

TUGAS AKHIR

**KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI KELURAHAN
PENFUI KOTA KUPANG**



OLEH

**IRMANINGSIH MANARA PUTRI
NIM: PO5303330210868**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2024**

**KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI KELURAHAN
PENFUI KOTA KUPANG**

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH:

**IRMANINGSIH MANARA PUTRI
NIM: PO.5303330210868**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI KELURAHAN
PENFUI KOTA KUPANG**

Di susun oleh:

IRMANINGSIH MANARA PUTRI
NIM: PO.5303330210868

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diseminarkan di depan tim penguji DIII
Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang Pada tanggal

Pembimbing



Lidia Br Tarigan, SKM., M.Si
NIP:1907201061996032001

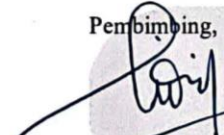
TUGAS AKHIR

**KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA
DI KELURAHAN PENFUI KOTA KUPANG**

Di susun oleh:
Irmaningsih Manara Putri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 21 Juni 2024


Pembimbing,


Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Dewan Penguji,
Ketua


Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Anggota


Lidia Br Tarigan, SKM, M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofianna Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19710805 200003 1 001

BIODATA PENULIS

Nama : Irmaningsih Manara Putri

Tempat Tanggal Lahir: Sumba Timur, 10 Juli 2002

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat :

Riwayat Pendidikan: 1. SD Katolik Praipaha Tahun 2015

2. SMP Negeri 2 Nggaha Ori Angu Tahun 2018

3. SMA Negeri 1 Waingapu Tahun 2021

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua tercinta Bapak Petrus Wulang Manara dan Ibu Paulina Mandawula, Kakak Adiron Manara Putri, Adik Irsan, Irwan dan keluarga tercinta”.

Motto

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tetapi sering ketakutanlah yang membuat jadi sulit”

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irmaningsih Manara Putri

Nim : PO5303330210868

Prodi : DIII Sanitasi

Judul : Kondisi Fisik Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 02 Juli 2024

Yang membuat Pernyataan



Irmaningsih Manara Putri

ABSTRAK

KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI KELURAHAN PENFUI KOTA KUPANG

Irmaningsih Manara Putri, Lidia Br Tarigan*)
*) Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
Email: irmamanaraputri2003@gmail.com

xii + 44 halaman, tabel, gambar, lampiran

Rumah sehat adalah sebagai tempat berlindung atau bernaung dan tempat untuk beristirahat sehingga menumbuhkan kehidupan yang sempurna baik fisik rohani maupun sosial. Kondisi fisik rumah yang tidak sehat dapat menjadi tempat bagi virus dan bakteri untuk berkembangbiak sehingga penghuni rumah dapat dengan mudah terkena penyakit salah satunya penyakit ISPA. Tujuan untuk mengetahui kondisi fisik rumah penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Variabel penelitian kondisi lantai, kondisi dinding, ventilasi, dan kepadatan hunian rumah penderita ISPA serta kebiasaan penghuni rumah yang dapat berpengaruh terhadap ISPA. Populasi dan sampel adalah semua rumah yang memiliki penderita ISPA di Kelurahan Penfui selama 2 bulan terakhir yaitu bulan Maret-April Tahun 2024. Metode pengumpulan data melalui observasi dan pengukuran langsung di lapangan. Data diolah dan disajikan dalam bentuk master tabel. Data dianalisis secara deskriptif untuk mendapatkan gambaran kondisi fisik rumah penderita ISPA.

Kondisi lantai yang memenuhi syarat 46% dan tidak memenuhi syarat 54%. Kondisi dinding rumah yang memenuhi syarat 69% dan tidak memenuhi syarat 31%. Ventilasi rumah yang memenuhi syarat 15% dan tidak memenuhi syarat 85%. Kepadatan hunian rumah yang memenuhi syarat 31% dan tidak memenuhi syarat 69%. Kebiasaan merokok 69% dan yang tidak merokok 31%. Jenis bahan bakar yang digunakan yaitu minyak tanah 92% dan kayu bakar 8%. Memiliki Kebiasaan menyapu lantai 77% dan tidak memiliki kebiasaan menyapu lantai 23%. Memiliki kebiasaan membuka jendela 85% dan yang tidak memiliki kebiasaan membuka jendela 15%.

Kepada masyarakat agar rutin menyapu lantai rumah, membersihkan dinding rumah agar tidak terdapat debu yang dapat menyebabkan penyakit. Pihak puskesmas diharapkan untuk selalu mempromosikan kesehatan terutama tentang penyakit ISPA dan rumah sehat.

**Kata kunci: Inspeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA), Kondisi fisik rumah
Kepustakaan: 20 buah (2012-2023)**

ABSTRACT

PHYSICAL CONDITION OF ISPA PATIENTS' HOMES IN PENFUI VILLAGE, KUPANG CITY

Irmaningsih Manara Putri, Lidia Br Tarigan)*

**) DIII Sanitation Study Program of the Ministry of Health of Kupang*

Email: irmamanaraputri2003@gmail.com

xii + 44 pages, tables, pictures, appendices

A healthy house is a place of refuge or shelter and a place to rest so as to foster a perfect life both physically, spiritually and socially. The unhealthy physical condition of the house can be a place for viruses and bacteria to multiply so that the residents of the house can easily get sick, one of which is ISPA disease. The purpose was to find out the physical condition of the house of ISPA sufferers in Penfui Village, Kupang City.

The type of research is descriptive research. The research variables of floor conditions, wall conditions, ventilation, and occupancy density of houses of people with ISPA as well as the habits of home residents that can affect ISPA. The population and sample are all houses that have ISPA sufferers in Penfui Village for the last 2 months, namely March-April 2024. The method of data collection is through observation and direct measurement in the field. The data is processed and presented in the form of a master table. The data was analyzed descriptively to get an overview of the physical condition of the homes of ARI sufferers.

Qualified floor conditions 46% and unqualified 54%. The condition of the walls of the house that met the requirements was 69% and did not meet the requirements 31%. Ventilation of houses that are 15% qualified and 85% unqualified. The occupancy density of eligible houses is 31% and unqualified 69%. Smoking habits are 69% and non-smokers are 31%. The type of fuel used is kerosene 92% and firewood 8%. Have a habit of sweeping the floor 77% and do not have a habit of sweeping the floor 23%. Have the habit of opening the window 85% and those who do not have the habit of opening the window 15%.

To the community to regularly sweep the floor of the house, clean the walls of the house so that there is no dust that can cause disease. The health center is expected to always promote health, especially about ISPA diseases and healthy homes.

***Keywords: Upper Respiratory Tract Inspection (ARI), Physical condition of the house
Literature: 20 pieces (2012-2023)***

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Kondisi Fisik Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang”

Penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Lidia Br Tarigan, SKM., M.Si selaku bimbingan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan membimbing penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Jurusan Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
3. Ibu Albina Bare Telan, ST.,M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatannya dalam menguji penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Ferry William Frangky Waangsir, ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar dan rendah hati membimbing penulis selama mengikuti masa perkuliahan.
5. Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

6. Orang Tua dan keluarga, serta Teman-teman Angkatan 27 kelas B yang telah mendukung dan memberi semangat kepada penulis dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Rumah Sehat	6
B. Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	11
C. Hubungan kondisi rumah dengan penyakit ISPA	15
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	19
B. Variabel Penelitian	19
C. Definisi Operasional	20
D. Populasi dan Sampel	21
E. Metode Pengumpulan Data	21
F. Pengolahan Data	23
G. Analisis Data	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum.....	24
B. Hasil	28
C. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	20
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Penfui Kota Kupang	25
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Kelurahan Penfui Kota Kupang	25
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Penfui Kota Kupang	26
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Penfui Kota Kupang	27
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Penfui Kota Kupang	27
Tabel 7 Kondisi Lantai Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	28
Tabel 8 Kondisi Lantai Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	28
Tabel 9 Kondisi Dinding Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	29
Tabel 10 Kondisi Dinding Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	29
Tabel 11 Ventilasi Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	30
Tabel 12 Kepadatan Hunian Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	30
Tabel 13 Kebiasaan Merokok Penghuni Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	31

Tabel 14	Jenis Bahan Bakar Yang Digunakan Penghuni Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	32
Tabel 15	Kebiasaan Membuka Jendela Penghuni Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	32
Tabel 16	Kebiasaan Menyapu Lantai Rumah Penderita ISPA di Kelurahan Penfui Kota Kupang	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Asisrensi

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Master Tabel Penelitian

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian