

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan tentang Gambaran Kadar Ureum pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batakte Kabupaten Kupang dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Batakte Kabupaten terbanyak dengan rentang usia 46-65 Tahun (62%), berjenis kelamin perempuan (62%), dan lama menderita DM Tipe 2 selama 0-3 Tahun (23%).
2. Hasil pemeriksaan kadar ureum pada pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Batakte Kabupaten Kupang diperoleh hasil ureum tinggi sebanyak 5 orang (12%) dari 40 orang dengan distribusi ureum tinggi berdasarkan usia terbanyak dimiliki oleh pasien dengan rentang usia >65 tahun (8%), dengan jenis kelamin laki-laki (5%), dan lama menderita DM Tipe 2 selama >6 tahun (10%).

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya, penelitian ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kadar ureum dan kadar kreatinin darah dengan lama menderita DM Tipe 2.

2. Bagi Institusi, Memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang bahaya penyakit DM Tipe 2 serta pencegahan dan terapi DM Tipe 2 melalui media informasi perlu ditingkatkan sehingga bisa ditangani secara baik.
3. Bagi masyarakat yang menderita DM Tipe 2 dianjurkan memperhatikan kepatuhan dalam meminum obat dan sebaiknya dilakukan pemeriksaan kadar ureum agar jika terjadi peningkatan dapat segera diketahui dan mendapatkan penanganan untuk dilakukan pengendalian.

