

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian yang dilakukan tentang gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada anak stunting di Puskesmas Nekamese Kabupaten Kupang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan kadar Glukosa darah sewaktu responden terbanyak adalah responden dengan kadar glukosa darah normal sebanyak 25 sampel (71,43%) dan kadar glukosa darah rendah sebanyak 10 sampel (28,57%).
2. Responden terbanyak adalah responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 18 sampel (58,06%), usia 3-4 tahun sebanyak 11 sampel (31,43%), pekerjaan ibu kategori terendah adalah IRT sebanyak 15 sampel (42,84%).
3. Rata-rata kadar glukosa darah sewaktu adalah sebesar 73 mg/dL, dengan kadar glukosa darah sewaktu terendah 68 mg/dL

#### **B. Saran**

1. Perlunya peningkatan asupan energi dan protein pada anak balita yang sangat pendek untuk pertumbuhan anak yang baik.
2. Bagi masyarakat khususnya orang tua balita sebaiknya lebih terbuka lagi dalam menerima setiap informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan. Orang tua balita juga diharapkan untuk lebih memperhatikan kesehatan balita dengan memanfaatkan layanan kesehatan dan media sosial untuk mencari informasi-informasi yang berkaitan dengan pencegahan maupun penanganan stunting pada balita.

3. Lebih memperhatikan pola asuh yang diberikan kepada anak.
4. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan kadar glukosa darah sewaktu pada anak stunting.

