

**HUBUNGAN LAMANYA PENGOBATAN TERHADAP  
KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS  
SIKUMANA KOTA KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :

**Maria Rosalina Na'u Meli**

**PO. 530333210711**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**HUBUNGAN LAMANYA PENGOBATAN TERHADAP  
KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS  
SIKUMANA KOTA KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh :**

**Maria Rosalina Na'u Meli**

**PO. 5303333210711**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN LAMANYA PENGOBATAN TERHADAP  
KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS  
SIKUMANA KOTA KUPANG**

Oleh :

**Maria Rosalina Na'u Meli**  
**PO. 5303333210711**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, 08 Mei 2024

**Susunan Tim Penguji**

1. **Marni Tangkelangi, S.KM., M.Kes**

  
.....


2. **Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si**

  
.....

Karya Tulis Ilmiah Ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang

  
**Agustina W. Djuma, S.Pd., M. Sc**  
NIP. 197308011993032001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Maria Rosalina Na'u Meli  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 05 Februari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Adisucipto, RT/RW 007/003, Kelurahan  
Penfui, Kecamatan Maulafa, Kota Kupang  
Riwayat Pendidikan :  
1. TKK St. Theresia Penfui Kota Kupang  
2. SDK St. Arnoldus Penfui Kota Kupang  
3. SMPK Adisucipto Penfui Kota Kupang  
4. SMA Negeri 4 Kota Kupang  
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah Ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, bapak Gabriel Meli dan mama Helena Deru, kakak Evan, kakak Yohan, kakak Ian, kakak Astin, kakak Ben, kakak Rivan, kakak Marni, adik Kons, dan adik Elgio.

## **Motto**

“Hidup Adalah Peluang Untuk Membentuk Diri”

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maria Rosalina Na'u Meli

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333210711

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 08 Mei 2024

Yang menyatakan



Maria Rosalina Na'u Meli

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **“Hubungan Lamanya Pengobatan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang”** dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama masa pendidikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si., selaku pembimbing yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, S.KM., M.Kes., selaku penguji I yang dengan penuh kesabaran telah mengoreksi penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Karol Octrisdey, S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Pimpinan dan staf Puskesmas Sikumana Kupang yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian

8. Bapak Gabriel Meli dan Mama Helena Deru tercinta yang setia mendukung dan mendoakan penulis.
9. Kakak Evan, Kakak Yohan, Kakak Ian, Kakak Astin, Kakak Ben, Kakak Rivan, Kakak Marni, Kakak Yelis, Adik Kons, dan Adik Elgio yang telah memberikan dukungan serta doa bagi penulis.
10. Teman-teman angkatan 13 khususnya Relin, Eba, Rani, dan Dian yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran demi menyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

**Penulis**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN LAMANYA PENGOBATAN TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Maria Rosalina Na'u Meli, Ni Made Susilawati\*

Email : [mariarosalinanau@gmail.com](mailto:mariarosalinanau@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular akibat infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, dan dapat menyebar melalui percikan ludah ketika penderita TB paru aktif batuk, bersin, bicara, tertawa, atau bahkan bernyanyi. Asam urat merupakan bagian normal dari darah dan urine, yang dihasilkan dari pemecahan nukleotida purin, yang berasal dari makanan maupun dari nukleotida purin yang diproduksi oleh tubuh. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama pengobatan dengan kadar asam urat pada pasien tuberkulosis paru yang mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) di Puskesmas Sikumana Kota Kupang. Jenis penelitian yang digunakan memiliki sifat deskriptif dengan rancangan penelitian observasi atau pengamatan serta pendekatan *cross sectional*. Terdapat dua variabel penelitian yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Dalam penelitian ini data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Analisis data menggunakan uji korelasi spearman. Hasil penelitian menunjukkan jumlah pasien tuberkulosis paru lebih banyak terjadi pada usia produktif (15-50 tahun) yaitu sebanyak 15 orang (75%), berdasarkan jenis kelamin lebih banyak terjadi pada laki-laki yaitu 12 orang (60%), dan berdasarkan lama pengobatan lebih banyak terjadi pada fase intensif (0-2 bulan) yaitu sebanyak 14 pasien (70%). Hasil pemeriksaan kadar asam urat menunjukkan pasien yang berusia produktif (15-50) memiliki kadar asam urat yang lebih banyak yaitu sebanyak 11 orang (73,30%), berdasarkan jenis kelamin lebih banyak terjadi peningkatan kadar asam urat pada laki-laki yaitu sebanyak 9 orang (75,00%), dan berdasarkan lama pengobatan peningkatan kadar asam urat lebih banyak terjadi pada fase intensif yaitu 12 orang (85,70%). Kesimpulan dari hasil penelitian, adanya hubungan yang signifikan atau bermakna antara lamanya pengobatan dengan kadar asam urat.

**Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Obat Anti Tuberkulosis, Lama Pengobatan, Asam Urat**



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tuberkulosis.....	7
B. Asam Urat .....	13
C. Hubungan Asam Urat Dengan Tuberkulosis .....	15

BAB III. METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	16
C. Variabel Penelitian.....	16
D. Populasi Dan Sampel .....	17
E. Teknik Sampling.....	17
F. Definisi Operasional .....	18
G. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	18
H. Prosedur Penelitian .....	19
I. Analisis Data.....	22
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Gambaran Umum Puskesmas Sikumana .....	23
B. Karakteristik Responden.....	24
C. Hubungan Lamanya Pengobatan Dengan Kadar Asam Urat.....	31
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	18
Tabel 4.1	Data Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia .....	24
Tabel 4.2	Data Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin .....	25
Tabel 4.3	Data Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Lama Pengobatan .....	26
Tabel 4.4	Data Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia Pada Responden TB Paru Di Puskesmas Sikumana .....	27
Tabel 4.5	Data Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden TB Paru Di Puskesmas Sikumana.....	29
Tabel 4.6	Data Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Berdasarkan Lama Pengobatan Pada Responden TB Paru Di Puskesmas Sikumana.....	30
Tabel 4.7	Hasil Uji Hubungan Lama Pengobatan Dengan Asam Urat Pada Responden TB Paru Di Puskesmas Sikumana .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang .....	23
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan .....	42
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Direktorat.....	43
Lampiran 3. Surat Etik Penelitian .....	46
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian .....	47
Lampiran 5. Informed Consent .....	48
Lampiran 6. Kuisisioner .....	50
Lampiran 7. Hasil Laboratorium.....	51
Lampiran 8. Hasil Analisis SPSS.....	52
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	55