

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan pada 20 responden tentang hubungan lamanya pengobatan dengan kadar asam urat pada penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Sikumana Kota Kupang tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan usia, jumlah pasien TB usia produktif (15 – 50 tahun) lebih banyak daripada usia non produktif (> 50 tahun), yaitu sebanyak 15 penderita (75%). Berdasarkan jenis kelamin, jumlah penderita TB laki-laki lebih banyak daripada perempuan, yaitu sebanyak 12 penderita (60%). Berdasarkan lama pengobatan, pasien TB yang menjalani pengobatan fase intensif lebih banyak daripada fase lanjutan yaitu sebanyak 14 penderita (70%).
2. Hasil pemeriksaan kadar asam urat menunjukkan sebagian besar pasien memiliki kadar asam urat tinggi pada usia produktif yaitu sebanyak 11 dari 15 penderita (73,30%). Berdasarkan jenis kelamin, jumlah penderita laki-laki lebih banyak mengalami peningkatan kadar asam urat yaitu sebanyak 9 dari 12 penderita (75,00%). Berdasarkan lama pengobatan, kadar asam urat mengalami peningkatan pada penderita yang menjalani pengobatan fase intensif lebih banyak daripada fase lanjutan yaitu sebanyak 12 dari 14 penderita (85,70%).

3. Hasil uji korelasi spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan atau bermakna antara lamanya pengobatan terhadap kadar asam urat dengan nilai signifikansi 0,018 ($p < 0,05$).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penulis yaitu :

1. Bagi penderita tuberkulosis

Penderita tuberkulosis yang sedang mengonsumsi obat anti tuberkulosis diharapkan untuk meminum obat secara teratur sesuai dengan arahan petugas, apabila terdapat keluhan disarankan untuk segera dilaporkan pada petugas kesehatan terdekat, dan penderita juga dapat melakukan pemeriksaan rutin agar pengaruh pengobatan selama 6 bulan pada tubuh penderita dapat terkontrol dengan baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah responden.