

**GAMBARAN KONSUMSI SIRIH PINANG DAN ANGKA *OHI-S* PADA  
ORANG TUA DI KELURAHAN TUAK DAUN MERAH 1 DAN 2**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan

Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi



**Disusun Oleh:**

**Rindiyani Soma**

**PO5303204200928**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KONSUMSI SIRIH PINANG DAN ANGKA *OHI-S* PADA**  
**ORANG TUA DI KELURAHAN TUAK DAUN MERAH 1 DAN 2**

**Disusun Oleh:**

**RINDIYANI SOMA**

**NIM: PO5303204200928**

Telah disetujui untuk diseminarkan

**Pembimbing**



**Drg. Ita Astit Karmawati, MARS**

**NIP. 196405091988032002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI SIRIH PINANG DAN ANGKA *OHI-S* PADA  
ORANG TUA DI KELURAHAN TUAK DAUN MERAH 1 DAN 2**

**Disusun Oleh:**

**RINDIYANI SOMA**


**NIM : PO5303204200928**

Karya Tulis Ilmiah ini diseminarkan pada:


**Hari / Tanggal : 10 Juni 2024**

**Waktu : 09.30**


**Penguji I**

  
**Dr. Drg Christina Ngadilah, MPH**  
**NIP.14395240030**

**Penguji II**

  
**Drg. Ita Astit Karmawati MARS**  
**NIP.196405091988032002**

**Mengesahkan**  
**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi**

  
**Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc**  
**NIP. 197303092000122001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rindiyani Soma

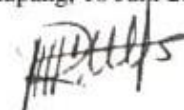
Nim : PO5303204200928

Program Studi : DIII Kesehatan Gigi

Insitusi : Kemenkes Poltekes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Konsumsi Sirih Pinang Dan Angka *OHI-S* Pada Orang Tua Di Kelurahan Tuak Daun Merah 1 Dan 2” yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan pikiran orang lain saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas hal tersebut.

Kupang, 10 Juni 2024



Rindiyani Soma

## BIODATA PENULIS



Nama : Rindiyani Soma  
Nama Panggilan : Rindiya  
Tempat Tanggal Lahir : Batam, 08 November 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Asal : Lewalu – Alor  
Alamat : Tuak Daun Merah  
Email : [Rindiyasoma18@gmail.com](mailto:Rindiyasoma18@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Ampera Tahun 2013
2. Tamat SMP Negeri Ampera 2016
3. Tamat SMA Negeri 1 Kalabahi Tahun 2019
4. Sejak Tahun 2020 Kuliah Di Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

**MOTTO**

**“ JIKA KAMU TIDAK DAPAT MELAKUKAN HAL YANG BESAR,  
LAKUKAN DARI HAL KECIL NAMUN DENGAN CARA YANG HEBAT  
DAN BERUJUNG PADA HAL YANG BESAR ”**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala Atas segala berkat dan anugerah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “GAMBARAN KONSUMSI SIRIH PINANG DAN ANGKA *OHI-S* PADA ORANG TUA ORANG TUA DI KELURAHAN TUAK DAUN MERAH 1 DAN 2” dengan Baik. Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan berbagai pihak. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimah kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terimah Kasih Kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes. Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan.
3. Ibu Drg. Ita Astit Karmawati, MARS. Selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Drg Chistina Ngadilah, MPH Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan revisi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Agusthinus Wali, S.Kp. G, MDSc selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Seluruh staf dan dosen program studi kesehatan gigi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
7. Yang teristiwema Orang Tua Bapak (Imran Soma) dan Mama (Murni Mohala), dan yang selalu di rindukan kehadirannya dalam Mimpi Nene tercinta (Masita Mohala) dan Bai tersayang (Dahlan Mohala) serta keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
8. Yang Tercinta suami (Wiranto Efendi) dan Anak Tersayang (Athaya Aninsita Efendi) yang sudah mendukung dan mendoakan penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, oleh karna itu dengan tangan terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang baik demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ni dari semua pihak.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi.

Kupang, 24, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Kelompok Usia .....	7
B. Sirih Pinang .....	8
1. Pengertian Sirih Pinang.....	8
2. Menguyah Sirih Pinang .....	9
3. Komposisi Pinang .....	10
C. <i>OHI-S</i> .....	13
1. <i>Debris Index Simplified (DI)</i> .....	14
2. <i>Calculus Index (CI)</i> .....	15
D. Penelitian Yang Relevan.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Lokasi Penelitian .....	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Defenisi Operasional .....	23
E. Tehnik Pengumpulan Data .....	24
F. Instrument Dan Bahan Penelitian .....	24
G. Jalannya Penelitian .....	25
H. Analisis Data.....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	27
B. Hasil Penelitian .....	27
C. Pembahasan .....	29
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>35</b>
A. <b>Kesimpulan</b> .....	35
B. <b>Saran</b> .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>



## DAFTAR TABLE

Table 2.1 Permukaan Gigi Indeks .....	14
Table 2.2 Skor <i>OHI-S</i> .....	14
Tabel 2.3 Skor Debris Indeks .....	16
Table 2.4 Definisi Operasional .....	23
Table 2.5 Kriteria Respon Berdasarkan Umur.....	27
Table 2.6 Lama Mengonsumsi Sirih Pinang.....	28
Table 2.7 Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang.....	28
Table 2.8 Bahan Yang Di Gunakan .....	28
Table 2.9 Kriteria <i>OHI-S</i> .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sirih, Pinang, Dan Kapur .....	8
Gambar 2 Buah Pinang .....	10
Gambar 3 Buah Sirih .....	12
Gambar 4 Kapur .....	13
Gambar 5 Skor <i>Debris</i> Pada Pemeriksaan Kebersihan Mulut Menurut Indeks <i>OHI-S</i> Greene Dan Vermillion .....	16
Gambar 6 Jenis <i>Calculus</i> .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lembaran Pemeriksaan Penelitian Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Prodi Kesehatan Gigi.....	40
B. Lembaran Persetujuan Subjek Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ).....	41
C. Kuesioner Penelitian.....	42
D. Master Tabel <i>OHI-S</i> .....	43
E. Lembaran konsultasi .....	44
F. Surat ijin penelitian .....	45
G. Surat selesai penelitian .....	46
H. Dokumentasi Penelitian.....	47

## **GAMBARAN KONSUMSI SIRIH PINANG DAN ANGKA *OHI-S* PADA ORANG TUA DI KELURAHAN TUAK DAUN MERAH 1 DAN 2**

### **ABSTRAK**

Rindiyani Soma, Drg. Ita Astit Karmawati, MARs, Dr. Drg Chistina Ngadilah,  
MPH

**Latar Belakang:** Sirih pinang adalah pembuka komunikasi, dan sopan santun budaya di Nusa Tenggara Timur, dalam setiap pertemuan sirih pinang selalu menjadi sajian utama bagi para tamu yang berkunjung dan sirih pinang juga disajikan saat melaksanakan ritual adat. Masalah kesehatan gigi dan mulut dapat dinilai melalui status *oral hygiene*. Status *oral hygiene* dapat ditentukan dengan *Oral Hygiene* atau *Index Simplified (OHI-S)*. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Konsumsi Sirih Pinang Dan Angka *OHI-S* Pada Orang Tua Di Kelurahan Tuak Daun Merah 1 Dan 2 Tahun 2024. **Metode** penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah orang tua yang berusia 45-90 tahun di Kelurahan Tuak Daun Merah 1 dan 2 yang berjumlah 53 orang. Alat ukur dalam penelitian adalah kuesioner yang berisi sebanyak 15 pertanyaan dan format pemeriksaan gigi. **Hasil:** yang didapat berupa Kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dengan kategori lama 37– 47 tahun sebanyak 37 responden (70%). Kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dalam 1 hari  $\geq 3$  kali sehari sebanyak 44 responden (83,1). Angka *OHI-S* kategori sedang sebanyak 34 responden (64,1%). **Kesimpulan:** orang tua di kelurahan tuak daun merah 1 dan 2 memiliki kebiasaan lama mengkonsumsi sirih pinang 37-47 tahun dengan kriteria *OHI-S* sedang. **Saran:** berupa kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dapat di kurangi karena dapat menimbulkan efek negatif pada kesehatan gigi dan mulut. **Kata Kunci :** Sirih Pinang, Angka *OHI-S*

