

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang peran ibu dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada anak balita stunting di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Peran ibu dalam bimbingan menyikat gigi dan membersihkan lidah tertinggi dengan kriteria buruk berada di Desa Baumata Timur Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang (58%). Hal ini dikarenakan pengetahuan ibu yang masih sangat kurang tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut anak.
2. Peran ibu dalam menyiapkan diet sehat anak tertinggi dengan kriteria baik berada di Desa Oeletsala Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang (83%). Hal ini dikarenakan ibu menyediakan makanan dari hasil alam sebagai bahan dasar dari diet sehat anak, seperti sayuran, buah-buahan, biji-bijian yang bernutrisi.
3. Peran ibu untuk kontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin dengan kriteria buruk berada di Desa Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang (100%). Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu untuk kontrol rutin kesehatan gigi di fasilitas kesehatan dan juga kurangnya motivasi dari tenaga kesehatan untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak.
4. Terdapat status karies gigi dengan kriteria sangat tinggi (8,2%) berada di Desa Oeltua Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang. Hal ini dikarenakan ibu kurang memberikan bimbingan dan tidak memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak dengan baik.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu

- a. Diharapkan mengikuti program edukasi atau penyuluhan tentang kesehatan gigi di puskesmas atau posyandu untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut.
- b. Diharapkan untuk terus ditingkatkan peran ibu dalam menyiapkan diet sehat anak dengan memilih makanan yang bergizi, dan memantau atau mengawasi anak pada saat makan.
- c. Diharapkan untuk rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut anaknya di tempat pelayanan kesehatan.
- d. Diharapkan untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak, dengan membimbing anak menyikat gigi dan membersihkan lidah, menyiapkan makanan yang sehat dan rutin untuk kontrol kesehatan gigi dan mulut anak.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

- a. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan kesadaran ibu tentang praktik menjaga kebersihan gigi dan mulut, dengan memberikan penyuluhan rutin kepada ibu tentang pencegahan karies.
- b. Mengadakan pemeriksaan gigi gratis secara berkala, agar masyarakat dapat mengetahui masalah penyakit gigi dan mulut yang mereka alami agar bisa dicegah secara dini, dan memberikan edukasi tentang diet sehat untuk mencegah karies.