

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang Gambaran Konsumsi Sirih Pinang Dan Angka *OHI-S* Pada Orang Tua Di Kelurahan Tuak Daun Merah 1 Dan 2 Gambaran Konsumsi Sirih Pinang Dan Angka *OHI-S* Pada Orang Tua Di Kelurahan Tuak Daun Merah 1 Dan 2 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dengan kategori lama 37– 47 tahun sebanyak 37 responden (70%).
2. Kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dalam 1 hari  $\geq 3$  kali sehari sebanyak 44 responden (83,1%).
3. Angka *OHI-S* kategori sedang sebanyak 34 responden (64,1%).

#### **B. Saran**

1. Bagi responden

Diharapkan kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dapat dikurangi karena dapat menimbulkan efek negatif pada Kesehatan gigi dan mulut serta rutin melakukan pemeriksaan gigi ke fasilitas Kesehatan gigi terdekat minimal 6 bulan sekali agar kesehatan gigi dan mulut selalu terjaga, serta memberikan edukasi berupa penyuluhan dan komunikasi terapeutik dan bimbingan sikat gigi kepada masyarakat.

2. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kebiasaan mengkonsumsi sirih pinang dan Angka *OHI-S* berdasarkan tingkat pendidikan, pekerjaan dan pada usia Anak-anak, remaja hingga dewasa.