

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN MENGHARDIK**  
**HALUSINASI DAN MELAKUKAN AKTIVITAS TERJADWAL UNTUK**  
**MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN**  
**SKIZORFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG**



**MONIKA ARLIN DANGGA**

**PO5303201211269**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN MENGHARDIK**  
**HALUSINASI DAN MELAKUKAN AKTIVITAS TERJADWAL UNTUK**  
**MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN**  
**SKIZORFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program  
Studi D-III keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



**MONIKA ARLIN DANGGA**

**PO5303201211269**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monika Arlin Dangga

NIM : PO5303201211269

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 22 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



Monika Arlin Dangga  
PO5303201211269

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monika Arlin Dangga  
NIM : PO5303201211269  
Program Studi : D III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 22 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



Monika Arlin Dangga  
PO5303201211269

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 197205271998031001

Penguji



Irfan, SKM, M.Kes  
NIP.197104031998031003

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah oleh Monika Arlin Dangga, NIM:PO5303201211269 dengan judul  
"Penerapan Intervensi Keperawatan Menghardik Halusinasi Dan Melakukan Aktivitas  
Terjadwal Untuk Mengatasi Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizorfrenia Di Rumah  
Sakit Jiwa Naimata Kupang" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh



Monika Arlin Dangga  
PO5303201211269

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji prodi D-III Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal, 22 Juni 2024

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197205271998031001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN MENGHARDIK HALUSINASI DAN  
MELAKUKAN AKTIVITAS TERJADWAL UNTUK MENGHARDIK HALUSINASI  
PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZORFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA  
NAIMATA KUPANG

Disusun Oleh



Monika Arlin Dangga

PO5303201211269


Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal: 22 Juni 2024

Penguji I



Irfan SKM., M.Kes  
NIP.197104031998031003

Penguji II



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197205271998031001

Mengesahkan


Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kep  
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197904302000122002

**Penerapan Intervensi Keperawatan Menghardik Halusinasi Dan Melakukan  
Aktivitas Terjadwal Untuk Menghardik Halusinasi Pendengaran Pada  
Pasien Skizorfrenia Di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang**

Monika Arlin Dangga<sup>1</sup>, Aemilianus Mau<sup>2</sup>, Irfan<sup>3</sup>

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : [danggaarlin@gmail.com](mailto:danggaarlin@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Halusinasi pendengaran merupakan gangguan yang banyak terjadi pada pasien dengan skizofrenia, terdapat 70% pasien dengan halusinasi pendengaran di Indonesia. Berdasarkan data tersebut diketahui bahwa jenis halusinasi yang paling banyak diderita oleh pasien dengan skizofrenia adalah pendengaran. Oleh karena itu ada beberapa Intervensi untuk mengontrol halusinasi pendengaran diantaranya menghardik halusinasi dan melakukan aktivitas terjadwal. **Tujuan :** Mengidentifikasi Penerapan tindakan menghardik halusinasi dan melakukan aktivitas terjadwal terhadap halusinasi pendengaran. **Metode :** penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil :** setelah dilakukan tindakan menghardik halusinasi dan melakukan aktivitas terjadwal selama 7 hari partisipan dapat mengontrol halusinasi yang ditunjukkan dengan tanda dan gejala halusinasi seperti menggerakkan bibir tanpa suara, tersenyum atau tertawa tidak sesuai, pergerakan mata cepat, respon verbal lambat, suka menyendiri, dan tidak bisa membedakan halusinasi dan realita sudah tidak nampak. **Kesimpulan :** Tindakan menghardik halusinasi dan melakukan aktivitas terjadwal dapat mengontrol halusinasi pendengaran yang dialami pasien. **Saran :** Intervensi ini bisa dijadikan salah satu terapi nonfarmakologi yang dilakukan oleh perawat untuk mengontrol halusinasi pendengaran pasien.

**Kata Kunci :** Skizorfrenia, Halusinasi Pendengaran, Menghardik, Aktivitas terjadwal

**Implementation of Nursing Intervention to Reprimand Hallucinations and Scheduled Activities to Reprimand Auditory Hallucinations in Schizophrenia Patients at Naimata Kupang Psychiatric Hospital**

Monika Arlin Dangga<sup>1</sup>, Aemilianus Mau<sup>2</sup>, Irfan<sup>3</sup>

D-III Nursing Study Program, Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang

Email : [danggaarlin@gmail.com](mailto:danggaarlin@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Auditory hallucinations are a disorder that occurs in patients with schizophrenia, there are 70% of patients with auditory hallucinations in Indonesia. Based on these data, it is known that the most common type of hallucinations suffered by patients with schizophrenia is hearing. Therefore, there are several interventions to control auditory hallucinations including reprimanding hallucinations and performing scheduled activities. **Aim:** To identify the effectiveness of reprimanding therapy and perform scheduled activities against auditory hallucinations in the Nihiwatu class II-III room of Naimata Kupang Mental Hospital. **Method:** This research is qualitative with a case study approach. **Results:** after taking action to reprimand the hallucinations and doing scheduled activities for 7 days, the participants were able to control the hallucinations shown by signs and symptoms of hallucinations such as moving the lips silently, smiling or laughing inappropriately, rapid eye movements, slow verbal responses, loneliness, and not being able to distinguish between hallucinations and reality no longer visible. **Conclusion:** The act of reprimanding and performing scheduled activities can control the auditory hallucinations experienced by patients. **Suggestion:** This intervention can be used as a non-pharmacological therapy carried out by nurses to control the patient's referral hallucinations.

**Keywords:** Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Reprimanding, Scheduled Activities



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **“Penerapan Intervensi Keperawatan Menghardik Halusinasi dan Melakukan Aktivitas Terjadwal Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, dan juga sebagai penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan.
4. Bapak Dr.Aemilianus Mau, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Mariana Oni Betan S.Kep., Ns., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan

memotivasi penulis selama menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan.

6. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
7. Kedua orang tua yang tercinta bapak Paulus Dangga, Ibu Yuliana Bulu, Adik Aditya, Adik Arya, Adik Avika , dan Keluarga besar yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.
8. Sahabat, dan teman-teman kelas A serta teman angkatan 30 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Akhir kata penulis menyadari bahwa ‘‘Karya Tulis Ilmiah’’ ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan ‘‘Karya Tulis Ilmiah’’ ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 22 Juni 2024

Monika Arlin Dangga

PO5303201211269

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
COVER PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 .....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Skizorfrenia.....	7
2.1.1 Definisi Skizorfrenia.....	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia.....	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala Skizorfrenia.....	10
2.1.4 Penanganan Skizorfrenia .....	12
2.2 Konsep Dasar Halusinasi.....	14
2.2.1 Definisi Halusinasi .....	14
2.2.2 Jenis- Jenis Halusinasi .....	14
2.2.3 Etiologi .....	15

2.2.4 Rentang Respon Halusinasi .....	17
2.2.5 Manifestasi Klinis .....	18
2.2.6 Tahapan Halusinasi .....	18
2.2.7 Penanganan .....	20
2.3 Cara Mengontrol Halusinasi .....	22
2.3.1 Menghardik Halusinasi .....	22
2.3.2 Melakukan Aktivitas Terjadwal .....	24
BAB 3 .....	27
METODE PENELITIAN .....	27
3.1 Jenis Penelitian .....	27
3.2 Partisipan Peneltian .....	27
3.3 Fokus Penelitian .....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
3.5 Prosedur Penelitian .....	27
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.7 Triangulasi .....	29
3.8 Analisa Data .....	30
3.9 Etika Penelitian .....	31
3.9.1 Informed consent .....	31
3.9.2 Menghormati privasi dan kerahasiaan .....	31
3.9.3 Menghormati keadilan dan inklusivitas .....	32
3.9.4 Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan .....	32
BAB 4 .....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
4.1.2 Karateristik Partisipan .....	34
4.1.3 Identifikasi Masalah Keperawatan .....	34
4.1.4 Perumusan Diagnosis Keperawatan .....	36
4.1.5 Penerapan Intervensi Menghardik Halusinasi dan Melakukan Aktivitas secara terjadwal .....	36

4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	48
BAB 5 .....	49
KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Jenis Halusinasi.....	14
Tabel 2.2 Rentang Respon Halusinasi.....	17
Tabel 2.3 Level Halusinasi.....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang.....	56
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang.....	57
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	58
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Di Ruang Nihiwatu .....	59
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Naimata .....	60
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	61
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 8. Lembar Obsevasi .....	63
Lampiran 9 . Lembar wawancara.....	64
Lampiran 10. SOP Menghardik Halusinasi.....	66
Lampiran 11. SOP Melakukan Aktivitas Terjadwal.....	67
Lampiran 12. Dokumentasi Bersama Partisipan .....	68
Lampiran 13. Dokumentasi Konsultasi Dengan Dosen Pembimbing.....	69
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	70