

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian infusa daun jambu biji dengan 20% b/v, 40% b/v, dan 60% b/v mampu memberikan penurunan kadar gula darah berturut-turut sebesar 9,54%, 10,26%, dan 9,67%. Infusa daun jambu biji 40% memiliki efek menurunkan kadar gula darah paling besar dibandingkan dengan infusa daun jambu biji 20% dan 60%. Dengan demikian, pemberian infusa daun jambu biji dengan dosis yang paling optimal dalam menurunkan kadar gula darah adalah 40%.

#### **B. Saran**

Saran untuk peneliti selanjutnya yakni menguji kembali efektivitas infusa daun jambu biji dalam menurunkan kadar gula darah dengan membuatnya dalam bentuk ekstrak etanol. Selain itu, perlu untuk selalu memperhatikan kondisi dari lingkungan hewan coba serta preparasi sampel.