

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT  
DAN PEMANFAATANNYA OLEH MASYARAKAT  
DI RT 002/RW 001 KELURAHAN NAIONI  
KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh**

**Wina Tesseloniq Rara Ulnang**

**PO5303332210461**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI FARMASI KUPANG  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT  
DAN PEMANFAATANNYA OLEH MASYARAKAT  
DI RT 002/RW 001 KELURAHAN NAIONI  
KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG**

Oleh :

**Wina Tessaloniq Rara Ulang**

**PO5303332210461**

**Telah disetujui untuk diseminarkan / mengikuti ujian**

Kupang, 12 Mei 2024

Pembimbing



Lely A. V. Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,Apt.,M.Kes  
NIP 197011061989032001

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT  
DAN PEMANFAATANNYA OLEH MASYARAKAT  
DI RT 002/RW 001 KELURAHAN NAIONI  
KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG**

Oleh :

**Wina Tessaloniq Rara Ulnang  
PO5303332210461**

Telah dipertahankan di depan Tim  
Penguji pada tanggal 13 Mei 2024

Sususan Tim penguji

1. Apt. Samuel David I. Makoil, M.Farm
2. Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., M.Kes., Apt



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

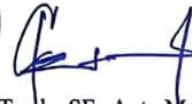
Kupang, 13 Mei 2024

Ketua Prodi



Priska E. Tenda, SF., Apt., M.Sc

NIP.197701182005012002



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat dan Pemanfaatannya oleh Masyarakat di RT 002/RW 001 Kelurahan Naioni Kecamatan Alak Kota Kupang” sebagai suatu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kesehatan Kupang dan Karya Tulis Ilmiah ini bermaksud untuk memperluas pengetahuan tentang pemanfaatan tanaman obat sebagai pengobatan tradisional.

Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Ibu Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Bapak Apt. Samuel David I. Makoil, M.Farm sebagai penguji I yang telah membantu dan memberikan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes sebagai penguji II yang telah membantu dan memberikan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah

5. Ibu Marce I. Takubessi, M.Sc., Apt selaku penguji proposal yang sudah membantu dan membimbing serta memberikan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Kedua orang tua tercinta, bapak Wempi Ulnang dan mama Agustina Seru yang tidak pernah lelah dan senantiasa memberikan dukungan baik doa, motivasi serta dana agar dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah
7. Keluarga tercinta oma Ana, mama Emi, mama Evi, mama Elsy, mama Hety, bapak Leo, bapak Rowi dan bapak Anto yang selalu memberikan kasih sayang, serta dukungan dalam doa dan materi juga senantiasa memberikan motivasi kepada penulis.
8. Saudara-saudara terkasih (Maureen, Vilya, Syelomita, Wiwin) yang telah membantu dan mendukung dalam proses penelitian hingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat Psikocak (Anisa, Hani, Sinta, Chika, Nur, Nike) yang selalu membantu dan mendukung dalam proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Sahabat Inay, Andani, Alda yang selalu mendukung dalam proses penelitian. Teman-teman mahasiswa senasip seperjuangan yang telah ikut membantu dalam penyelesaian KTI

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 13 Mei 2024



Penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wina Tessaloniq Rara Ulnang

NIM : PO5303332210461

Prodi : Farmasi

Judul Tugas Akhir : Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat dan Pemanfataannya  
Oleh Masyarakat di RT 002/ RW 001 Kelurahan Naioni  
Kecamatan Alak Kota Kupang

Dengan ini peneliti menyatakan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka.

Kupang, 13 Mei 2024



Wina T.R Ulnang

**INTISARI**

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT  
DAN PEMANFAATANNYA OLEH MASYARAKAT  
DI RT 002/RW 001 KELURAHAN NAIONI  
KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG**

**Wina Tessaloniq Rara Ulang, Lely A. V Kapitan**

Email : [winaulnang7@gmail.com](mailto:winaulnang7@gmail.com)

**\*) Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementreian Kesehatan Kupang**

**xi + 41 hal : tabel, gambar, lampiran**

Inventarisasi tanaman berkhasiat obat adalah pencatatan, pendaftaran dan pendataan tentang tanaman berkhasiat obat yang digunakan oleh RT 002/RW 001 Kelurahan Naioni Kecamatan Alak Kota Kupang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan data berupa nama tanaman, bagian tanaman yang digunakan, khasiat serta cara pengolahan tanaman berkhasiat obat. Penelitian ini dianalisis menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode survei dan teknik wawancara disertai dengan deskripsinya dimana peneliti mewawancarai masyarakat yang menggunakan tanaman obat tersebut dan pengisian kuisioner dengan melakukan pengamatan langsung ke lokasi penelitian untuk memperoleh data mengenai tanaman berkhasiat obat didukung dengan pengambilan foto terhadap tanaman berkhasiat obat. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Januari 2024. Hasil dari penelitian ini adalah diperoleh 25 tanaman berkhasiat obat yang digunakan oleh masyarakat RT 002/RW 001 Kelurahan Naioni Kecamatan Alak Kota Kupang, dimana dari 25 tanaman tersebut bagian tanaman yang digunakan yaitu daun (*folium*) berjumlah 17, batang (*Cortex*) berjumlah 1, rimpang (*Rhizoma*) berjumlah 3, getah berjumlah 2, buah (*Fructus*) berjumlah 1, dan biji (*Semen*) berjumlah 1. Proses pengolahan tanaman obat dilakukan dengan cara yaitu direbus, ditumbuk, dikunyah, serta diparut. Bagian tanaman yang paling banyak digunakan adalah daun.

**Kata Kunci : Inventarisasi, Tanaman Berkhasiat Obat**

**Kepustakaan : 17 buah (2017-2022)**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi institusi .....	4
2. Bagi peneliti.....	4
3. Bagi masyarakat.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Inventarisasi .....	6
B. Tanaman obat .....	6
C. Bagian tanaman yang digunakan.....	9
D. Cara pengolahan .....	10
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>13</b>
A. Jenis penelitian .....	13
B. Tempat dan waktu penelitian .....	13



C. Populasi dan sampel .....	13
D. Variabel Penelitian .....	13
E. Definisi Operasional .....	14
F. Instrumen Penelitian .....	15
G. Prosedur Penelitian .....	15
H. Analisis Data .....	16
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN .....</b>	<b>17</b>
A. Karakteristik Responden .....	17
B. Karakteristik Tanaman Berkhasiat Obat .....	18
1. Nama tanaman .....	18
2. Bagian Tanaman Yang Digunakan .....	23
3. Khasiat Tanaman .....	24
4. Cara Pengolahan .....	27
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
A. Simpulan .....	32
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1.</b> Responden .....	17
<b>Tabel 2.</b> Nama Tanaman .....	18
<b>Tabel 3.</b> Bagian tanaman yang digunakan .....	23
<b>Tabel 4.</b> Khasiat tanaman.....	24
<b>Tabel 5.</b> Cara pengolahan secara tunggal .....	27
<b>Tabel 6.</b> Cara pengolahan secara campur .....	28