

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
PEMANFAATAN TANAMAN HERBAL UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING PADA
MASYARAKAT RT 003 RW 002
DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh

Yodestha Kiryen Gabriella Bullan

PO5303332210463

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI FARMASI KUPANG
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
PEMANFAATAN TANAMAN HERBAL UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING PADA
MASYARAKAT RT 003 RW 002
DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH**

Oleh :

**Yodestha Kiryen Gabriella Bullan
PO5303332210463**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah

Kupang, 10 Mei 2024

Pembimbing



**Muhamad Satria Mandala Pua Upa, S. Farm., Apt., M.Farm.
NIP.199007312019021001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
PEMANFAATAN TANAMAN HERBAL UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING PADA
MASYARAKAT RT 003 RW 002
DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH

Oleh :

Yodestha Kiryen Gabriella Bullan

PO5303332210463

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Kupang, 13 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Emanuel Gerald Alan Rahmat, S.Farm., Apt., M.Farm
2. Muhamad Satria Mandala Pua Upa, S.Farm., Apt., M.Farm



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farnasi

Kupang, 7 Juni 2024
Prodi Farnasi



PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yodestha Kiryen Gabriella Bullan

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303332210463

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi ataupun gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juni 2024

Yodestha Kiryen Gabriella Bullan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Pemanfaatan Tanaman Herbal Untuk Pencegahan Stunting Pada Masyarakat RT 003 RW 002 Desa Oebelo Kecamatan Kupang Tengah.”**. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan.
2. Priska E.Tenda, SF., M.Sc., Apt. selaku ketua Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan kesempatannya untuk membimbing bagi penulis
3. Emanuel Gerald Alan Rahmat, S.Farm.,Apt.,M.Farm selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Muhamad Satria Mandala Pua Upa, S. Farm., Apt., M.Farm. selaku Dosen Pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membimbing, memberikan saran dan masukan serta mengoreksi penulisan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak, ibu dosen dan Staf Program Studi Farmasi yang telah mendidik, memberikan ilmunya dan membantu penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
6. Bapa Min dan Mama Rye tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memberi nasihat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Kaka Milan, Kaka Ade, Kaka Gheby, Kaka Elista, serta seluruh keluarga tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memberi nasihat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Teman seperjuangan Alda Halimun yang setia menemani penulis selama melakukan penelitian dan Teman-teman *“Emulgator 3B”* yang sudah memberikan semangat serta menjaga kekompakan selama 3 tahun ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis telah berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca akan diterima baik oleh penulis guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pendidikan saat ini.

Kupang, 13 Mei
2024

Yodestha Kiryen Gabriella Bullan

INTISARI

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PEMANFAATAN TANAMAN HERBAL UNTUK PENCEGAHAN STUNTING PADA MASYARAKAT RT 003 RW 002 DESA OEBELO KECAMATAN KUPANG TENGAH

Yodestha K.G Bullan, Muhamad Satria Mandala Pua Upa*)

*Email: ellabullan29@gmail.com

*)Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan balita akibat kekurangan gizi kronis yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada dibawah standar yang ditetapkan oleh menteri yang menyelenggarakan urusan pemerintah dibidang kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Pemanfaatan Tanaman Herbal Untuk Pencegahan Stunting Pada Masyarakat RT 003 RW 002 Desa Oebelo Kecamatan Kupang Tengah. Metode Penelitian menggunakan observasi analitik dengan teknik sampling *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang disebarakan sebelum melakukan edukasi dan sesudah diberikan edukasi. Hipotesis : Adanya perbedaan nilai rata-rata terhadap masyarakat setelah diberikan edukasi terhadap masyarakat. Kesimpulan: Hasil sebelum edukasi memperoleh nilai pengetahuan sebesar 56,7% (38 responden) dengan kategori kurang. Sesudah edukasi memperoleh nilai pengetahuan sebesar 89,5% (60 responden) dengan kategori baik. Hasil Uji Paired T Test pretest 57.17 dengan kategori cukup dan hasil posttest pengetahuan masyarakat sebesar 94.35 dengan kategori baik. Berdasarkan hasil tersebut bahwa ada perbedaan yang signifikan nilai rata-rata antara pretest dan posttest yang manandakan adanya pengaruh edukasi yang diberikan kepada masyarakat.

Kata Kunci : Pengaruh Edukasi, Stunting, Tanaman Herbal

Kepustakaan: 23 pustaka (2016-2023)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUANii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat bagi peneliti	6
2. Manfaat bagi instansi	6
3. Manfaat bagi masyarakat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stunting	8
B. Tanaman herbal untuk stunting	13
C. Edukasi	19
D. Pengetahuan	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis penelitian	26
B. Tempat dan waktu penelitian	26
C. Populasi dan sampel	26

D. Teknik sampling	27
E. Variabel penelitian	28
F. Hipotesis	28
G. Definisi operasional	28
H. Instrument penelitian	29
I. Prosedur penelitian	29
J. Analisis data	30
K. Tabulasi	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran lokasi penelitian	32
B. Karakteristik responden	32
C. Tingkat pengetahuan masyarakat	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional	28
Tabel 1.2 Kategori Penilaian Kuisisioner	30
Tabel 1.3 Indikator Pertanyaan	31
Tabel 1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	32
Tabel 1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 1.6 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sebelum Edukasi	35
Tabel 1.7 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sesudah Edukasi	37
Tabel 1.8 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sebelum Edukasi (Uji Paired T Test)	39
Tabel 1.9 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sesudah Edukasi (Uji Paired T Test)	40
Tabel 2.0 Uji Hipotesis Edukasi Pengetahuan Masyarakat	42
Tabel 2.1 Data Mentahan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sebelum Mendapatkan Edukasi	62
Tabel 2.2 Data Mentahan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Sesudah Mendapatkan Edukasi	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Logo Jamu	14
Gambar 2 .Logo Obat Herbal Terstandar	15
Gambar 3. Logo Fitofarmaka	16
Gambar 4. Tanaman Herbal Daun Kelor	18
Gambar 5. Tanaman Herbal Kunyit	18
Gambar 6. Tanaman Herbal Pegagan.....	18
Gambar 7. Tanaman Herbal Bawang Putih.....	19
Gambar 8. Tanaman Herbal Daun Turi.....	19
Gambar 9. Tanaman Herbal Daun Katuk	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Responden	48
Lampiran 2. Lembar petunjuk umum.....	59
Lampiran 3. Lembar Pengisian Kuesioner <i>pre-test</i>	50
Lampiran 4. Lembar Pengisian Kuesioner <i>post-test</i>	52
Lampiran 5. Dokumentasi	54
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	61
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal	68
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	69

