026	Konsul awal	Maria
3	05/02/2026	Konsul bab I	Maria
4.	09/02/2026	Konsul bab I-II	Maria

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	13/02/2026	Konsul bab I-II	Maria
6.	23/02/2026	Konsul mengenai konsep prevalensi status gizi	Maria
		Kategori status gizi	Maria
7.	27/02/2026	Konsul Bab I-III	Maria
8.	05/03/2026	Konsul Bab I-III	Maria
9.	09/03/2026	Konsul Bab IV hasil	Maria

Lampiran 7. Surat Plagiat



Analysis report
Compilatio Magister+ | Poltekkes Kemenkes Kupang

LTA SIAP 040205 REFISI

ID : 7373e89f1a66b2c7ead08b144d06e09db4ce1313



23%
Suspicious texts

File name : LTA SIAP 040205 REFISI.txt
Original file size : 1.88 MB
Number of words : 14,907

Submitter : Potekkes Kemenkes Kupang
Submission date : September 13, 2026
Upload type : interface
analysis end date : September 13, 2026

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :



Similarities

23%

Syntactics 23% Semantics Translations

Passages with similarities to sources found in different collections.



AI detection

3%

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



Unrecognized languages

12%

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.



Not included in the percentage of suspicious texts :



Texts between quotes

<1%

Passages between quotation marks, often revealing a quotation.

Sources of similarities (section 2/3)



Similarities

23%

Passages with similarities to sources found in different collections.

