

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada petani di Desa Mata Air Kecamatan Kupang Tengah dapat disimpulkan bahwa:

1. Jumlah petani yang hasil pengukuran kadar Hb rendah sebanyak 7 orang (15.91%)
2. Berdasarkan karakteristik:
  - a) Responden terbanyak yang memiliki kadar hemoglobin rendah pada usia >50 tahun memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 4 orang (9.09%).
  - b) Berdasarkan jenis kelamin yang memiliki kadar hemoglobin rendah terbanyak adalah perempuan dengan kadar hemoglobin rendah sebanyak 4 orang (9.09%).
  - c) Berdasarkan jumlah sayuran yang sering dikonsumsi yang memiliki kadar hemoglobin rendah berjumlah 7 orang (15.91%), sedangkan responden yang jarang mengonsumsi daging merah yang memiliki kadar hemoglobin rendah 7 orang (15.91%).
  - d) Responden terbanyak yang memiliki kadar hemoglobin rendah sakit bawaan, yaitu tidak memiliki riwayat sakit bawaan dengan jumlah responden yang memiliki kadar Hb rendah sebanyak 7 orang (15.91%).
  - e) Responden terbanyak yang memiliki kadar hemoglobin rendah pada lama waktu bekerja, yaitu 3-7 jam memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 7 orang (15.91%).

#### **B. Saran**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan sehingga perlu dilakukan analisis lebih lanjut tentang hubungan dan pengaruh dari variabel – variabel

tersebut terhadap kadar hemoglobin serta faktor – faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin petani sehingga dihasilkan kajian penelitian yang lebih dalam.