

**‘HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
DENGAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL  
YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS OEBOBO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH:**

**ARNI KADU**

**PO5303204211043**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS OEBOBO**

Oleh

**Arni Kadu  
PO.5303204211043**


Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

**Hari : Jumat**

**Tanggal : 31 Mei 2024**

**Waktu : 09.00 Wita**

**Pembimbing**

  
**Melisdek O. Nubatonis, SKM., MDSc  
NIP.197303201994021001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL**  
**TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS OEBOBO**

Oleh

Arni Kadu  
PO.5303204211043


Telah dipertahankan di depan penguji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 31 Mei 2024

Waktu : 09.00 Wita

Pembimbing

  
Mokisedek O.Nubatonis,SKM.,MDSc  
NIP.197303201994021001

Penguji

  
Drg.Apri Adiari Manu,MKM  
NIP.197004112001121002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

  
Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc  
NIP. 197303092000122001

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Arni Kadu
NIM	: PO5303204211043
Jurusan	: D-III Kesehatan Gigi
Institusi	: Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



Arni Kadu  
PO5303204211043

## BIODATA PENULIS



Nama : Arni kadu  
Tempat tanggal lahir : Rambli, 09 Maret 2001  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Liliba  
Email : [arnikadu359@gmail.com](mailto:arnikadu359@gmail.com)

Riwayat pendidikan : 1. SD Masehi Bondo Kodi  
2. SMP Negeri Bondo Kodi  
3. SMA Swasta Katolik ST Alfonsus Waitabula  
4. Sejak tahun 2021 kuliah di jurusan Kesehatan Gigi  
Kemenkes Poltekkes Kupang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Oebobo**” Dalam menyelesaikan proposal ini bukan semata-mata karena kemampuan penulis saja, karena itu penulis menyampaikan limpah terimakasih kepada pihak-pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberi dukungan kepada penulis. Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terimakasih Kepada

1. Bapak Irfan, SKM., M.Sc. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDS. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Bapak Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDS. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Bapak Drg. Apri Adiari Manu, MKM selaku Penguji yang telah memberikan saran kritik yang membangun untuk penulis
5. Seluruh dosen Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Kedua Orang Tua tercinta bapa Marten Kadu dan mama Lidia Dodok serta kaka dan adik yang telah memberikan motivasi dan mendoakan penulis
7. Teman seperjuangan di kampus jurusan kesehatan gigi yang selalu memberikan dukungan terhadap penulis
8. Sahabatku zadrak mesak lewi awang, melson mangngi, arlinia julita lende, jela, irlen, indah yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan mendoakan penulis
9. Saudara Delsi Kadu, Johan Kaka, Florida Novianti Deka Api, Andreas Api yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan mendoakan penulis

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Manfaat penilitan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Pengetahuan.....	6
B. Pengertian ibu hamil.....	14
1. Pengertian ibu hamil.....	14
2. Memeriksa diri ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi .....	17
C. Kesehatan gigi dan mulut .....	17
D. Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) .....	19
1. Pengertian OHI-S .....	19
2. Gigi Index OHI-S .....	20
3. Kriteria Debris Index (DI).....	21
4. Kriteria Calculus Index (CI) .....	22
5. Cara melakukan penilaian debris dan calculus.....	22
E. Hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kesehatan gigi.....	23
F. Menyikat gigi.....	26

G. Pola makan ibu hamil pada masa kehamilan.....	31
H. Kontrol kesehatan gigi ke fasilitas pelayanan kesehatan .....	31
I. Kerangka konsep .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis penelitian .....	33
B. Tempat dan waktu penelitian.....	33
C. Populasi dan sampel .....	33
D. Variabel penelitian.....	34
E. Denfinisi operasional.....	34
F. Jenis dan cara pengumpulan data .....	34
G. Instrumen penelitian .....	35
H. Prosedur penelitian .....	36
I. Analisis data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil penilitian.....	37
B. Pembahasan .....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional .....	34
Tabel 4.1. Distribusi pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada ibu hamil dengan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil di UPTD Puskesmas Oebobo .....	37
Tabel 4.2. Distribusi pengetahuan tentang pola makan pada ibu hamil dengan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil di UPTD Puskesmas Oebobo	38
Tabel 4.3. Distribusi pengetahuan tentang kontrol kesehtan gigi pada ibu hamil dengan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil di UPTD Puskesmas Oebobo .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	32
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner Penelitian .....	52
Format Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	59
Kunci Jawaban .....	60
Master Tabel OHI-S.....	61
Master Tabel Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar .....	63
Master Tabel Pola Makan .....	65
Master Tabel Kontrol Kesehatan Gigi .....	67
Dokumentasi Ibu Hamil Di Puskesmas Oebobo.....	69
Kartu Pembimbing KTI .....	71
Surat Ijin Penelitian .....	72
Surat Selesai Penelitian.....	73

# HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS OEBOBO

## INTISARI

Arni Kadu<sup>1</sup>, Melkisedek O. Nubatonis<sup>1</sup> Apri Adiari Manu<sup>1</sup>  
[arnikadu359@gmail.com](mailto:arnikadu359@gmail.com)

**Latar Belakang** Kehamilan merupakan sebuah proses fisiologis yaitu proses yang menyebabkan terjadinya perubahan pada tubuh wanita. perubahan pada tubuh wanita meliputi anatomis, perubahan fisiologis, dan psikologis yang berkaitan dengan perubahan hormonal. Perubahan hormonal tidak hanya mempengaruhi kesehatan secara umum tetapi juga kesehatan sistem kekebalan tubuh dan mulut. **Tujuan Penelitian** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Oebobo. **Metode Penelitian** yang akan digunakan adalah jenis penelitian deskriptif, yaitu untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu keadaan dalam suatu komunikasi atau yang terjadi di Puskesmas Oebobo. Metode ini bertujuan untuk melihat gambaran fenomena (termasuk kesehatan) yang terjadi suatu populasi tertentu. **Hasil Penelitian** Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kebersihan gigi dan mulut di UPTD PKM Oebobo meliputi : pengetahuan tentang cara menyikat gigi, pola makan dan kontrol kesehatan gigi dengan persentase paling tertinggi adalah dengan kriteria baik dengan persentase 43%, ibu hamil mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menyikat gigi, menjaga pola makan ,kontrol kesehatan gigi dan mulut sedangkan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang paling tertinggi dengan kriteria sedang 26,6 %. **Kesimpulan** Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung di UPTD Puskesmas Oebobo, dapat disimpulkan : Pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi baik (78%) dengan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil di UPTD Puskesmas Oebobo sedang (46%). Pengetahuan ibu hamil tentang pola makan baik (94%) dengan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil di UPTD Puskesmas Oebobo sedang (58%). Pengetahuan ibu hamil tentang kontrol kesehatan gigi dan mulut baik (86%) dengan status kebersihan gigi dan mulut ibu hamil di UPTD Puskesmas Oebobo sedang (56%).

---

**Kata Kunci:** Hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan status kebersihan gigi

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang