

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS  
NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**Alfananda Ribeka Nassa**

**PO.5303333210690**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**2024**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS  
NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam penyelesaian program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh :**

**Alfananda Ribeka Nassa**

**PO.5303333210690**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**2024**

LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS  
NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Oleh :

**Alfananda Ribeka Nassa**

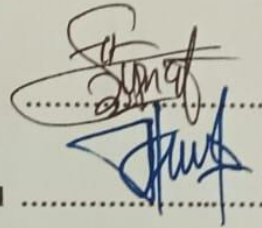
**PO.5303333210690**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 14 Mei 2024

**Susunan Tim Penguji**

1. **Supriati Wila Djami. SST.,M.Kes**

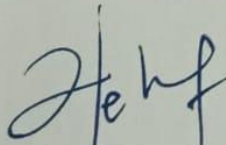


2. **Novian Agni Yudhaswara. S.Pd.,M.Biomed**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.pd., M.sc**

**NIP. 197308011993032001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Alfananda Ribeka Nassa  
Tempat Tanggal Lahir : Danoselik, 11 April 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Naimata  
Riwayat Pendidikan :

1. Tk Darma Wanita
2. SD Inpres Busalangga
3. SMP N 2 Rote Barat Laut
4. SMA N 1 Rote Barat Laut

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji 1, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, bapa dan adik-adik.

### **Motto**

"Akan ada hal baik yang menghampiri setelah banyak kegagalan"

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Alfananda Ribeka Nassa

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210690

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang 14 Mei 2024

Yang menyatakan

Alfananda Ribeka Nassa

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada anak Stunting di Puskesmas Nekamese Kabupaten Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penulisan KTI ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus pembimbing akademik
3. Bapak Novian Agni Yudhaswara S.Pd.,M.Biomed. yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Supriati Wila Djami. SST.,M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Pimpinan dan Staf Puskesmas Kabupaten Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kepada Bapak tercinta yang dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
8. Adik Steanly dan Adik Wesley yang telah mendoakan dan mendukung Penulis.
9. Teman-teman tercinta,Esta,Destry,Lidia,Epin,Cezia,Shania,Oliv yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman Angkatan ke-13 yang telah bersama selama 3 tahun.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Alfananda Ribeka Nassa, Novian Agni Yudhaswara\*)

Email : [alfanandanassa@gmail.com](mailto:alfanandanassa@gmail.com)

Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Kupang

Hubungan glukosa dengan anak stunting adalah jika seseorang yang dalam masa pertumbuhan dan perkembangannya mengalami kekurangan gizi dapat mengalami masalah pada perkembangan sistem hormonal insulin dan glukagon pada pankreas yang mengatur keseimbangan dan metabolisme glukosa. Sehingga, pada saat usia dewasa jika terjadi kelebihan intake kalori, keseimbangan gula darah lebih cepat terganggu, dan pembentukan jaringan lemak tubuh (lipogenesis) juga lebih mudah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada anak stunting di Puskesmas Nekamese Kabupaten Kupang. Penelitian ini menggunakan metode POCT (Point Of Care Testing). Karakteristik pasien anak stunting menunjukkan bahwa jumlah responden perempuan sebanyak 18 orang (51,43%) dibanding responden laki-laki sebanyak 17 orang (48,87%). Berdasarkan Usia responden penelitian yang memiliki presentase lebih tinggi paling banyak pada kelompok usia 3-4 tahun sebanyak 11 orang (31,43%). Berdasarkan pekerjaan Ibu responden penelitian yang memiliki presentase lebih tinggi paling banyak pada kelompok IRT memiliki porposi anak stunting sebanyak 15 orang (42,84%). Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada anak Stunting didapatkan jumlah glukosa yang rendah sebanyak 10 responden (28,57%) dan normal sebanyak 25 responden (71,43%). berdasarkan jenis kelamin dari 35 orang pada kelompok laki-laki dan perempuan sama-sama memiliki kadar glukosa darah sewaktu sebanyak 10 orang (28,57%) yang selebinya normal. berdasarkan usia didominasi oleh kelompok usia 3-4 tahun sebanyak 4 responden (11,43%), berdasarkan pekerjaan ibu yaitu IRT sebanyak 7 (20,00%) responden. Penting bagi Ibu balita menjaga pola makan anak dan asupan nutrisi untuk anak.

**Kata kunci : Anak Stunting dan kadar glukosa darah sewaktu**

**Kepustakaan : 35 buah (2013-2023)**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Stunting .....	9
B. Glukosa Darah .....	12
C. Hubungan Glukosa dengan anak stunting.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>16</b>
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
C. Variabel Penelitian .....	16
D. Populasi.....	16
E. Sampel .....	16
F. Teknik Sampling .....	16
G. Definisi Operasional.....	17
H. Prosedur Penelitian.....	17
I. Analisis Hasil .....	20
J. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>22</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>29</b>
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional .....	17
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi karakteristik Responden Penelitian .....	21
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadae Glukosa Darah Sewaktu Di Puskesmas Nekamese .....	24
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadae Glukosa Darah Sewaktu Di Puskesmas Nekamese berdasarkan jenis kelamin .....	25
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadae Glukosa Darah Sewaktu Di Puskesmas Nekamese berdasarkan Usia.....	26
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadae Glukosa Darah Sewaktu Di Puskesmas Nekamese berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	37
Lampiran 2. Kuisisioner.....	38
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	39
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian.....	40
Lampiran 5. Kode etik penelitian .....	41
Lampiran 6. Dokumentasi .....	42
Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan.....	43