

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**Voni Almi Boimau  
PO. 5303333210800**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

# **GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh:**

**Voni Almi Boimau  
PO. 5303333210800**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA**

Oleh:

**Voni Almi Boimau**  
**PO.530333210800**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 07 Mei 2024

**Susunan Tim Penguji**

1. **Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si., M.Kes**
2. **Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes**



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024  
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.,**

NIP. 197308011993032001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Voni Almi Boimau

Tempat Tanggal Lahir: Kupang, 23 Agustus 2023

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jalan rantai damai, TDM 2, Oebobo, Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Oebufu
2. SMP Kristen Citra Bangsa Kupang
3. SMA Negeri 5 Kupang

Riwayat Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapa dan Mama, Ka Imri, Ka Rison dan Ka Jen.

### **Motto**

*Amsal 23: 18*

*“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”*

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Voni Almi Boimau

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210800

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 07 Mei 2024

Yang Menyatakan



Voni Almi Boimau

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Albumin pada penderita Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, S.KM., M.Kes selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, S. ST., M. Imun selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Mama, Ka Imri, Ka Rison dan Ka Jen yang telah dengan setia mendoakan, menasihati dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.
8. Tio, Nova, Yera, Ivon, Merlin, Meri, Christin, Fany, Tasya, Ursula yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.

9. Teman-teman angkatan 13 yang telah bersama-sama berjuang selama kurang lebih 3 tahun.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 07 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS SIKUMANA

Voni Almi Boimau, Marni Tangkelangi\*

Email: voniboymau@gmail.com

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xi + 60 Halaman: tabel, gambar, lampiran

Tuberkulosis adalah suatu penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh agen infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, sejenis kuman berbentuk batang yang umumnya menyerang organ paru pada manusia. Penyakit ini ditularkan oleh penderita BTA positif yang menyebar melalui droplet nuclei yang keluar saat penderita batuk ataupun bersin. Bakteri ini menyebar di udara dan dapat dihirup oleh orang sehat sehingga dapat menyebabkan infeksi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kadar albumin pada penderita tuberkulosis di Puskesmas Sikumana. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dimana peneliti ingin mengetahui gambaran kadar albumin pada penderita tuberkulosis di Puskesmas Sikumana. Populasi dalam penelitian ini adalah 192 penderita yang diperiksa di Puskesmas Sikumana dan terdiagnosa sebagai penderita tuberkulosis yang sedang menjalani pengobatan pada bulan Januari–April tahun 2024. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 pasien penderita tuberkulosis dengan kasus aktif dan sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Sikumana dengan menggunakan teknik purposive sampling yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Didapatkan hasil kadar albumin pada penderita tuberkulosis berdasarkan usia produktif (17-50 tahun) sebanyak 80% sedangkan usia non produktif (>50 tahun) sebanyak 20%, jenis kelamin penderita tuberkulosis pada laki-laki sebanyak 60% sedangkan perempuan sebanyak 40%, lamanya terapi obat penderita tuberkulosis dengan lama pengobatan fase intensif sebanyak 80% dan fase lanjut sebanyak 20%, konsumsi makanan protein penderita tuberkulosis yang sering mengonsumsi makanan protein sebanyak 90%, yang jarang mengonsumsi makanan protein sebanyak 10% dan tidak terdapat penderita tuberkulosis yang tidak pernah mengonsumsi makanan protein. Hasil laboratorium menunjukkan 9 responden memiliki kadar albumin yang rendah dengan presentase 45% dan 11 responden memiliki kadar albumin yang normal dengan presentase 55%. Kesimpulannya yaitu pada penderita tuberkulosis ditemukan terbanyak dengan kadar albumin yang normal.

**Kata Kunci :** Kadar albumin, tuberkulosis, puskesmas sikumana

**Kepustakaan:** 13 buku, 24 Jurnal (2014-2023)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	1
DAFTAR LAMPIRAN .....	2
BAB I PENDAHULUAN .....	3
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tuberkulosis .....	10
B. Kadar Albumin .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Variabel Penelitian .....	21
D. Populasi .....	21
E. Sampel .....	22
F. Teknik Sampling .....	22
G. Definisi Operasional .....	23
H. Prosedur Penelitian .....	23
I. Analisis Hasil .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Gambaran Puskesmas Sikumana .....	27
B. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin dan lamanya terapi obat .....	27

BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik pasien Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana .....	28
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan kadar albumin pada penderita Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana .....	31
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kadar albumin berdasarkan usia responden Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana .....	33
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi kadar albumin berdasarkan jenis kelamin responden Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana .....	34
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi kadar albumin berdasarkan lamanya terapi obat responden Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana .....	35
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi kadar albumin berdasarkan konsumsi makanan protein responden Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	47
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian .....	50
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian .....	51
Lampiran 4. Informed Consent .....	52
Lampiran 5. Kuisisioner .....	54
Lampiran 6. Master Tabel Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 7. Data hasil penelitian .....	56
Lampiran 8. Lembar Konsultasi KTI .....	57
Lampiran 9. Dokumentasi .....	59