

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mengenai inventarisasi tanaman obat tradisional dalam pengobatan penyakit wasir oleh Masyarakat Kelurahan Teunbaun Kecamatan Amarasi Barat Kabupaten Kupang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Jumlah tanaman obat yang digunakan oleh masyarakat Kelurahan Teunbaun Kecamatan Amarasi Barat Kabupaten Kupang yakni 16 tanaman yang digunakan masyarakat Kelurahan Teunbaun yaitu untuk pengobatan khususnya dalam pengobatan penyakit wasir (*hemoroid*).
2. Sumber perolehan tanaman berkhasiat obat oleh masyarakat Kelurahan Teunbaun adalah 61% ditanam sendiri dan atau dibeli pada Masyarakat sekitar dan 39% diambil dari hutan dengan musim-musim tertentu.
3. Bagian tanaman yang paling sering digunakan dalam pengobatan tradisional yaitu bagian daun dengan presentase 73%.
4. Cara pengolahan tanaman tradisional yang paling sering dipakai oleh Masyarakat Kelurahan Teunbaun yaitu direbus dengan presentase 75%.
5. Cara penggunaan tanaman obat tradisional oleh Masyarakat Kelurahan Teunbaun adalah diminum dengan presentase 55%.

6. Aturan minum dari tanaman obat tradisional adalah untuk cara penggunaan diminum, ramuan diminum selama 3 kali sehari 1 gelas pada saat sebelum makan dan untuk cara penggunaan diuapkan, dioleskan/digosok, dibasuh, penggunaannya yaitu 1 sampai 2 kali sehari pada saat sebelum mandi pada pagi dan sore hari.

## **B. Saran**

1. Perlu dilaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai tanaman-tanaman tradisional khas Kelurahan Teunbaun dan tanaman-tanaman lain yang belum teridentifikasi.
2. Perlu dilakukan pengkajian efek farmakologi untuk mendapatkan kajian terkait mekanisme kerja tanaman obat tradisional di Kelurahan Teunbaun untuk pengobatan penyakit wasir (*hemoroid*).