

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil dan pembahasan disimpulkan bahwa pengukuran kekuatan otot sesudah diberikan terapi genggam bola karet menunjukkan kekuatan otot pasien I adalah 5, sedangkan kekuatan otot pasien II adalah 3. Menurut peneliti hal ini terjadi karena terapi menggenggam bola karet dapat merangsang serat-serat otot untuk berkontraksi walaupun hanya sedikit kontraksinya setiap harinya. Terdapat perkembangan terapi menggenggam bola karet sebelum dan sesudah dilakukan selama 4 hari berturut-turut terjadi peningkatan pada kedua pasien, dan adanya perbedaan peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan terapi genggam bola karet.

#### **5.2 Saran**

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat di jadikan masukan bagi mahasiswa untuk menambah wawasan pengetahuan tentang pengetahuan akan asuhan keperawatan pada pasien dengan Stroke dan menambah/ melengkapi buku-buku referensi tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan stroke untuk dapat menunjang penyusunan karya tulis ilmiah, dalam mendukung pengobatan pasien misalnya dalam memberikan dukungan moral dan semangat pada pasien selama pengobatan. Dan penulis memberikan saran khususnya untuk para pengguna hasil penelitian ini dan untuk para peneliti berikutnya yang berminat melakukan penelitian lanjutan.