

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERAN IBU DALAM MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK BALITA STUNTING**  
**DI KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program**  
**Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :  
Mariana Yuliarti Poto  
NIM : PO5303204211020

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERAN IBU DALAM MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK BALITA STUNTING**  
**DI KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh :  
Mariana Yulianti Poto  
NIM : PO5303204211020

Telah diperiksa dan disetujui untuk seminarkan pada :

Hari : Jumat  
Tanggal : 31 Mei 2024  
Waktu : 08.00 – 11.00 wita

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP : 197303092000122001

Pembimbing



Agustinus Wali, S.Kp.G, MDSc  
NIP : 197308171997031003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERAN IBU DALAM MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK BALITA STUNTING DI**  
**KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh :  
Mariana Yuliarti Poto  
NIM : PO5303204211020

Telah diseminarkan dan dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari : Jumat  
Tanggal : 31 Mei 2024  
Waktu : 08.00 – 11.00 wita

Penguji I



Mery N. Pay, S.Kp.G, MDSc  
NIP : 197505151997032001

Penguji II



Agustinus Wali, S.Kp.G, MDSc  
NIP : 197308171997031003

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP : 197303092000122001

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mariana Yuliarti Poto  
NIM : PO5303204211020  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar karya tulis ilmiah dengan judul “Peran Ibu Dalam Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Status Karies Gigi Pada Anak Balita Stunting Di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang” yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



Mariana Yuliarti Poto  
NIM : PO5303204211020

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Mariana Yuliarti Poto  
Nama Panggilan : Inn Poto  
Tempat Tanggal Lahir : Ende, 15 Juli 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katholik  
Asal : Ende  
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDK Santa Theresia  
Ende 3 Tahun 2013  
2. Tamat SMP Negeri 1 Ende  
Tahun 2016  
3. Tamat SMA Negeri 1 Ende  
Tahun 2019  
4. Sejak Tahun 2021 Kuliah di  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Kemenkes Poltekkes Kupang

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peran Ibu Dalam Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Status Karies Gigi pada Anak Balita Stunting Di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang” dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM. M. Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Agustinus Wali, S.Kp.G,MDSc selaku dosen pembimbing yang dengan sabar menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Mery N. Pay, S.Kp.G,MDSc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun untuk penulis.
5. Para Dosen, PLP dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya, (Alm) Bapak Mango Magnus dan Mama Philomena Pao, serta kaka Apriano, kaka Ressa, adik Defella dan semua keluarga besar yang telah memberikan semangat, dukungan dan juga motivasi kepada penulis.
7. Kepada Desa Oeltua, Desa Baumata Pusat, Desa Baumata Timur, Desa Kuaklalo dan Desa Oeletsala yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian

di tempat tersebut, dan juga setiap masyarakat yang sudah bersedia menjadi responden.

8. Teman-teman JKG angkatan 2021 yang dengan caranya sendiri telah membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sebagai manusia yang tak luput dari kesalahan baik pengetikan dan penggunaan bahasa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari pembaca khususnya tim penguji demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Peran Ibu .....	8
B. Pengenalan Dan Perawatan Kesehatan Gigi .....	10
C. Balita Stunting .....	15
D. Karies .....	18
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis Penelitian .....	22
B. Lokasi Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Defenisi Operasional .....	23
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Jalannya Penelitian .....	25
I. Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	27
B. Deskriptif Variabel Penelitian .....	30
C. Pembahasan .....	35
BAB V PENUTUP .....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN .....	50



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 2. Distribusi kisi-kisi kuesioner peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah pada anak balita stunting.....	24
Tabel 3. Distribusi kisi-kisi kuesioner peran ibu dalam diet sehat anak balita stunting.....	25
Tabel 4. Distribusi kisi-kisi kuesioner peran ibu dalam kontrol kesehatan gigi dan mulut anak balita stunting secara rutin .....	25
Tabel 5. Distribusi responden penelitian berdasarkan umur di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo.....	27
Tabel 6. Distribusi responden penelitian berdasarkan pendidikan di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo .....	28
Tabel 7. Distribusi responden penelitian berdasarkan pekerjaan di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo .....	29
Tabel 8. Distribusi responden peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah pada anak balita stunting di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo.....	30
Tabel 9. Distribusi responden peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah pada anak balita stunting di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.....	31
Tabel 10. Distribusi responden peran ibu untuk menyiapkan diet sehat anak balita stunting di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo .....	31
Tabel 11. Distribusi responden peran ibu untuk menyiapkan diet sehat anak balita stunting di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.....	32
Tabel 12. Distribusi responden peran ibu untuk kontrol kesehatan gigi dan mulut anak balita stunting secara rutin di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo .....	33
Tabel 13. Distribusi responden peran ibu untuk kontrol kesehatan gigi dan mulut anak balita stunting secara rutin di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang .....	32
Tabel 14. Distribusi responden berdasarkan status karies gigi anak balita stunting di Desa Oeltua, Baumata, Baumata Timur, Oeletsala dan Kuaklalo.....	34
Tabel 15. Distribusi responden berdasarkan status karies gigi anak balita stunting di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Penelitian.....	51
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....	53
Lampiran 3. Format Pemeriksaan Karies .....	55
Lampiran 4. Informed Consent .....	56
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian .....	57
Lampiran 6. Lembar Konsultasi .....	64
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan .....	64

**PERAN IBU DALAM MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK BALITA STUNTING DI  
KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

Mariana Yulianti Poto<sup>1</sup>,Agusthinus Wali<sup>1</sup>,Mery N. Pay<sup>1</sup>

*E-mail : [innpoto15@gmail.com](mailto:innpoto15@gmail.com)*

**INTISARI**

**Latar belakang:** pada balita pemeliharaan kesehatan gigi masih bergantung pada ibu, ibu harus mengetahui cara memelihara kesehatan gigi dan mulut anak. Kesehatan gigi dan mulut balita penting untuk dijaga agar menghindarkan balita dari rasa sakit yang ditimbulkan seperti karies, yang menyebabkan anak kesulitan makan sehingga mempengaruhi asupan gizi anak dan bisa berakibat stunting. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui peran ibu dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada anak balita stunting di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang. **Metode Penelitian:** ini adalah penelitian deskriptif yaitu jenis penelitian yang memberikan gambaran secara rinci, baik tentang karakteristik suatu kelompok atau individu atau tentang hubungan antara variabel-variabel tertentu. Analisa data menggunakan tabel distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah kriteria buruk (58%) berada di Desa Baumata Timur, untuk peran ibu dalam diet sehat anak kriteria baik berada di desa Oeletsala (83%), untuk peran ibu dalam kontrol kesehatan gigi dan mulut anak kriteria buruk berada di desa Baumata (100%). status karies gigi dengan kriteria sangat tinggi (8,2%) berada di Desa Oeltua. **Kesimpulan:** peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi kriteria buruk (58%) hal ini dikarenakan pengetahuan ibu yang masih sangat kurang tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut anak, peran ibu dalam diet sehat anak, kriteria baik (83%) hal ini dikarenakan ibu menyediakan makanan dari hasil alam sebagai bahan dasar dari diet sehat anak, seperti sayuran, buah-buahan, biji-bijian yang bernutrisi. Peran ibu untuk kontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin, kriteria buruk (100%) hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu untuk kontrol rutin kesehatan gigi di fasilitas kesehatan. Terdapat status karies gigi dengan kriteria sangat tinggi (8,2%).

**Kata Kunci:** Peran ibu, Stunting, Karies Gigi

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang