

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Kadar Laju Endap Darah Pada Lansia Di UPTD Panti Kesejahteraan Sosial Budi Agung Kupang dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar laju endap darah responden lansia di UPTD panti Kesejahteraan Sosial Budi Agung Kupang presentase normal sebanyak 56,1% dan tidak normal sebanyak 43,9%.
2. Responden lansia yang mengalami peningkatan kadar laju endap darah terdapat laki-laki sebanyak 44% dan perempuan sebanyak 56%.
3. Berdasarkan penyakit infeksi akut dan kronis pada lansia yang diperiksa kadar laju endap darah yang tidak normal pada lansia yang menderita penyakit akut terdapat 2 responden (12%) dan yang menderita penyakit kronis terdapat 22 responden (88%). Dan hasil yang normal pada lansia yang menderita penyakit akut sebanyak 4 responden (12%) dan yang menderita penyakit kronis sebanyak 29 responden (90%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi lansia**

Lansia di UPTD panti Kesejahteraan Sosial ini di sarankan rajin mengontrol kondisi kesehatan untuk mencegah timbulnya suatu penyakit dan mencegah kenaikan laju endap darah dan dapat dilakukan pola hidup sehat agar imunitas tubuh meningkat.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melihat indeks massa tubuh sebagai faktor yang dapat mempengaruhi kadar laju endap darah. Dan juga dapat meneliti dengan metode yang berbeda