

**INVENTARISASI TANAMAN TRADISIONAL UNTUK
PERAWATAN RAMBUT DI RT 008/RW 004 DESA
PONAIN KECAMATAN AMARASI
KABUPATEN KUPANG
KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh

Enjelica Juantri Kofi

PO5303332210392

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI FARMASI
KUPANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

INVENTARISASI TANAMAN TRADISIONAL UNTUK
PERAWATAN RAMBUT DI RT 008/RW 004 DESA
PONAIN KECAMATAN AMARASI
KABUPATEN KUPANG

Oleh :

Enjelica Juantri Kofi

PO.5303332210392

Telah disetujui untuk mengikuti ujian

Kupang, 22 April 2024

Pembimbing



Lely A. V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm,Apt.,M.Kes
NIP. 197011061989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN TRADISIONAL UNTUK
PERAWATAN RAMBUT DI RT 008/RW 004 DESA
PONAIN KECAMATAN AMARASI
KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

Enjelica Juantri Kofi

PO5303332210392

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Kupang, 23 April 2024

Susunan Tim Penguji

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si



2. Lely A. V. Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Kupang, Juni 2024

Ketua Prodi,



Priska E. Tenda, SF, Apt., M.Sc
NIP. 1977011820005012002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya nyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, April 2024



Enjelica Juantri Kofi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **Inventarisasi Tanaman Tradisional Untuk Perawatan Rambut Di RT 008/RW 004 Desa Ponain Kecamatan Amarasi Kabupaten Kupang** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Priska E. Tenda, SF.,Apt.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Lely A. V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm,Apt.,M.Kes selaku Pembimbing dan Penguji II sekaligus dosen PA yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
3. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Penguji I yang telah memberi saran dan masukan kepada penulis.
4. Para Dosen dan Staf Program Studi Farmasi yang telah mengajar dan memberikan ilmu kepada penulis selama penulis berkuliah di Program Studi Farmasi.

5. Orang tua tercinta Bapak Silvester Kofi dan Mama Damiana Sri Suyati yang selalu memberi dukungan dan cinta serta menjadi penyemangat bagi penulis sehingga penulis bisa sampai ke tahap ini, kakak terkasih Ernesto Kofi dan Milson Kofi yang juga tak lelah memberi semangat kepada penulis.
6. Orang-orang terdekat penulis Ary Tukan, Alin, Frisca, Riel, Elsa, Yera, Valen, Frincel, Friska, Wirasti, Rizky, Luara, Alola selalu memberikan semangat kepada penulis disaat suka dan duka.
7. Teman-teman Sokletasi yang telah berjuang bersama penulis selama 3 tahun menempuh pendidikan di Prodi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis dengan segala kerendahan hati telah berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Akan tetapi, apabila pembaca merasa masih terdapat kekurangan dan kelemahan pada Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca akan diterima untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengucapkan terima kasih dan selamat membaca, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, April 2024

Penulis

INTISARI

INVENTARISASI TANAMAN TRADISIONAL UNTUK PERAWATAN RAMBUT DI RT 008/RW 004 DESA PONAIN KECAMATAN AMARASI KABUPATEN KUPANG

Enjelica Juantri Kofi, Lely A.V Kapitan*)

*)Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 51 : tabel, gambar, lampiran

Latar belakang : Rambut merupakan mahkota pada kepala yang berfungsi sebagai pelindung kepala dan kulit kepala dari kondisi lingkungan yang buruk serta dapat menjadi daya tarik pada semua orang khususnya wanita. Permasalahan pada rambut dapat diatasi dengan penggunaan shampo berbahan kimia. Namun, terdapat beberapa kekurangan sehingga masyarakat mencari alternatif dengan menggunakan tanaman tradisional. **Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui pemanfaatan tanaman tradisional yang digunakan untuk perawatan rambut meliputi nama tanaman, bagian tanaman yang digunakan, proses pengolahan dan cara penggunaan. **Metode Penelitian**: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan data yang diperoleh yaitu dari hasil wawancara dan pengamatan langsung. **Hasil Penelitian** : Berdasarkan hasil wawancara dengan 18 responden diperoleh hasil terdapat 18 tanaman yang digunakan oleh penduduk di RT 008/ RW 004 Desa Ponain. Bagian tanaman yang paling banyak digunakan yaitu bagian daun dan cara penggunaan yang paling sering adalah dioleskan langsung dengan aturan pemakaian beragam yaitu perhari, perminggu dan perbulan. **Simpulan** : Terdapat sekitar 18 tanaman yang digunakan masyarakat untuk perawatan rambut mulai dari akar hingga daun dengan bagian yang paling banyak digunakan adalah daun dan aturan pakai yang berbeda setiap tanaman.

Kata kunci : Inventarisasi, Tanaman Tradisional, Desa Ponain

Kepustakaan : 23 buah (2013-2024)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat bagi peneliti	4
2. Manfaat bagi institusi.....	4
3. Manfaat bagi masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rambut.....	5
B. Masalah Pada Rambut	5
C. Tanaman Obat Tradisional.....	8
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17

D. Teknik Sampling.....	17
E. Variabel Penelitian.....	18
F. Definisi Operasional	18
G. Instrumen Penelitian	19
H. Prosedur Penelitian	19
I. Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	20
B. Karakteristik Responden.....	21
C. Karakteristik Tanaman Tradisional.....	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	39
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Responden	41
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	43
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	45
Lampiran 7. Daftar Nama Responden	46
Lampiran 8. Hasil Dokumentasi Tanaman Tradisional.....	47
Lampiran 9. Kartu Bimbingan	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nama Tanaman Yang Digunakan.....	22
Tabel 2. Bagian Tanaman Yang Digunakan.....	23
Tabel 3. Khasiat Tanaman Untuk Perawatan Rambut.....	25
Tabel 4. Proses Pengolahan Tanaman	31
Tabel 5. Cara Penggunaan Tanaman	32
Tabel 6. Aturan Pakai Tanaman	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Herba.....	9
Gambar 2. Batang Waru	10
Gambar 3. Rimpang Kencur	10
Gambar 4. Akar dan Umbi Bawang Merah	11
Gambar 5. Daun Mangkokan.....	11
Gambar 6. Bunga Kembang Sepatu.....	12
Gambar 7. Buah Mengkudu.....	12