

**GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT
USIA 15-50 TAHUN YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN MEROKOK
DI RT 026 KELURAHAN LILIBA**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH :

**NORDI MERIANCE TAOSU
NIM. PO5303204211069**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT
USIA 15-50 TAHUN YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN MEROKOK
DI RT 026 KELURAHAN LILIBA**

KARYA TULIS ILMIAH


Disusun Oleh :

Nordi Meriance Taosu
NIM. PO5303204211069

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 12 Juni 2024
Jam : 09.00 WITA

Mengetahui
Pembimbing


Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDS
NIP. 197608101996031001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT
USIA 15-50 TAHUN YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN MEROKOK
DI RT 026 KELURAHAN LILIBA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

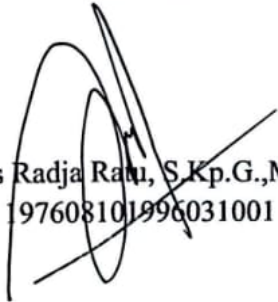
Nordi Meriance Taosu
NIM. PO5303204211069

Telah dipertahankan di depan penguji


Hari : Rabu

Tanggal : 12 Juni 2024

Pembimbing


Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc
NIP. 197608101996031001

Penguji


Leny M. A. Pinat, S.ST., M.Kes
NIP. 197807282000122004

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

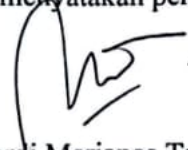
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nordi Meriance Taosu
NIM : PO5303204211069
Program Studi : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesejarnaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024
Yang menyatakan pernyataan



Nordi Meriance Taosu
PO5303204211069

BIODATA PENULIS



Nama : Nordi Meriance Taosu
Tempat Tanggal Lahir : Laot, 21 Mei 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Manubelon, Kec. Amfoang Barat Daya
Agama : Kristen Protestan
E-mail : taosunordi@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SD Negeri Manubelon tahun 2012
2. Tamatan SMP N1 Amfoang Barat Daya tahun 2015
3. Tamatan SMA N1 Amfoang Barat Daya tahun 2018
4. Sejak tahun 2021 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat atas inisiatif penulis sebagai wahana aplikasi dari ilmu yang diperoleh pada perkuliahan, disamping itu guna untuk memenuhi tuntutan akademik sebagai Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi di semester akhir.

Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan SKM., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang atas kesempatan yang telah diberikan untuk dapat mengikuti pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi yang sudah memfasilitasi selama mengikuti pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang penuh dengan kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Leny M. A. Pinat, S.ST., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan pada waktu seminar hasil Karya Tulis Ilmiah dan membimbing memberikan masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua tercinta Bapak Nikodemus Taosu, Ibu Dina Debora Feomusu, Adik Marden, Adik Melda, Adik Jodit, Adik Desty dan Adik Marbella serta keluarga yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi dan doa bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
6. Masyarakat RT 026 Kelurahan Liliba yang telah bersedia dan menerima untuk dijadikan responden serta membantu dalam proses penelitian ini hingga selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena itu, segala kritik dan saran yang baik akan diterima untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kebiasaan Merokok	7
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	16
C. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Defenisi Operasional	24
F. Cara Pengumpulan Data	24
G. Jalannya Penelitian	25
H. Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	30
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	24
Tabel 2. Distribusi perokok berdasarkan jenis kelamin.....	27
Tabel 3. Distribusi perokok berdasarkan kelompok usia.....	27
Tabel 4. Distribusi kebiasaan merokok pada masyarakat	28
Tabel 5. Distribusi status kebersihan gigi dan mulut masyarakat.....	29
Tabel 6. Distribusi frekuensi menyikat gigi.....	29
Tabel 7. Distribusi status kebersihan gigi dan mulut ditinjau dari lama merokok	29

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner	43
Format Pemeriksaan OHI-S	44
Informed Consent	45
Master Tabel Hasil Penelitian	46
Dokumentasi Penelitian	50
Surat Ijin Penelitian	51
Surat Keterangan Selesai Penelitian	52
Lembar Konsultasi	53

**GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT
USIA 15-50 TAHUN YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN MEROKOK
DI RT 026 KELURAHAN LILIBA**

ABSTRAK

Nordi M. Taosu¹, Antonius Radja Ratu¹, Leny M. A. Pinat¹.

taosunordi@gmail.com

Latar Belakang: Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi yang menunjukkan bahwa di dalam rongga mulut individu bebas dari kotoran seperti serpihan, plak dan karang gigi. Apabila seseorang mengabaikan kebersihan gigi dan mulut, plak pada gigi akan terbentuk dan menyebar ke seluruh permukaan gigi. Faktor yang mempengaruhi terbentuknya plak, penodaan dan karang gigi adalah rokok. Perubahan awal pada rongga mulut disebabkan oleh penyerapan zat hasil pembakaran. Panas akibat merokok dapat meningkatkan kerusakan perlekatan jaringan periodontal dan semakin bertambahnya karang gigi akan meningkatkan retensi plak. Cara termudah untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut adalah dengan menyikat gigi. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran status kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat usia 15-50 tahun yang mempunyai kebiasaan merokok di RT 026 Kelurahan Liliba. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode survei deskriptif, pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu sebanyak 60 orang. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi 10 pertanyaan mengenai kebiasaan merokok dan format pemeriksaan OHI-S. Variabel penelitian adalah variabel bebas kebiasaan merokok dan variabel terikat status kebersihan gigi dan mulut. **Hasil:** Penelitian ini dilakukan pada masyarakat RT 026 Kelurahan Liliba yang memiliki kebiasaan merokok, dengan jumlah responden 60 orang dengan status kebersihan gigi dan mulut kriteria baik 21,6%, kriteria sedang 61,7% dan kriteria buruk 16,7%, sedangkan kebiasaan merokok pada masyarakat perokok RT 026 Kelurahan Liliba termasuk kategori buruk. **Kesimpulan:** Kebiasaan merokok pada masyarakat perokok di RT 026 Kelurahan Liliba termasuk kategori buruk, status kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat perokok di RT 026 Kelurahan Liliba termasuk kategori sedang dan status kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat usia 15-50 tahun yang memiliki kebiasaan merokok termasuk kategori sedang dengan kebiasaan merokok kategori buruk.

Kata kunci: Status kebersihan gigi dan mulut dan kebiasaan merokok¹

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

**DESCRIPTION OF ORAL HYGIENE STATUS IN PEOPLE
AGED 15-50 YEARS WHO HAVE SMOKING HABITS
IN RT 026 LILIBA VILLAGE**

ABSTRACT

Nordi M. Taosu¹, Antonius Radja Ratu¹, Leny M. A. Pinat¹.
taosunordi@gmail.com

Background: Oral hygiene is a condition that shows that the oral cavity of an individual is free from impurities such as debris, plaque and tartar. If a person neglects oral hygiene, plaque on the teeth will form and spread across the surface of the teeth. A factor that influences the formation of plaque, staining and tartar is smoking. The initial changes in the oral cavity are caused by the absorption of combustion products. The heat from smoking can increase damage to periodontal tissue attachment and the increase in tartar will increase plaque retention. The easiest way to keep your teeth and mouth clean is to brush your teeth. **Objective:** To determine the picture of oral hygiene status in people aged 15-50 years who have smoking habits in RT 026 Liliba Village. **Methods:** This type of research uses descriptive research with descriptive survey methods, sampling using total sampling of 60 people. The measuring instrument in this study was a questionnaire containing 10 questions regarding smoking habits and OHI-S examination format. The research variables were the independent variable of smoking habit and the dependent variable of oral hygiene status. **Results:** This study was conducted in the community of RT 026 Liliba Village who have a smoking habit, with a total of 60 respondents with oral hygiene status of good criteria 21.6%, moderate criteria 61.7% and poor criteria 16.7%, while smoking habits in smokers RT 026 Liliba Village are in the bad category. **Conclusion:** The smoking habit of smokers in RT 026 Liliba Village is in the bad category, the oral hygiene status of smokers in RT 026 Liliba Village is in the medium category and the oral hygiene status of people aged 15-50 years who have smoking habits is in the medium category with bad smoking habits.

Keywords: Oral hygiene status and smoking habits¹

¹Department of Dental Health Kemenkes Poltekkes Kupang.