

**HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN LAMA  
PENGobatan PASIEN TUBERKULOSIS DI  
PUSKESMAS OEPOI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**Wilhelmus Laba Nai  
PO.530333210801**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN LAMA  
PENGobatan PASIEN TUBERKULOSIS DI  
PUSKESMAS OEPOI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh:  
Wilhelmus Laba Nai  
PO.5303333210801**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN LAMA  
PENGobatan PASIEN TUBERKULOSIS DI  
PUSKESMAS OEPOI**

Oleh:

**Wilhelmus Laba Nai  
PO.5303333210801**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, 13 Mei 2024

**Susunan Tim Penguji**

1. **Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**

  
.....

2. **Wilhelmus Olin, SF, M.Sc., Apt**

  
.....

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**

Kupang, 31 Mei 2024  
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang

  
**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.,  
NIP. 197308011993032001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Wilhelmus Laba Nai  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 19 Januari 2002  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jl. Tamrin, Kelurahan Fatululi, Kecamatan Oebobo,  
Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. PAUD Almacaritas
2. SD Inpres Oebobo 1
3. SMP Negeri 8 Kota Kupang
4. SMA Negeri 5 Kota Kupang

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Alm. Maria Botha Nai & Yohanes Nai serta kakak adik yang senantiasa selalu memberikan dukugan dan doa.

### **Motto**

*"Cintai setiap proses yang dilalui walaupun seringkali dikecewakan"*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Hubungan Kadar Albumin Dengan Lama Pengobatan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Oepoi.”**

Karya Tulis Iimiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM., M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, sekaligus penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Wilhelmus Olin, SF., M.Sc., Apt yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, SST., M.Imun, selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Pimpinan dan Staf Puskesmas Oepoi Kota Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
7. Bapak yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
8. Mama yang dengan setia mendoakan Penulis dari surga.

9. Kakak Thesa, kakak Yeri, kakak Vanny, kakak Ari, dan adek Rio yang telah mendoakan dan mendukung Penulis.
10. Teman Jeki, Doni dan Yuda yang telah mendukung penulis selama 3 tahun perkuliahan.
11. Teman-teman Angkatan ke-13 yang telah bersama selama 3 tahun.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 13 Mei 2024



Penulis

## ABSTRAK

# HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN LAMA PENGobatan PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEPOI

Wilhelmus Laba Nai, Wilhelmus Olin\*

Email : [wilhelmusnay@gmail.com](mailto:wilhelmusnay@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemeneks Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xi + 44 halaman : tabel, gambar, lampiran

TB adalah penyakit menular oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang biasanya menyerang paru-paru, tetapi juga bisa mempengaruhi organ lain. Penularannya melalui udara saat penderita batuk, bersin, atau berbicara. Salah satu cara mengatasi TB paru adalah dengan meningkatkan status nutrisi untuk memperkuat daya tahan tubuh melawan infeksi. Albumin adalah indikator status gizi buruk (malnutrisi), baik saat malnutrisi awal maupun selama perbaikan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kadar albumin dengan lama pengobatan pasien TB di Puskesmas Oepoi. Penelitian ini bersifat analitik observasi dengan desain cross-sectional dan melibatkan 20 responden penderita TB. Penelitian ini menemukan bahwa dari responden usia produktif (18-48 tahun), 10 memiliki kadar albumin rendah, 1 memiliki kadar albumin tinggi, dan 6 memiliki kadar albumin normal. Dari responden usia tidak produktif (49-60 tahun), 3 memiliki kadar albumin rendah. Dari responden laki-laki, 8 memiliki kadar albumin rendah, 2 tinggi, dan 1 normal. Sementara itu, dari responden perempuan, 4 memiliki kadar albumin rendah dan 5 normal. Responden pada fase intensif dengan kadar albumin rendah berjumlah 6, sedangkan yang normal 5. Pada fase lanjutan, yang kadar albumin rendah 6 responden, tinggi 1 responden, dan normal ada 2 responden. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dinyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara lama pengobatan pasien TB dengan kadar albumin pasien tersebut.

**Kata kunci : TB, Albumin, Lama Pengobatan**

**Kepustakaan : 23 Jurnal Artikel (2018-2023)**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tuberkulosis.....	7
B. Albumin .....	12
C. Hubungan Albumin dan Lama Pengobatan .....	13
BAB III METODE PENELITIAN .....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Variabel Penelitian.....	15
D. Populasi .....	15
E. Sampel dan Teknik Sampel.....	16
F. Defenisi Operasional .....	17
G. Prosedur Penelitian.....	17
H. Analisis Hasil .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Karakteristik Responden Penderita Tuberkulosis Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. ....	22
B. Kadar Albumin Responden.....	23
C. Hubungan Kadar Albumin dengan Lama Pengobatan Responden .....	26
BAB V PENUTUP .....	29
A. Kesimpulan .....	29



B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	22
Tabel 4. 2 Distribusi Kadar Albumin Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	24
Tabel 4. 3 Distribusi Kadar Albumin Berdasarkan Lama Pengobatan .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	33
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	34
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian .....	37
Lampiran 4. Informed Consent.....	38
Lampiran 5. Kuisioner Penelitian .....	39
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian.....	40
Lampiran 7. Analisis SPSS.....	41
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan .....	42
Lampiran 9. Lembar konsultasi .....	43