

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif analitik yaitu untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada anak stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang.

B. Tempat dan waktu penelitian

1. Tempat penelitian

Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang, pemeriksaan kadar hemoglobin di Laboratorium Klinik Asa Kupang.

2. Waktu penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2024.

C. Variabel penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah gambaran kadar hemoglobin pada anak stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang

D. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang yang berjumlah 35 anak stunting.

E. Sampel dan teknik sampel

1. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang.

2. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana besar sampel sama dengan popuasi.

F. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Jenis Variabel	Definisi Operasional	Pengukuran	Skala
1	Stunting	Anak yang memiliki tinggi badan tidak sesuai dengan usianya atau lebih pendek dari usia normal	Tabel Z-score Stunting: <-3 SD s.d <-2 SD Non stunting >2 SD	Nominal
2	Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin dalam darah yang diukur dalam sampel darah anak stunting di Desa Bone menggunakan alat hematology analyzer dengan satuan g/dL	Normal: Usia 0-2 Tahun 10,7-13,1 g/dL Usia 3-5 Tahun 10,8-12,8 g/dL Abnormal: Usia 0-2 Tahun < 10,7 g/dL >13,1 g/dL Usia 3-5 Tahun < 10,8 g/dL > 12,8 g/dL	Rasio

3	Jenis kelamin	Identitas pasien terdiri dari laki-laki atau perempuan pada anak stunting di Desa Bone	Lembar Kuisisioner 1. Laki- laki 2. Perempuan	Nominal
4	Usia	Lama waktu hidup anak stunting di Desa Bone dari lahir sampai saat ini yang dinyatakan dalam tahun.	Lembar Kuisisioner 1-5 Tahun	Rasio
5	Pekerjaan Ibu	Pekerjaan yang dilakukan sehari-hari oleh ibu yang menghasilkan, untuk pendapatan keluarga.	Lembar Kuisisioner 1. PNS 2. Wiraswasta 3. Petani 4. IRT	Nominal

G. Prosedur Penelitian

1. Tahap persiapan

- a. Mengajukan surat etik penelitian
- b. Mengajukan surat izin penelitian
- c. Survei lokasi penelitian

2. Tahap pelaksanaan

- a. Memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian.
- b. Meminta izin pada responden.

- c. Surat persetujuan responden.
- d. Pengisian kuisisioner oleh responden.

3. Tahap pengambilan dan pemeriksaan sampel

a. Alat

Alat pemeriksaan: *Hematology analyzer mindray BC-5130* dan printer

b. Bahan

Darah vena, jarum suntik, *tourniqued*, alkohol swab 70%, kapas kering, plester, tabung *vacuntainer Ethylene diamine tetra-acetic acid (EDTA)*, dan *cool box*.

c. Prosedur pemeriksaan hemoglobin

1) Pra analitik

a) Pengambilan sampel darah vena:

- (1) Disiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan.
- (2) Lakukan pendekatan pasien dengan tenang dan ramah, usahakan pasien senyaman mungkin.
- (3) Minta pasien meluruskan lengannya, pilih lengan yang banyak melakukan aktivitas.
- (4) Minta pasien mengepalkan tangan.
- (5) Pasang *tourniquet* kira-kira 3-5 cm dari lipatan siku.
- (6) Pilih bagian vena *mediana cubital* atau *cephalic*. Lakukan perabaan (*palpasi*) untuk memastikan posisi vena, vena teraba seperti sebuah pipa kecil, elastis dan memiliki dinding tebal.

- (7) Bersihkan kulit pada bagian yang akan diambil dengan kapas alkohol 70% dan biarkan kering. Kulit yang sudah dibersihkan jangan dipegang lagi.
- (8) Tusuk bagian vena dengan posisi lubang jarum menghadap keatas. Kemudian ditahan jarum dengan menggunakan ibu jari maka darah akan mengalir masuk ke dalam tabung. Tunggu sampai darah berhenti mengalir.
- (9) Lepaskan *tourniquet* dan minta pasien membuka kepalan tangannya.
- (10) Letakkan kapas di tempat suntikan lalu segera lepaskan/tarik jarum. Tekan kapas beberapa saat lalu plester selama kira-kira 15 menit. Jangan menarik jarum sebelum *tourniquet* dibuka.

b) Pengiriman sampel

Sampel darah yang telah diambil pada pembuluh vena disimpan pada tabung yang mengandung antikoagulan EDTA (*Ethylene diamine tetra-acetic acid*) selanjutnya dimasukkan kedalam *cool box* untuk menjaga stabilitas sampel selama perjalanan ke Laboratorium Asa Kupang.

2) Analitik

- a) Sambungkan kabel ke sumber listrik
- b) Tekan tombol *on/off* yang ada dibelakang sisi kanan bawah alat.

- c) Alat akan *self check*, dan akan muncul parameter pemeriksaan dengan nilai pada setiap parameter pemeriksaan nol (0) atau dengan tanda bintang (*). Jika terdapat angka selain nol (0) atau tanda bintang (*) maka harus dilakukan *start up* sampai semua parameter menunjukkan angka nol (0) atau tanda bintang (*).
- d) Dalam keadaan ready, siapkan sampel darah dan harus dipastikan sudah homogen dengan antikoagulan.
- e) Tabung yang berisi sampel dimasukkan pada jarum sampel *probe* sampai jarum menyentuh dasar tabung.
- f) Tekan tombol "*Aspirate Key*" pada alat. Dengan sendirinya alat akan menyedot sampel. Pastikan jarum tersebut secara otomatis terangkat setelah itu tabung dapat dikeluarkan.
- g) Hasil akan muncul pada layar secara otomatis dan akan terprint secara otomatis.

3) Pasca Analitik

Normal : Apabila hasil kadar hemoglobin (Usia 0-2 Tahun):

10,7-13,1 g/dL dan (Usia 3-5 Tahun): 10,8-12,8 g/dL

Rendah : Apabila hasil kadar hemoglobin (Usia 0-2 Tahun):

<10,7 g/dL dan (Usia 3-5 Tahun): 10,8 g/dL

Tinggi : Apabila hasil kadar hemoglobin (Usia 0-2 Tahun):

>13,1 g/dL dan (Usia 3-5 Tahun): 12,8 g/dL

H. Analisis Hasil

Data yang dikumpulkan dari hasil pengukuran hemoglobin dan hasil pengisian kuisioner diolah dan selanjutnya dideskripsikan dan disajikan dalam bentuk tabel.