

**INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL  
DALAM PENGOBATAN WASIR (*HEMOROID*) OLEH  
MASYARAKAT DI RT 005/RW 003 KELURAHAN  
TEUNBAUN KECAMATAN AMARASI BARAT  
KABUPATEN KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**Natalia Olang**

**PO5303332210414**

*Karya Tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Ahli Madya Farmasi*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI FARMASI  
KUPANG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL  
DALAM PENGobatan WASIR (*HEMOROID*) OLEH  
MASYARAKAT DI RT 005/RW 003 KELURAHAN  
TEUNBAUN KECAMATAN AMARASI BARAT  
KABUPATEN KUPANG**

Oleh

**Natalia Olang  
PO5303332210414**

**“Telah disetujui untuk mengikuti ujian”**

Kupang, 23 April 2024

Pembimbing,



**Lely A.V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,Apt.,M.Kes**

**NIP 197011061989032001**

LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH

INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL  
DALAM PENGOBATAN WASIR (*HEMOROID*) OLEH  
MASYARAKAT DI RT 005/RW 003 KELURAHAN  
TEUNBAUN KECAMATAN AMARASI BARAT  
KABUPATEN KUPANG

Oleh :

Natalia Olang  
PO5303332210414

“Telah ditahankan di depan Tim Penguji”

Pada tanggal 2 April 2024

Susunan Tim Penguji

1. Maria I.M. Indrawati, S.Pd.,M.Sc
2. Lely A.V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,Apt.,M.Kes



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Kupang, 20 Mei 2024  
Ketua Tim Penguji,  
  
Risiska E. Tenda, SF.,M.Sc.,Apt  
NIP 197701182005012002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, 23 April 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'N' followed by a series of loops and a vertical line ending in a small hook.

Natalia Olang

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya penulis mampu Menyusun dan menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Inventarisasi Tanaman Obat Tradisional dalam Pengobatan Penyakit wasir (*hemoroid*) oleh Masyarakat di RT.005/RW.003 Kelurahan Teunbaun Kecamatan Amarasi Barat Kabupaten Kupang” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini ini adalah salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Diploma III (D3) agar dapat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Saya menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak masukan-masukan berupa bimbingan, arahan, pemikiran serta motivasi dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung yang diperoleh penulis dari berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.M.Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu di Program Studi Farmasi.
2. Ibu Priska E. Tenda, SF.,M.Sc.,Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Kupang dan staf dosen atas kesediaannya membagi ilmu selama perkuliahan.

3. Ibu Lely A.V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,M.Kes.,Apt selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan sangat baik.
4. Ibu Maria I.M. Indrawati, S.Pd.,M.Sc selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Lely A.V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,M.Kes.,Apt selaku dosen pembimbing akademik yang selalu setia memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
6. Bapak Kepala Desa Kelurahan Teunbaun yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Kelurahan Teunbaun.
7. Bapak Agustinus Olang dan Ibu Tabita Nggause serta semua keluarga yang selalu mendukung dan memberikan motivasi bagi penulis dalam proses belajar dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Khususnya kepada Bapak Johan Olang (Alm) dan Ibu Yohanse Aplonia Olang Saduk (Almh) yang telah menetapkan harapan yang sangat besar kepada penulis untuk menempuh dan menyelesaikan Pendidikan di Progam Studi Farmasi Poltekes Kemenkes Kupang.

9. Kepada teman hidup Yohanes D. Kapitan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis dalam setiap proses dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman Sokletasi Tingkat III A khususnya Eunike Dian Adelta Runesi, Defrianto J.C. Baun serta teman kecil Vellen Febriani Marcus dan Anggun Putri Mbatu yang telah memberikan motivasi bagi penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Kepada semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis ucapkan selamat membaca, semoga Karya Tulis Ilmiah bermanfaat.

Kupang, 23 April 2024



Natalia Olang

## INTISARI

### INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL DALAM PENGobatan WASIR (*HEMOROID*) OLEH MASYARAKAT DI RT 005/RW 003 KELURAHAN TEUNBAUN KECAMATAN AMARASI BARAT KABUPATEN KUPANG

Natalia Olang, Lely A.V. Kapitan

Email : [nataliaolangg@gmail.com](mailto:nataliaolangg@gmail.com)

#### **\*) Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang**

Wasir merupakan keadaan pelebaran pembuluh darah pada bagian anus yang terjadi karena konstipasi atau pola makan yang rendah serat (Indrayani et al., 2021). Inventarisasi tanaman berkhasiat obat adalah pencatatan tanaman berkhasiat obat. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Teunbaun. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mendapatkan data tanaman berkhasiat obat yang digunakan oleh Masyarakat kelurahan Teunbaun. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan Teknik wawancara. Responden yang berhasil diwawancarai berjumlah 16 orang yakni terdiri dari responden laki-laki (25%) dan responden perempuan (75%) dengan karakteristik berusia 40-60 tahun. Tanaman yang berhasil di inventarisasi sebanyak 18 tanaman. Sumber perolehan tanaman yang dipakai Masyarakat yaitu ditanam sendiri dan diambil dari hutan. Rata-rata bagian tanaman yang digunakan sebagai bahan baku obat adalah daun (73%), batang (3%), akar (11%), herba (7%), bunga (3%), dan buah (3%). Adapun cara pengolahan tanaman obat tradisional oleh Masyarakat Kelurahan Teunbaun yaitu dengan cara direbus (75%), dicampurkan (6%), dan dihaluskan (18%). Lama pemakaian tanaman obat tradisional digunakan selama selama 3 kali sehari 1 gelas pada saat sebelum makan digunakan hingga sembuh total.

**Kata kunci : Inventarisasi, Tanaman Obat, Wasir (*Hemoroid*), Kelurahan Teunbaun**

**Kepustakaan : 2005-2023**



## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar belakang.....	1
B.Rumusan masalah.....	3
C.Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D.Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Pengertian inventarisasi.....	5
B.Tanaman Obat.....	5
C.Obat tradisional.....	8
D.Penyakit Wasir ( <i>hemoroid</i> ).....	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A.Jenis penelitian.....	12
B.Tempat dan waktu penelitian.....	12
C.Populasi dan sampel.....	12
D.Variabel penelitian.....	12
E. Definisi Operasional.....	13
F. Objek penelitian.....	13
G.Instrumen penelitian.....	14

H. Teknik pengumpulan data .....	14
I. Analisis Data .....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	14
B. Karakteristik Responden .....	16
C. Hasil Inventarisasi.....	17
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	25
A. Simpulan .....	25
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN .....	29

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jumlah Responden.....	16
Tabel 2 Usia dan Profesi Responden.....	17
Tabel 3 Tanaman yang digunakan oleh responden .....	18
Tabel 4. Bagian tanaman yang digunakan responden .....	18
Tabel 5. Sumber perolehan tanaman obat .....	22
Tabel 6. Cara pengolahan tanaman obat .....	23
Tabel 7. Cara penggunaan tanaan obat tradisional.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
lampiran 1 Hasil Wawancara Dan Surat Izin Penelitian .....	29
Lampiran 2 Skema Kerja.....	33
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	36
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	37
Lampiran 5 Pedoman Wawancara Pemanfaatan Tanaman Obat .....	38
Lampiran 6 Daftar Responden .....	40
Lampiran 7 Hasil Inventarisasi Tanaman Obat .....	41
Lampiran 8 Dokumentasi Tanaman Obat Tradisional .....	42
Lampiran 9 Rekapitan Hasil Wawancara .....	45