

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA
STUNTING DI DESA BONE KECAMATAN
NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**Esta Mwantry Irenia Henukh
PO.5303333210696**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA
STUNTING DI DESA BONE KECAMATAN
NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Esta Mwantry Irenia Henukh
PO.5303333210696**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA
STUNTING DI DESA BONE KECAMATAN
NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

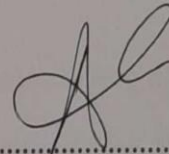
Oleh:

Esta Mawantry Irenia Henukh
PO.5303333210696

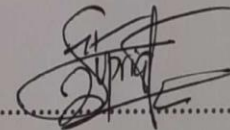
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 14 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Aldiana Astuti, S.ST., M. Biomed



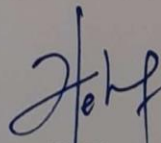
2. Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan Untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801193032001

BIODATA PENULIS

Nama : Esta Mawantry Irenia Henukh
Tempat Tanggal Lahir : Oehandi, 30 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Timor Raya, Lasiana, Kelapa Lima, Kota Kupang
Riwayat Pendidikan :
1. TK Kristen Oehandi
2. SD Inpres Oehandi
3. SMP Negeri 1 Lobalain
4. SMA Negeri 5 Kupang
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapa dan Mama, Adik Felycean, Adik Hito, dan Adik Junior.

Motto

“Tetap andalkan Tuhan dalam setiap proses karena bersama Tuhan, masa depan
sungguh ada dan harapan tidak akan hilang”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esta Mwantry Irenia Henukh

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210696

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024
Yang menyatakan



Esta Mwantry Irenia Henukh

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting Di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing sekaligus penguji 2 yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Aldiana Astuti, S.ST., M.Biomed selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Adrianus Ola Wuan, S.Si.,M.Sc selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Bapak dan mama tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.

8. Bapak Ayub, mama Mey, mama Juliana, mama Terverna, kakak Frengki, kakak Fendry, kakak Arman, kakak Mira, Junior, Esti, Neny, Hito, Felycean, yang telah mendukung serta mendoakan Penulis hingga sampai pada tahap ini.
 9. Teman-teman tercinta Cezia, Epin, Shania, Lidia, Nanda, Destry, Darma, Erwin dan Jurio yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.
 10. Teman-teman angkatan ke-13 yang selalu bersama selama 3 tahun
 11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA STUNTING
DI DESA BONE KECAMATAN NEKAMESE
KABUPATEN KUPANG

Esta Mawantry Irenia Henukh, Supriati Wila Djami*

Email : estahenukh30@gmail.com

*) Potekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xii + 82 halaman: tabel, gambar, lampiran

Stunting merupakan suatu keadaan dimana anak mengalami masalah kekurangan gizi kronis yang menyebabkan kegagalan pertumbuhan pada balita dibawah usia lima tahun sehingga mengakibatkan anak menjadi terlalu pendek untuk usianya. Sehingga kekurangan gizi ini dapat terjadi pada saat bayi masih dalam kandungan ibunya dan pada masa awal setelah anak dilahirkan, namun keterlambatan perkembangan baru nampak pada saat anak berusia 2 tahun. Oleh karena itu, periode 1000 hari pertama kehidupan (HPK) harus mendapat perhatian khusus karena menentukan tingkat pertumbuhan fisik, kecerdasan, dan produktivitas anak di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada balita stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang yang meliputi jenis kelamin, usia dan pekerjaan ibu. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah metode *total sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah semua balita penderita stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang yang berjumlah 35 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin perempuan sebanyak 18 responden (51%), kelompok usia terbanyak yang mengalami stunting yaitu 2 tahun sebanyak 10 responden (29%), balita stunting terbanyak dari ibu yang bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu 15 responden (43%) dan kadar hemoglobin normal sebanyak 16 responden (46%), rendah sebanyak 18 responden (51%) dan tinggi sebanyak 1 responden (3%) yang berarti dari 35 sampel balita penderita stunting, lebih banyak yang mengalami penurunan kadar hemoglobin. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa balita penderita stunting rentan terkena anemia berdasarkan kadar hemoglobin, rata-rata kadar hemoglobin 10,8 g/dL, kadar hemoglobin terendah 8,5 g/dL, kadar hemoglobin tertinggi 13,5 g/dL. Bagi instansi terkait untuk orang tua dapat meningkatkan kebutuhan gizi pada anak semasa kecil agar gizi terpenuhi secara baik.

Kata Kunci : Hemoglobin, Stunting
Keputusan : 74 Buku (2014-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting	6
B. Darah.....	21
C. Hemoglobin.....	27
D. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Stunting	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Populasi.....	37
E. Sampel dan Teknik Sampling	37
F. Definisi Operasional.....	38
G. Prosedur Penelitian	39
H. Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Lokasi Penelitian	44
B. Karakteristik Responden	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Status Gizi Berdasarkan Indeks.....	..9
Tabel 2.2 Data Kadar Hemoglobin	32
Tabel 2.3 Kadar Hemoglobin Menurut Kelompok Usia.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	48
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin ..	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Darah	22
Gambar 2.2 Struktur Hemoglobin.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian	65
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Kampus	66
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Satu Pintu Provinsi NTT.....	70
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Satu Pintu Kabupaten Kupang.....	71
Lampiran 5. Surat izin Penelitian dari Kecamatan Nekamese.....	72
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Desa Bone	73
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kecamatan Nekamese	74
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Satu Pintu Kabupaten Kupang	75
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Penelitian	76
Lampiran 10. Lembar <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 11. Lembar Kuisisioner	78
Lampiran 12. Dokumentasi Prosedur Kerja.....	80
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	81