

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu jenis penelitian yang memberikan gambaran secara rinci, baik tentang karakteristik suatu kelompok atau individu atau tentang hubungan antara variabel-variabel tertentu (Suwarsono dkk., 2022). Pada penelitian ini peneliti ingin mendapatkan gambaran tentang peran ibu dalam memelihara kesehatan gigi dengan status karies gigi pada anak balita stunting.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini adalah pada 5 desa yang berada di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang yaitu : Desa Oeltua, Desa Baumata Timur, Desa Baumata Pusat, Desa Kuaklalo dan Desa Oeletsala.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang di ambil dari penelitian ini adalah Ibu dan anak balita stunting yang berada di Desa-desa Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.

2. Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah keseluruhan dari jumlah populasi yaitu berjumlah 80 orang ibu dan 80 anak balita stunting. Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Jika jumlah populasinya kurang dari 100 orang, maka sampelnya diambil dari Jumlah keseluruhan populasi (Amin dkk., 2021). Kriteria inklusi dari sampel penelitian yaitu : Keadaan kesehatan umum yang baik, hadir saat penelitian,

kooperatif, bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi informed consent.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas : Peran ibu dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut balita Stunting (bimbingan sikat gigi dan membersihkan lidah, diet sehat anak, kontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin).
2. Variabel Terikat : Status karies gigi anak balita stunting

E. Defenisi Operasional

Tabel 1. Defenisi Operasional Variabel Penelitian

No.	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Kategori
1.	Peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah	Upaya yang dilakukan oleh ibu kepada anak pada saat menyikat gigi dan membersihkan lidah pada waktu pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur dengan menggunakan sikat gigi, pasta gigi dan kain kassa/kain bersih yang steril.	Kuesioner	Baik : >75% Sedang : 60 - 75% Buruk: < 60%
2.	Peran ibu dalam diet sehat anak	Upaya ibu untuk menyiapkan makanan yang menyehatkan bagi kesehatan anak termasuk kesehatan giginya.	Kuesioner	Baik : >75% Sedang : 60 - 75% Buruk: < 60%
3.	Peran ibu dalam kontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin	Upaya yang dilakukan ibu untuk mengontrol kesehatan gigi anak secara rutin yaitu 3 bulan sekali di fasilitas kesehatan gigi (Puskesmas, RS dan Klinik Gigi).	Kuesioner	Baik : >75% Sedang : 60 - 75% Buruk: < 60%
4.	Status karies gigi (def-t)	Suatu kondisi dimana gigi mengalami kerusakan atau lubang.	Format pemeriksaa n karies (def-t)	Kriteria : 0,0 - 1,1 : Sangat Rendah 1,2 - 2,6 : Rendah 2,7 - 4,4 : Sedang

				4,5 - 6,5 : Tinggi > 6,6 : Sangat Tinggi.
--	--	--	--	--

F. Instrumen Penelitian

1. Kuesioner

Merupakan daftar pertanyaan tertulis yang ditunjukkan kepada responden dengan tujuan untuk mendapatkan informasi atau data yang lebih akurat. Kuesioner pada penelitian ini sebanyak 25 pertanyaan yang benar diberi nilai 1 sedangkan yang salah diberi nilai 0.

Adapun kriteria penilaian kuisisioner:

- a) Kriteria penilaian mencakup tingkat pengetahuan responden tentang tindakan pemeliharaan kesehatan gigi anak balita stunting (bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah, diet sehat anak dan kontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin)
- b) Setiap jawaban diberi nilai dengan bobot :
 - 1) 1 untuk jawaban yang benar
 - 2) 0 untuk jawaban yang salah

$$\text{Untuk memperoleh persentase} = \frac{\text{Jumlah skor benar}}{\text{Jumlah soal}} \times 100\%$$

2. Format pemeriksaan karies gigi (def-t)

Tabel 2. Distribusi Kisi-kisi Kuesioner Peran Ibu dalam Bimbingan Menyikat Gigi dan Membersihkan Lidah Pada Anak Balita Stunting

No.	Pernyataan	Jumlah	Nomor Item
1.	Bimbingan Menyikat Gigi	6	1,2,3,4,5,6
2.	Membersihkan Lidah	3	8,9,10
	Jumlah pertanyaan	10	10

Tabel 3. Distribusi Kisi-kisi Kuesioner Peran Ibu dalam Diet Sehat Anak Balita Stunting

No.	Pernyataan	Jumlah	Nomor Item
1.	Diet Sehat Anak	10	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10
	Jumlah pertanyaan	10	10

Tabel 4. Distribusi Kisi-Kisi Kuesioner Peran Ibu Untuk Kontrol Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Balita Stunting Secara Rutin

No.	Pernyataan	Jumlah	Nomor Item
1.	Kontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin	5	1,2,3,4,5
	Jumlah pertanyaan	5	5

G. Metode Pengumpulan Data

1. Data Primer: Data yang diperoleh melalui pengisian kuesioner dan pemeriksaan karies gigi (def) anak balita stunting.
2. Data Sekunder: Data yang didapat dari pihak Desa Oeltua, Desa Baumata Pusat, Desa Baumata Timur, Desa Kuaklalo, Desa Oeletsala, kader posyandu dan ibu dari balita stunting.

H. Jalannya Penelitian

1. Persiapan
 - a. Penentuan lokasi penelitian pada 8 desa di Kecamatan Taebenu yaitu Desa Oeltua, Desa Baumata Pusat, Desa Baumata Timur, Desa Kuaklalo dan Desa Oeletsala.
 - b. Meminta ijin kepada para 5 Kepala Desa.
 - c. Membuat proposal penelitian
 - d. Mempersiapkan daftar pertanyaan (kuesioner).

- e. Mempersiapkan informed consent.
 - f. Mempersiapkan format pemeriksaan status karies (def)
 - g. Pengajuan surat izin penelitian.
 - h. Koordinasi dengan lokasi penelitian.
2. Pelaksanaan
- a. Penjelasan kepada sasaran penelitian.
 - b. Pengisian informed consent oleh ibu dari balita stunting.
 - c. Pengisian kuesioner.
 - d. Pemeriksaan status karies (def) pada anak balita stunting.
3. Pengolahan data dan penyusunan laporan
- a. Pemeriksaan kuesioner dan pembobotan nilai.
 - b. Pembuatan master tabel hasil penelitian

I. Analisa Data

Setelah data di olah, selanjutnya dianalisis menggunakan tabel distribusi frekuensi dengan menggunakan komputer.