

**INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL  
UNTUK PENGOBATAN DIARE DI RT 005 / RW 003  
KELURAHAN TEUNBAUN KECAMATAN  
AMARASI BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh**

**Maria Clementiana Subang Koli  
PO 5303332210409**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI FARMASI  
KUPANG  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH

INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL  
UNTUK PENGOBATAN DIARE DI RT 005 / RW 003  
KELURAHAN TEUNBAUN KECAMATAN  
AMARASI BARAT

Oleh:

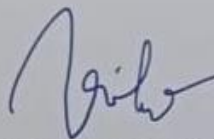
Maria Clementiana Subang Koli

PO.5303332210409

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah

Kupang, 25 April 2024

Pembimbing



Lely A.V. Kapitan, S.Pd, S.Farm, Apt, M.Kes

NIP 197011061989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL  
UNTUK PENGOBATAN DIARE DI RT 005 / RW 003  
KELURAHAN TEUNBAUN KECAMATAN  
AMARASI BARAT

Oleh:

Maria Clementiana Subang Koli  
PO 5303332210409

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Kupang, 23 April 2024

Susunan Tim Penguji

1. Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, M.Si, Apt

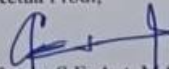
2. Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Kupang, 22 Mei 2024

Ketua Prodi,



Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc  
NIP 1977011820005012002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, April 2024

Maria Clementiana Subang Koli

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Inventarisasi tanaman obat tradisional untuk pengobatan diare asal RT 005 / RW 003 kelurahan Teunbaun kecamatan Amarasi barat”. Karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulisan karya ilmiah ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Ibu Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Lely A.V Kapitan , S.Pd, S. Farm, Apt, M.Kes selaku Dosen pembimbing dan penguji II yang selalu dan senantiasa membimbing, mengarahkan serta memberikan nasehat dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat pada waktunya.
4. Ibu Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, M.Si, Apt sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Para Dosen Prodi Farmasi serta staf yang telah membantu dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.

6. Kedua orang tua tercinta Bapak Klemens Ladang Koli dan Ibu Marsela Mone Bako yang menjadi motivasi terbesar penulis untuk menyelesaikan perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta memberi dukungan dalam bentuk doa dan materi.
7. Saudara tercinta Aloisius Yohanis Subang Koli yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam bentuk doa dan materi.
8. Sahabat dan teman-teman terbaik dan terkasih (Rya, Nisa, Gress, Bella, Frida, Hana) teman-teman sokhletasi dan angkatan 22 yang telah mendukung, memberikan motivasi, dan bantuannya selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Tidak kalah pentingnya, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri untuk semua usaha dan kerja kerasnya hingga tetap bertahan sampai di titik ini, yang tidak pernah berhenti berusaha dan selalu mengandalkan Tuhan.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini namun sebagai manusia yang tidak luput dari kesalahan penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Kupang, April 2024

Penulis

## INTISARI

# INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENGOBATAN DIARE DI RT 005 / RW 003 KELURAHAN TEUNBAUN KECAMATAN AMARASI BARAT

Maria Clementiana Subang Koli, Lely A.V Kapitan\*)

[mentysubang@mail.com](mailto:mentysubang@mail.com)

\*) Program studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Ix + 56 : table, gambar, lampiran

Prevelensi kejadian diare di Indonesia mengalami kenaikan setiap tahunnya, provinsi Nusa Tenggara Timur menjadi salah satu provinsi dengan kasus diare yang tinggi, di Puskesmas Baun Kecamatan Amarasi Barat, data penyakit diare menempati sepuluh besar penyakit terbanyak dan salah satu alternatif masyarakat dalam pengobatan yaitu menggunakan obat tradisional. Tujuan penelitian untuk mendapatkan data jumlah tanaman obat tradisional untuk pengobatan penyakit diare di RT 005 / RW 003 Kelurahan Teunbaun Kecamatan Amarasi Barat Kabupaten Kupang. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan melakukan wawancara secara langsung menggunakan pedoman wawancara. Hasil penelitian diperoleh 8 jenis tanaman obat yang digunakan dalam pengobatan diare, khasiat lain yang paling banyak digunakan adalah hipertensi, bagian tanaman yang paling banyak digunakan adalah daun, cara pengolahan yang paling sering dilakukan adalah dengan direbus dan diminum, aturan pakai (tanaman tunggal) 2x sehari, (tanaman kombinasi) 1x sehari. Berdasarkan hasil penelitian terdapat 8 tanaman obat yang digunakan dalam pengobatan penyakit diare diantaranya jambu biji, delima, srikaya, kesambi, genoak, turi, pinang, dan jarak merah.

**kata kunci : inventarisai, tanaman obat tradisional, diare**

**kepuustakaan: 26 buah (2018-2023)**

## DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Inventarisasi .....	7
B. Obat Bahan Alam .....	7
C. Jenis-jenis obat tradisional .....	8
D. Tumbuhan obat .....	9
E. Bagian tanaman yang digunakan dalam pengobatan.....	10
F. Penyakit diare.....	12
G. Gambaran umum Kecamatan Amarasi Barat .....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis penelitian.....	17
B. Tempat dan waktu penelitian .....	17
C. Populasi dan sampel .....	17
D. Variabel Penelitian .....	18
E. Definisi Operasional.....	18
F. Instrumen Penelitian.....	18



G.	Prosedur Penelitian.....	19
H.	Analisis Data .....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		20
A.	Uraian umum lokasi penelitian .....	20
B.	Karakteristik responden .....	20
C.	Karakteristik tanaman berkhasiat obat untuk penyakit diare .....	21
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		31
A.	Simpulan .....	31
B.	Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA.....		32
LAMPIRAN.....		36

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1.</b> Definisi operasional.....	18
<b>Tabel 2.</b> Nama tanaman.....	21
<b>Tabel 3.</b> Khasiat lain tanaman .....	22
<b>Tabel 4.</b> Tanaman tunggal .....	24
<b>Tabel 5.</b> Tanaman kombinasi .....	25
<b>Tabel 6.</b> Bagian tanaman yang digunakan.....	26
<b>Tabel 7.</b> Tanaman tunggal .....	27
<b>Tabel 8.</b> Tanaman kombinasi .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1.</b> Tabulasi Data Tanaman .....	36
<b>Lampiran 2.</b> Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	37
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	38
<b>Lampiran 4.</b> Pedoman Wawancara tentang Tanaman Obat Tradisional	39
<b>Lampiran 5.</b> Surat Izin Penelitian .....	41
<b>Lampiran 6.</b> Surat Pengambilan Data Awal.....	44
<b>Lampiran 7.</b> Surat Selesai Penelitian .....	45
<b>Lampiran 8.</b> Gambar Tanaman Obat .....	46
<b>Lampiran 9.</b> Tabulasi Data Responden .....	49
<b>Lampiran 10.</b> Lembar Konsultasi .....	58